

Section Argentine BEX

Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

Club Alpino Svizzero



BULLETIN N° 4 - Octobre - Novembre - Décembre 2017

Après l'assemblée ordinaire du 5 oct. 2017



Conférencier :

Monsieur, Dominique PRESIG spéléologue

Venez nombreux.

Couverture: le Miroir d'Argentine.

Section Argentine

Coordonnées de la section :

Site internet :	www.cas-bex.ch	
Adresse :	CAS section Argentine, C.P. 33, 1880 Bex	
Président :	Jacques Théraulaz, 079 201 65 63	president@cas-bex.ch
Vice-Président :	Stéphane Genet, 079 244 24 93	vice-president@cas-bex.ch
Caissier :	Pierre-André Genet, 024 463 16 42	caisse@cas-bex.ch
Secrétaire :	Laeticia Chevry, 076 589 30 20	secretariat@cas-bex.ch
Bulletin :	Poste vacant	bulletin@cas-bex.ch
Courses :	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	courses@cas-bex.ch
Jeunesse :	Monique Brand, 079 582 63 00	jeunesse@cas-bex.ch
Refuge des Dents-du-Midi :	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	refuge@cas-bex.ch
Chalet la Source :	Reynald Epitoux, 079 446 35 86	chalet@cas-bex.ch
Bus :	Poste vacant	bus@cas-bex.ch
Gestion des membres :	Dora Altenried et P.-A. Genet	membre@cas-bex.ch
Forêts :	Marcel Richard, 032 730 37 08	forets@cas-bex.ch
Bibliothèque :	Martine Gerber, 079 262 85 45	bibliotheque@cas-bex.ch

Sommaire

Bulletin N° 4 - Octobre - Novembre - Décembre 2017

• Convocation à l'assemblée ordinaire du 5 octobre 2017	3
• Procès-verbal de l'Assemblée extra-muros du 30 juin 2017	5
• Courses à faire	12
• Récits de courses	13

Avec passion et avec vous.

Chaque année,
la BCV soutient plus
de 800 événements
dans le canton.

EFFORTS



Ça crée des liens

www.bcv.ch/sponsoring



CABINET DENTAIRE DENTS BLANCHES

Médecin-dentiste - Diplôme Fédéral
Membre de la Société suisse d'esthétique dentaire

Jamais sourire n'a atteint un tel sommet!

Vous bénéficiez d'un traitement dentaire de pointe et hautement professionnel, dans une atmosphère sympathique et chaleureuse

Soins dentaires esthétiques / Indolors / Traitements
lasers - Implants / Chirurgie - Hygiéniste diplômée
Orthodontie, enfants

Cabinet de Bex - Place du Marché 23 A - **Téléphone 079 611 75 87**
Cabinet de Montreux - Av. du Casino 51 - **Téléphone 021 963 36 71**
www.angelatuescher.ch / angeladentaire@gmail.com

Convocation à l'assemblée ordinaire

Judi 5 octobre 2017 à 20h15, à l'Hôtel de Ville de Bex

Ordre du jour

1. Examen et approbation du PV de l'assemblée du 30 juin

2. Mutations

ADMISSIONS

Dir.CC Berne:

- Caccamo Vincent, 12.06.1988, 1880 Bex
- Nouri Malek, 11.07.1995, 1882 Gryon
- Crausaz Aline, 10.06.1970, 1867 Ollon
- Raggio Gabriel, 18.10.1953, B1641BOF Acassuso, Argentine
- Zürcher Pierre, 23.10.1967, 1880 Bex

JEUNESSE - admis au comité 07.09.2017

- Gonet Tristan, 05.09.2007, 1882 Gryon
- Pouzaz Eline, 09.02.2003, 1882 Gryon

DÉMISSIONS - au 31.12.2017

- Angela Tuescher, 1880 Bex
- Annette Bertrand, 1815 Clarens

Liste des radiés

- Piaget Laure, Arzier

JEUNESSE

- Chabloz Clara, Gryon
- Mayor Valérian, Arveyes
- Neukomm Laetitia, Chesières
- Quartenoud Samuel, Frenières sur Bex
- Quartenoud Valentin, Frenières sur Bex

DÉCÈS - Aucun

3. Site internet (informations)

3. Communications du Comité

4. Courses faites et à faire

5. Divers et propositions individuelles

- En fin d'assemblée: **Exposé sur les sous-sols de Salanfe**
par Monsieur **Dominique PRESIG, spéléologue** (voir au début du bulletin)



Toujours là où il y a des chiffres.

Les sociétaires Raiffeisen
vivent plus d'émotions tout
en payant moins.



Entrée gratuite dans plus de 490 musées.
Concerts, événements, matchs du dimanche de
la Raiffeisen Super League et cartes journalières
de ski avec jusqu'à 50% de rabais.
Apprenez-en plus sur :

raiffeisen.ch/memberplus

RAIFFEISEN

Ouvrons la voie

PV de l'Assemblée extra-muros

**du vendredi 30 juin 2017 à 18 heures
tenue au restaurant de l'Etable à Gryon**

*46 personnes présentes dont 5 membres du Comité
12 personnes se sont excusées auprès de notre Président*

Il est 18h25 lorsque notre Président, Jacques Théraulaz, ouvre l'assemblée en agitant les clochettes pour ânes.

60 invitations ont été envoyées aux bénévoles - 38 se sont inscrits ainsi que 8 autres membres.

Tchi-Tcho nous souhaite la bienvenue et remercie les propriétaires de l'Etable de nous recevoir.

L'ordre du jour est paru dans le bulletin N° 3. Pas de modifications demandées. Une petite correction est à apporter au point 1. *Examen et approbation du PV de l'assemblée du 6 (et non 7) avril 2017.*

1. Examen et approbation du PV de l'assemblée du 6 avril 2017

Texte publié dans le bulletin N° 3.

Huguette Wittwer n'était pas présente à l'assemblée. Elle relève toutefois une mauvaise information au point 3. Communication « *Amélioration du Refuge pour les gardiens* »: le montant de Fr. 35'000.- n'est pas un devis du coût des travaux, mais une estimation anecdotique: « Nous avons Fr. 35'000.- à disposition sur le compte, ce qui représente Fr. 1'000.- par année d'existence du Refuge ».

Le PV est approuvé à mains levées, avec la correction précitée.

2. Mutations

ADMISSIONS

Directement au CC: Joliquin Pierre-Olivier à Vérossaz, excusé pour ce soir.

JEUNESSE aucun

Tristan Gonet à Gryon, fils de Bertrand de la Colonne de secours, sera admis à notre prochain comité.

TRANSFERTS à la Section Argentine

- Gardon Jocelyne, à Leysin, de la Section Diablerets Morges. Elle est présente ce soir et est accueillie par nos applaudissements.

- Stamatakis Antoine et Cropt-Stamatakis Alexandra, à Ollon, tous deux de la Section Diablerets Payerne.

DÉMISSIONS

- Waes Fran à Villars-sur-Ollon, de suite

- Zosi Antoinette, à Renens, au 31 décembre 2017

- Gerber Martine, aux Posses-sur-Bex, au 31 décembre 2017

- Procter Ophelia, à Chesières, jeunesse, au 31 décembre 2017

Tchi-Tcho nous donne lecture de la gentille lettre de Martine Gerber, notre bibliothécaire, qu'il remercie pour tout son travail au sein de notre section.

DÉCÈS aucun heureusement mais tout de même une pensée pour nos anciens.

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • CHEVALINE

la Chablaisienne

ÉPICERIE & PRODUITS DU TERROIR

Boucherie, Charcuterie, Chevalline, Epicerie fine
Ruelle du Marché 9
1880 Bex

Chevalline, Charcuterie, Epicerie
Place Tübingen 5
1870 Monthey

Tél. 024 463 17 13 Tél. 024 510 51 21
bex@lachablaisienne.ch www.LaChablaisienne.ch info@lachablaisienne.ch

Vincent Monnard
Christine Rochat

LE RANG BAR

Tél.: 024 463 39 70

GARAGE KOHLI S.A.

RENAULT

Z. I. - 1880 Bex
Tél. 024 463 11 34 - Fax 024 463 34 36

LOCAPLUS.ch

LOCATION
MACHINES DE CHANTIER
MATÉRIEL
OUTILAGE
CONTAINER

024 463 37 79 Zone Industrielle - 1880 Bex

HUBERT

CONSTRUCTIONS BOIS SA

Constructions en bois Chalets
Escaliers Centre usinage
1880 BEX www.hcbsa.ch

Jean-Georges et Fils

WEHREN

CHAUFFAGE - VENTILATION - SANITAIRE

BUREAU TECHNIQUE - INSTALLATION - ENTRETIEN
- DÉPANNAGE

Concession Sibir Therm - Adduction d'eau potable
Localisation de fuites d'eau - Forages béton

Chemin des Renards - 1882 Gryon
T: 024 498 17 73 - F: 024 498 30 74
N: 079 357 27 26 - E: info@wehrensarl.ch

IMPORT CARRELAGE

Jungen

1868 COLLOMBEY-LE-GRAND - TÉL. 024 472 85 55 - FAX 024 472 81 24
E-mail: jungen-carrelage@bluewin.ch

LAITERIE MODÈLE DE BEX

Spécialités en produits laitiers

Pierre Bellon
Rue du Cropt
1880 Bex
Tél./Fax 024 463 21 90

3. Communications du Comité

par Jacques Théraulaz, notre Président

Le 10 juin, il s'est rendu à Soleure pour l'Assemblée des délégués : 99 sections présentes sur 110 - > 176 délégués. Le rapport annuel et les comptes 2016 + le Règlement Cabanes et infrastructures ont été adoptés / des informations ont été données sur l'avancement de la numérisation des deux projets du CAS / les frères Claude et Yves REMY ont été nommés membres d'honneur à l'unanimité.

L'Assemblée des Présidents aura lieu à Lucerne le 11 novembre.

Il a reçu l'information que du 7 au 9 juillet, il y aura la Coupe du Monde d'escalade à Villars, avec une demande de bénévoles. Tchi-Tcho s'y rendra pour les observer et non pas pour grimper car ça va trop vite.

Il explique que nos membres habitant la région de Bex ont reçu un feuillet en plus du bulletin, car Pierre-André Genet cherche encore deux couples qui pourraient accueillir, loger et accompagner des membres de Draguignan selon un programme établi. Arrivée le 7 septembre au soir et départ le 11 septembre (vendredi randonnée assez conséquente - samedi une mini-randonnée avec une surprise : repas organisé tous ensemble - dimanche soir : rencontre au Chalet de la Source - lundi : départ des hôtes).

La Section Chaussy nous propose de garder dans nos caves un souvenir gustatif de leur 100^{ème} - vin de Eric Minot avec étiquette spéciale. Information à disposition vers notre Président.

Par Monique Brand, notre responsable jeunesse

Commencé le printemps avec une bonne petite équipe: 20-30 enfants - les courses sont bien suivies.

Les après-midis d'escalade en salle mises sur pied cet hiver ont bien fonctionné -> jusqu'à 15 enfants réguliers.

Ce printemps, escalade à Arbaz, Ardon et Champex - via ferrata à Saillon qui a eu un grand succès. Il y avait même des poussins de 8 ans.

Le camp de l'Ascension a eu lieu dans le Jura français: la via ferrata a été modifiée avec un dernier tronçon qui fait descendre et passer dans les surplombs. Ont également grimpé à Pontarlier dans une carrière, Baumes-les-Dames au bord du Doubs - magnifique site pour tous les degrés + baignade chaque jour (camping avec piscine biologique à Ornans). Leur dernière course a eu lieu à la Grande Dent de Morcles: bonne participation - dormi à la cabane Fenestral, les plus expérimentés ont passé par le Grand Chavalard en traversée - les plus petits ont passé par les 2 lacs (avec baignade au 2^{ème} lac, mais eau très froide!) - vu beaucoup de marmottes, bouquetins sous la cabane pendant le souper et le lendemain troupeau de plus de 40 bouquetins en montant à la Grande Dent de Morcles - tous les enfants sont arrivés au sommet. Les expérimentés sont descendus sur Pont de Nant par le grand couloir et le col des Martinets. Les autres jeunes ont fermé la boucle en descendant par la cabane Fenestral et la cabane de la Lui d'Août. Les deux groupes ont eu un plaisir immense à « ruetscher ».

Ce printemps pour recruter et montrer les activités: participation à Bex bouge sous l'égide de Jean-Marie Kohli - 36 enfants ont participé à cette activité. Il a fallu un peu improviser, pendre des cordes supplémentaires (dont la fillette en photo sur notre bulletin qui est la fille d'Alicia Kohli). Il y a de plus en plus de parents qui demandent des cours uniquement d'escalade. Monique et Willy sont en train de voir ce qu'ils pourraient mettre sur pied. Raphaël Sauge et Colette Cosandey vont faire leur cours moniteurs de

grimpe.

Julia Quartenoud, Mathieu Mayencourt, Elliot Albert et Toma Rouge ont réussi leur cours moniteurs JS en alpinisme.

Tchi-Tcho remercie tous ces bénévoles qui s'investissent.

Colette Cosandey rappelle que le mur est également fait pour les adultes - pour tous les niveaux. Il ne faut pas hésiter à venir les mercredis soirs durant l'hiver: 19h30 - 22h00. Monique Brand précise que c'est un sport pour tout âge! c'est bon pour la tête et les muscles.

par Reynald Epitoux, notre responsable du Chalet de la Source

En avril, les chutes de neige ont cassé plusieurs grosses branches aux arbres, dont notre bouleau devant le chalet.

Travaux 13-14 mai: c'est la fois où il y a eu le plus de travail de fait: tous les arbres coupés ont été débités, soit 11 m³ de bois. Chacun a porté 5900 kg de bois ce jour-là en faisant la chaîne. Un peu limité en personnel: 15 personnes dont 4 non membres - 2 membres inscrits pour le dimanche ne sont toujours pas arrivés!

Au niveau des réservations juillet-août sont quasi tout complet durant les week-ends. Prochains travaux: la date figurera dans notre bulletin - encore 1 ou 2 arbres à s'occuper.

Tchi-Tcho rajoute que ça c'est bien déroulé notamment grâce à l'aide de Mireille Dumont et Jean-Corthésy non membres qui sont souvent présents pour aider Reynald. Ils ont été invités ce soir.

Nous avons déjà utilisé deux fois notre « chère » tondeuse qui fonctionne très très bien selon Rosy Dubuis!

par Marc-Antoine Panchaud, notre responsable du Refuge

Participation à la 7^{ème} assemblée générale de l'association des Tours des Dents-du-Midi le 5 mai et œuvré comme contrôleur des comptes pour la 5^{ème} fois. Augmentation des cotisations dès cette année: pour notre section cela passe de Fr. 150.- à Fr. 200.-.

Vendredi 19 mai rencontre avec les 5 nouveaux gardiens pour des explications quant aux missions à faire, avec l'aide de Josiane, Michèle et Gérard.

Le 20 mai, il s'est rendu chez Mosoni-Vuissoz à Granges, le fournisseur de notre fourneau. Mauvaise nouvelle, il est impossible de commander uniquement la plaque. Un nouveau fourneau coûte environ Fr. 2'500.-.

Déjà monté deux fois au Refuge le 31 mai (pour un aller-retour): fantastique découverte des bouquetins sur le mur du barrage de Salanfe. Neige uniquement depuis les 2/3 de la moraine sur Pierre Carrée. Après une longue observation, idée pour ajuster la plaque du fourneau - les 17-18 juin avec Josiane: pas d'animaux mais des fleurs superbes. Mise en place de l'idée pour l'ajustement de la plaque du potager: ça joue pile-poil. Pose d'un rayon spécial « sets de table » 1800 sets seront montés lors du vol du 7 juillet. Un nouveau sous-plat pour thermos et bols - mise en place du réservoir d'eau en inox et d'un tonneau.

Il reste plus que le plat sous le Refuge d'enneigé, ça sera OK pour la corvée des sentiers le 8 juillet.

Concernant le gardiennage vous avez pu voir en page 25 du bulletin qu'il reste 2 jours de libres en septembre. Toutefois, notre membre de la commission et gardien Walter Hausermann est en mauvaise santé et ne pourra pas faire sa semaine du 16 au 23

juillet.

Amélioration du Refuge pour les gardiens: après deux mois sans nouvelles et quelques téléphones, il s'avère que les profils spéciaux en alu ne se fabriquent plus et que Fux Metalbau n'a plus rien en stock. Notre intendant a une idée et a préparé quelques croquis. Un rendez-vous a eu lieu le 27 juin avec l'entreprise et les membres de la commission amélioration: Huguette et Bernard Wittwer, Pierre Deladoey, Pierre Maccaud et Marc-Antoine Panchaud. Un devis sera établi et adressé au mois d'août.

Une série des photos et panoramas du Refuge, pris par notre intendant, ont été exposés au stand tenu par des accompagnateurs en montagne lors de la Fugue Chablaisienne le 18 juin.

Avec la démission de la section de Martine Gerber, la commission du Refuge se trouve avec un membre en moins.

Question de Eva Crivelli: les sets de table du Tour des Dents sont-ils bien en papier?-> oui.

Michèle Dutilleul demande si les cartes postales ont été refaites? Josiane Panchaud précise que c'est en préparation.

par Catherine Cosandey, notre responsable courses

Participation d'une douzaine d'adultes lors de la randonnée de Bex bouge.

Le cours glacier et neige des 1-2 juillet est confirmé et a lieu par tous les temps.

La course de Lucette Romeri du samedi 9 septembre - Cabane des Dix par Arolla (et non par le barrage) - a été oubliée dans l'agenda du bulletin. Elle aura bien lieu.

Huguette Wittwer parle d'une course qui n'est pas dans le programme: celle des quarantenaires du 10 août.

Tchi-Tcho rappelle qu'une journée «travaux à la forêt de châtaignes» a été planifiée le jeudi 14 septembre. Il nous encourage à y venir - il faudra se munir d'outils - contacter Marcel Richard pour avoir des informations et s'inscrire. Renseignements pris, le prix actuel au m² pour une forêt se situe entre -.50 et Fr. 1.-. Ça vaut encore la peine de consacrer du temps pour y œuvrer et les conserver.

par Stéphane Genet, notre vice-président est excusé

par Pierre-André Genet, notre caissier est excusé

4. Courses faites (ci-dessous) et à faire (selon programme dans le bulletin)

2 avril: Dent de Bertol: Christian Ruffieux: 9 participants dont 1 d'Argentine

10-13 avril: Furka-Binntal: Christian Ruffieux: 5 participants dont 1 d'Argentine.

14-17 avril: Région Arolla: Marc-Antoine Panchaud: aucune participation durant le WE de Pâques! Il ne sera plus mis de course à cette date, car pas d'inscription.

22-23 avril: Mont Vélan: Laurent Hirt: 7 participants dont 1 d'Argentine.

29-30 avril: Course des chefs de course au Nesthorn: Christophe Siméon: course annulée (forte chute de neige et danger important), remplacée par une longue voie en escalade de 10 longueurs de 6 b: 2 participants.

30 avril: Tour du Mont Vully: Emile Vittoz: 13 participants, tous d'Argentine

13 mai: Cours technique rocher: Grégoire Tanniger: plus de 20 personnes dont au moins 1 d'Argentine, plein succès.

13-14 mai: Travaux au chalet: Reynald Epitoux: 14 personnes dont 4 externes.

21 mai: Lacs d'Arbey - Evolène: A. Mérinat: 13 participants: 6 de Chaussey, 4 d'Argentine et 3 invités.

ANDRÉ CURCHOD SA

Electricité - Téléphone

RUE CENTRALE 3 - 1880 BEX

Tél. 024 463 23 19

Fax 024 463 28 28

E-mail: curchod-electricite@bluewin.ch



Tél. 024 463 34 74

Rue de la Servannaz 49 - 1880 BEX

Chauffage / Sanitaire / Ferblanterie
Couverture / Etanchéité

Dépannage 7/7 - 0800 800 908

Boucherie
Party-
Service



M. VUAGNIAUX

Chaque jour
des repas chauds dès 11 h 30



Boulangerie - Pâtisserie - Confiserie - Tea-Room

D. Charlet

La Barboleusaz - 1882 Gryon

Tél. 024 498 18 51 - Fax 024 498 11 92



BROGLI

CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES SA BEX

1880 BEX - Ch. de Tavannes 346

Tél. 024 463 24 87 - Fax 024 463 17 03

Charpente
Serrurerie
Jardins d'hiver
Automatisation de
portes et portails
Vitrages et
portes en alu
Acier - Escaliers
Balustrades
Travaux inox
Portes de garages
Clôtures

Buvette de la Verneyre



Famille Pittet

Petite restauration - Spécialités de bières

Route du Col de la Croix

Tél. 079 732 32 17 - 1884 Villars

Canapa Télévision

Revendeur officiel

BANG & OLUFSEN

1880 Bex

Dätwylers

SPORTS

BAZAR • SPORTSWEAR

Place de la Gare • 1884 Villars

Tél. 024 495 23 85

25-28 mai: escalade en Italie: Francine Bohren: 15 personnes dont 2 d'Argentine.

10 juin: sortie ornitho: J. Erard: au Bec des Rosses (au-dessus de Verbier): 5 participants dont 1 d'Argentine.

11 juin: Chambairy: Catherine Cosandey: 9 participants dont 3 externes dont 1 enfant de 8 ans et 6 d'Argentine.

24 juin: cours pour chef de course avec le guide G. Vaucher: maniement corde, coin-cœurs, etc. dans le rocher: 5 participants dont 1 d'Argentine.

5. Divers et propositions individuelles

- Notre président a reçu un SMS de Willy Badel qui s'excuse car il n'arrive pas à nous rejoindre ce soir.
- Huguette Wittwer a un divers : elle organise la sortie des quarantenaires (83 personnes) qui paient des cotisations depuis belle lurette mais ne peuvent plus bénéficier des prix en cabane, ni des cours subventionnés et autres. Le plus âgé a tout de même 95 ans: ce sont les piliers de la section. Elle se demande si la section pourrait allouer un petit subside pour participer aux frais de leur sortie.

Tchi-Tcho relève que la proposition est tout à fait plausible. Samuel Cosandey trouve que les arguments d'Huguette se tiennent et que nos quarantenaires méritent de recevoir un soutien de notre section pour leur journée. Les membres présents approuvent cette idée à mains levées.

Nous avons un avis contraire d'Henri Genet qui se demande si le budget le permet cette année déjà, qui relève que cela n'a pas été notifié à l'ordre du jour et qui se demande si l'assemblée a la compétence de cette décision. Notre Président prend note du préavis favorable des membres présents. Une décision sera prise par le Comité.

- Graziano De Giorgi propose que les mercredistes participent à la journée travaux de la forêt le 14 septembre et suggère de la mettre à leur programme hebdomadaire au lieu d'une sortie en montagne.

La parole n'étant plus demandée, la séance est levée à 19h20 avec les remerciements de notre Président qui trouve cette présence de 46 participants bien agréable. Bon appétit!

Dates à agender

Prochaine assemblée

jeudi 5 octobre 2017 à l'Hôtel de Ville

Assemblée Générale

samedi 3 février 2018 à la Grande Salle

Laetitia Chevry-Papilloud

Roland Stauber

Menuiserie - Charpente



1880 BEX
Tél. 024 463 23 30
Natel 079 447 45 19

BENU+ Pharmacie

COMME VOUS, NOUS TENONS À VOTRE SANTÉ

PHARMACIE BENU SA

Pharmacie Bex

Rue Centrale 43 - 1880 Bex

T: 024 463 22 25

F: 024 463 34 03

E: bex@benupharmacie.ch

Courses à faire

Les mercredistes

Chaque mercredi, ou selon météo, sortie ouverte à tous les membres.

Été randonnées. **Hiver** ski de piste, peau de phoque, ski de fond, raquette.

Difficulté de T1 à T3, minimum 4 h de marche, max 8 h, dénivelé de 500 à 1500 m.

Assurance accident: privée obligatoire.

Renseignements et inscriptions par e-mail : jp.oberson@bluewin.ch

Octobre

1^{er} octobre: Tour des roches de Moron – saut du Doubs

R, T2, 4 h, 500 m, rdv 8 h à Bex ou 9h45 au départ de la rando au restaurant des Roches de Moron (aller jusqu'à La chaux-de-Fonds, puis prendre direction Biaufond et bifurquer à gauche pour traverser le village des Planchettes), E. Vittoz, 079 505 64 09, emile.vittoz@romandie.com

• 5 octobre: Teysachaux au clair de lune (1909 m)

R, T4, gâteau aux noix, amigne... et thé!! Pour un moment magique
Christian Ruffieux, 079 215 86 80, ch.ruffieux@bluewin.ch

• 6 octobre: Brâme du cerf

R, T3, Stéphane Genet, 079 244 24 93, stephane.genet@bluewin.ch

• 8 octobre: Grande Garde (2145 m)

R, T3, Départ à pied depuis l'alpage d'Odonne (1597 m). On monte sur La Seya (2182 m) en passant par Petit Pré (1998 m), d'où magnifique panorama à 360°. On longe ensuite la crête jusqu'à Grand Garde (2145 m). Panorama plongeant sur la vallée du Rhône. Descente dans la forêt et les pâturages pour rejoindre Odonne, via Quiou (1945 m). Durée de marche: environ 3h30-4h00. Inscriptions chez Laetitia Chevry-Papilloud, 076 589 30 20, labellule@gmail.com

• 21 octobre: Des gorges du Triège aux barrage d'Emosson

R, T2-T3, Lise Amiguet, 079 253 92 07, lise.amiguet@gmail.com

• 21 octobre: Bisse de Lentine - Grimisuat - Course reportée au 28 octobre

R. T2 - 3h45 de marche, départ de Bex, place Bellevue, 8 h
Inscription chez Lucette Romeri jusqu'au jeudi 19.10 ou 079 124 51 34
(si mauvais temps, reportée au samedi 28.10.2017)

Décembre

• 3 décembre: Feu de l'Avent

R, SR, RQ, Bernard Grandjean, 079 746 06 21, bgrand@bluewin.ch

Récits de course

Ascension de la Haute-Corde

par la voie Muller, région Solalex, le 15 juillet 2017

Participants 6: Jean-Marie Kohli (chef de course), Michèle Dutilloeuil, Chantal et Peter Trummer, Alain Foretay, Jean-Michel Koehler.

La course a été originalement planifiée pour le 10 juillet, avec 9 participants, reportée pour des raisons météorologiques.

Rendez-vous à 7h30 au parking de Solalex, dans la fraîcheur matinale, 6° C. Montée jusqu'au pied de la voie, 5 minutes après le départ de la voie normale du Miroir d'Argentine, que nous pourrons admirer tout au long de notre ascension.

La voie Muller est relativement peu pratiquée, malgré son rééquipement en relais tous les 40 m environs par Bertrand Lador il y a quelques années. On y trouve des vestiges d'anciens pitons rouillés.

L'ascension de nos 3 cordées est lente, le placement de points d'assurage prend du temps. Il ne fait décidément pas chaud sur cette face nord et, quand le soleil pourrait réchauffer nos mains et pieds gelés, les nuages viennent se mettre en travers. La roche n'est pas très stable et, souvent, des cailloux nous restent dans les mains, ou roulent sous nos pieds. Les cordées en aval en reçoivent ou en esquivent pas mal sur toute l'ascension.

Notre groupe, majoritairement grimpeurs du mardi/mercredi soir n'est pas habitué à ces conditions « à risque » et ne s'y attendait pas vraiment. De plus, l'ascension, annoncée d'une durée de 4 heures nous prendra finalement 9 heures! Nous sortons au sommet de la Haute-Corde après 900 m d'ascension au total vers 18 h, la faim au ventre. Nous reste encore 1 h de descente jusque chez Léon à Anzeinde pour y déguster la tarte aux abricots tant attendue et un débriefing de la journée. Jean-Marie entend bien les remarques des participants. Pour lui, les conditions n'avaient rien d'anormal, il avait fait cette même voie à l'époque avec un groupe de l'OJ. Cela fait simplement partie des risques inhérents à la montagne. Il reconnaît faire partie de « la vieille école » et que l'acceptation du risque a évolué. Nous retrouvons finalement nos véhicules à 21h00, tous biens éreintés.

Plus personnellement, et aussi afin de rééquilibrer le discours, j'ai adoré cette première expérience de varappe. Jean-Marie m'a fait confiance en me laissant partir en tête après quelques longueurs déjà. Chercher le passage, tester les prises, trouver le rocher adapté pour y passer la sangle, la fente pour y insérer le bon coinqueur et y installer un relais improvisé, tout cela éveillait en moi l'esprit d'aventure qu'ont dû ressentir les pionniers de l'alpinisme ou tout varappeur s'élançant sur une voie pas ou peu équipée. Ce type d'ascension laisse la place

à la créativité, la débrouillardise, la mesure du risque et développe à mon avis le courage et la confiance en soi.

Merci Jean-Marie pour cette initiation exaltante et révélatrice.

Photo de la couverture

Jean-Michel Koehler

Bisse de Heido

du 5 août

Participants : Rose Mary Tossy, Dora Altenried, Véronique Gaudin, Lucette Romeri, Isabelle Sicault, Bernard Grandjean, Thierry Sicault et Jean-Noël Duriez (chef de course).

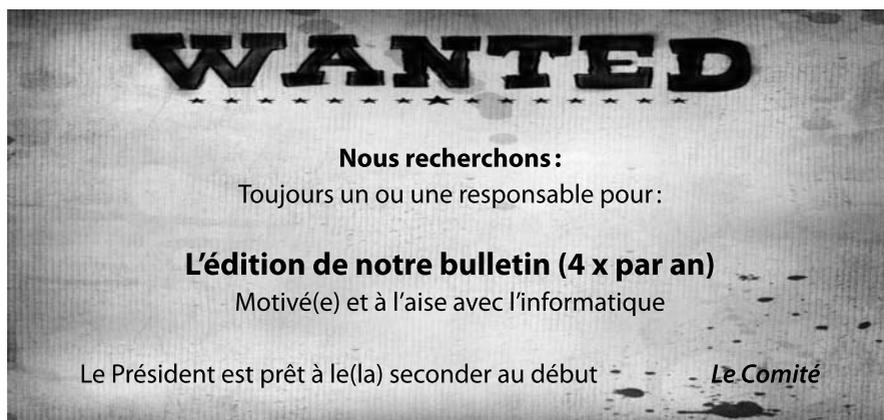
De très bon matin 6h00, nous nous retrouvons sur la place du rendez-vous à Bex. Troupe ponctuelle et de bonne humeur, le bus est complet et le temps s'annonce magnifique. La petite troupe s'élançait fleur au fusil et avec entrain sur le chemin du bisse de Heido. Bisse créé par les Romains au 13^{ème} siècle et qui a la particularité de pouvoir être suivi à ciel ouvert sur autant de kilomètres et apprécié de tous car il amène de la fraîcheur par cette chaude journée.

Bien dans nos baskets, nous progressons chacun à son rythme. Insouciant et contemplatifs devant ce beau paysage nous marchons d'un bon pas, le temps s'égraine, mais cela commence à tirer sur les mollets... Pause bien méritée et pique-nique à l'abri des rochers! Avec ces quelques forces et peu de sieste nous voilà reparti et arrivons tous ravis à l'Hospice du Simplon.

Reprenons le train, le bus et retour à Bex à 19h00. Belle course, longue de 18 km et très variée. A refaire dans l'autre sens.

Merci à Jean Noël pour cette belle journée et bravo pour son organisation.

Isabelle Sicault



WANTED

Nous recherchons :
Toujours un ou une responsable pour :

L'édition de notre bulletin (4 x par an)
Motivé(e) et à l'aise avec l'informatique

Le Président est prêt à le(la) seconder au début - **Le Comité**

Récit de course

Préparation estivale au Refuge des Dents du Midi

8 et 9 juillet 2017

Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas. En effet, le début de l'été 2016 avait été si enneigé qu'il a carrément empêché les habituels travaux du sentier et même décalé d'une quinzaine le début du gardiennage. Ce phénomène de neige tardive ne s'était pas produit ces 20 dernières années, selon les dires des tenanciers de l'Auberge de Salanfe, qui fêtaient justement leur jubilé cette année là!

Les conditions idéales de cette année 2017, sont alors fort appréciées par les 4 valeureux ouvriers: l'intendant Marc Panchaud, Josiane Panchaud, Pierre Brodbeck et Pierre Maccaud.

Un co-voiturage depuis Saint-Triphon, une montée à l'Auberge, et c'est déjà la prise des outils tels que pioche et râpeaux. En ce 8 juillet, le temps est clément, du soleil et juste ce qu'il faut de nuages pour éviter d'avoir trop chaud. Les cailloux au milieu du chemin sont vite expédiés, les cunettes vidées et nettoyées pour éviter que l'eau ne dégrade trop le sentier, les endroits scabreux améliorés et le sentier ratissé, tout cela pour que nos hôtes aient du plaisir à cheminer dans ce décor grandiose.

Vu le groupe restreint cette année, nous décidons, contrairement aux années précédentes, de rester ensemble. Le côté Susanfe est ainsi délibérément laissé de côté. L'ambiance est agréable et les 4 volontaires progressent jusqu'à la crête à 2750 mètres, et là, ils se rendent compte que le sentier est fraîchement creusé et travaillé. En fait, c'est le gardien du jour, Gérald Crivelli qui était descendu la veille pour améliorer ce passage afin de diminuer les risques de chute à cet endroit un peu escarpé.

La soirée est agrémentée d'une bonne raclette, pour tester les nouveaux réchauds à bougies, et accompagnée de condiments variés et d'une salade de fruits pour le dessert.

Enfin, un repos bien mérité, après avoir encore admiré la vue au coucher du soleil.

Le temps stable du dimanche 9 juillet nous invite lors de la descente, à bifurquer à la croisée des chemins, en direction du col de Susanfe. Nous sommes trop curieux d'aller redécouvrir cette portion de sentier, surtout après l'éboulement de 2015. Et, c'est à cet endroit précisément que les travaux étaient le plus nécessaires. A la pioche, l'intendant a créé une sente en diagonale dans l'amas de gravier

pour sortir de cette sorte de rivière asséchée et caillouteuse, qui est profonde de quelques 2 à 3 mètres. Une balise y est placée sur la berge, en guise de repère.

Enfin, c'est en longeant le lac de Salanfe, les outils sur l'épaule qu'est entonnée la chanson des 7 nains: « Ho, ho, ils rentrent du boulot... ». Mission accomplie et réussie.

Gérald, resté au Refuge, avait également changé toutes les taies d'oreiller et les housses de matelas. Les jours suivants il a aussi effectué le ramonage de la cheminée, aidé par ses aides gardiens Alisson Sauge et Julien Bonzon, un futur volontaire pour la corvée, ou je dirais plutôt... l'entretien familial des sentiers. Ainsi pour 2018 il y a de la relève, c'est réjouissant !

Avis aux intéressés... L'inscription pour l'été prochain reste ouverte !

Rédaction : Josiane Panchaud



**Au
Bon
Endroit**

Aude Meylan

Massages relaxants, sportifs
Reconnue ASCA

079 604 95 75

Rte de Magny 17 1380 Bex
www.aubonendroit.ch
info@aubonendroit.ch



Agence principale Stéphane Guex - Aigle

winterthur

aigle@axa-winterthur.ch

Cours initiation

Glacier et neige : les bases de l'alpinisme

1^{er} et 2 juillet 2017 à Orny

Responsable : Christian Ruffieux – Guide : Luca Geiser

- Chefs de course : Francine Bohren & François Farquet

- Participants : Corinne, Daria, Barbara, Alice, Anke, Anne-Béatrice, Tania, Sylvain, Ezéchiël, Rémy, Alexandre, Eric & la soussignée Laeticia.

Le cours aura lieu par tous les temps, avait annoncé Christian. La météo n'annonce pas trop de précipitations sur le week-end. Le fond de l'air est tout de même frais pour la montée en télésiège à La Brea. Peu après le début de notre marche en direction de la cabane d'Orny, un léger brouillard et une fine bruine nous accompagnent. Nous nous arrêtons sur le replat, au-dessus de la Combe d'Orny, pour faire quelques exercices « rochers », répartis en 4 groupes de différents niveaux. Nous passons en revue les nœuds de base. Les explications sont intéressantes ; nous marchons dans les champs de blocs (bien tremblants ces rochers) et dans un terrain escarpé. Le temps file et nous en oublions la météo.

Nous poursuivons ensuite la montée jusqu'à la cabane CAS, accueillis par le magnifique bouquetin érigé sur le rocher et réchauffés par de lumineux rayons de soleil. Que la pause pique-nique est agréable. Mais il est déjà temps de s'équiper de nos baudriers, de manier les cordes, de se rappeler les différents nœuds et de se rendre au pied des Aiguilles d'Arpette, derrière la cabane, pour poursuivre notre apprentissage de débutantes : assurage par demi-nœud d'amarre sur mousqueton avec sangle autour d'un rocher - nœuds autobloquants (Prusik) - descente en rappel - démonstration des coinçeurs et « friends ». Qu'il est bon en fin d'après-midi de regagner la chaleur du réfectoire. Soirée bien sympathique en deux tablées. Il fait 2° dehors à 21 heures.

Pour le deuxième jour, nous passons en mode « neige et glace ». Après être descendus sur le glacier, nous nous équipons de nos crampons, baudriers et casques et nous armons de nos piolets. Nous nous répartissons en 4 cordées et commençons la remontée du glacier d'Orny. Le ciel est bien gris mais sec. Par le Col d'Orny, nous nous approchons de la face de montagne sous la cabane du Trient, pour essayer de nous abriter du vent. Toujours par petits groupes, nous fonctionnons en ateliers :

1° comment marcher avec les crampons dans une face neigeuse - maniement du piolet : appui sur le piolet, ancrage, griffer, tailler des marches - arrêter une glissade : freinage avec le piolet.

2° ancrage en neige : la fameuse boîte aux lettres.

3° simulation de sauvetage en crevasse avec technique du mouflage.

Tout ceci se passe dans la bonne humeur et avec enthousiasme.

Voici venu le moment de s'encorder pour retourner à la cabane, récupérer nos affaires de nuit et poursuivre la descente à La Brea. Il s'agit de ne pas arriver après la fermeture du télésiège. Merci à tous pour cet excellent week-end de formation.

Laeticia Chevry-Papilloud



MAIRE **CARRELAGE
RÉNOVATION**

**Route des Courtraits 5
1880 BEX**

Mobile 079 460 61 81
mgc@bluewin.ch

GROTTO 04

restaurant ■ pizzeria ■ bar à vin ■ 1880 bex
www.grotto04-restaurant-bex.ch

NOUVEAU



ardentis
CLINIQUE DENTAIRE
CHABLAIS

La clinique dentaire
qui prend soin de votre sourire

Partenaire de Maison Santé Chablais

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS

Lu-Je : 07:00 - 19:00 / Ve : 07:00 - 18:00
Samedi : 08:00 - 17:00

URGENCES DENTAIRES

Lu-Ve : 08:00 - 18:00
Sa : 09:00 - 12:00

MAISON SANTÉ CHABLAIS

Ardentis Clinique Dentaire Chablais SA
Ch. du Verger 3 / 1868 Collombey

Tél. 058 234 01 30
www.ardentis.ch

design: www.monokini.ch - photos: © Samuel Gächet

L'AVENTURE A L'ETAT PUR



UN BUREAU DE GUIDES QUATRE MAGASINS SPECIALISTES:
MONTHEY | GENEVE | LAUSANNE | DIABLERETS
WWW.PASSEMONTAGNE.CH



**PASSE
MONTAGNE**

Restaurant
Took-took
Cuisine Thaïlandaise

Plats à l'emporter
NOUVEAU Entrecôte sauce thaï
Salles pour manifestations et banquets

Francine MENTH
Buffet de la Gare 1880 Bex Tél. 024 463 24 08
www.took-took.ch

  **HôteSpot**

ouvert 7 sur 7

VENTE, LOCATION, PRÉPARATION
SNOWBOARDS - SKIS - CHAUSSURES

Richard Sports

Le petit magasin au grand choix!
Grand **P**arking gratuit devant le magasin
Tél. 024 495 55 65 - **1885 Chesières** - Fax 024 495 55 66

**Pharmacie
de la Fontaine**

Sandra Niklaus
David Banon
Pharmacien responsable

1880 Bex - Rue du Cropt 9
Tél. 024 463 33 15
Fax 024 463 12 73



La Vaudoise à Bex
Jean-François Cossetto
Agent principal
Ruelle du Marché 5, 1880 Bex
T 024 463 50 85, M 079 402 91 36
vaudoise.ch

 vaudoise

POMPES FUNEBRES CROSET
ATELIER FLEURS
Lysiane Delfosse-Haldi 079 311 75 88



Rue du Cropt 2
1880 BEX

Tél. 024 463 23 83
www.pferoset.ch

Hôtel Restaurant
Chez Mantisi

Les Poses-sur-Bex
024 498 18 19
www.chezmantisi.ch
info@chezmantisi.ch

Venez goûter nos spécialités!
Evadez-vous dans un cadre d'exception ...



Relais de la Thiesaz
Eric Bressoud & Sandra Bellon

Route de Morgins 62
1872 TROISTORRENTS
☎ 024 477 18 28

Morgins
Troistorrents
Val d'Iliez
Monthey

Grand parking à disposition

Fermé les Mardis et Mercredis

Spécialités Valaisannes,
Fondues Bressane, Becchus
et Bourguignonne,
Filet Mignon Rôti

Salle pour banquet
~50 personnes

Animation musicale
chaque 1^{er} Samedi du mois

**CAFÉ-RESTAURANT
STAND DE TIR**
St-Triphon



**Menu du jour
et mets à la carte**

Fondues > Bacchus
> Bourguignonne

Spécialités:
Cuisses de grenouilles
La Marmite

Banquets et mariages

Daniel et Martine Simonet
Tél. 024 499 24 94

Fermé le dimanche et le Lundi

Pierre-Yves
Marlétaz
 CYCLES • MOTOS • JARDIN
 1880 BEX • Tél. 024 463 38 38



Boulangerie - Pâtisserie

VERRES DE CONTACT
 EXAMEN DE LA VUE
 LUNETTERIE
 OPTIQUE

Lunetterie de Bex
 rue Centrale 27
 024 / 463 43 43

La Vue, notre Métier!

Lunettes à soleil avec corrections

gloryty
 OPTICS

ZEAL
 OPTICS

**L'HÔTEL DE VILLE
 BEX**

L'HÔTEL DE VILLE DE BEX
 Rue Centrale 8 - 1880 Bex
 Tél. 024 463 41 52 - Fax 024 463 41 54
 www.bexhoteldeville.ch
 info@bexhoteldeville.ch

*Boulangerie Pâtisserie
 Tea-room
 le Goût du Pain*

Aurélie et Didier RIALLAND
 Rue du Simplon 2 • 1880 BEX
 Tél. 024 463 13 66
 www.boulangerie-goutdupain-vaud.ch

Michel Meier

*Carrelage - Revêtements
 Traitement antidérapant Slipstop*

Rte du Châtel 46
 1880 BEX
 Privé tél. 024 463 26 00
 Natel 079 210 72 31



CHERIX Transports

Bex Tél. 024 463 11 33

Camions grue

Transports matériaux, mise en place, évacuation

COMBUSTIBLES

Mazout de chauffage + **écologique** - Diesel

www.cherix-transports.ch

**MIROIR
 D'ARGENTINE**
 Solalex

Famille Jaggi
 Réservations
 Tél. 024 498 14 46

leCové
FIDUCIAIRE - 1880 BEX

Depuis plus de **30 ans** à votre service
dans toute la Suisse romande

- ✓ Conseil ✓ Gestion
- ✓ Comptabilité ✓ Fiscalité

Le Cové SA - Rue Centrale 11 - 1880 Bex
024 463 02 92 - info@lecove.ch

CARROSSERIE _____ **B. TOLAJ**
PEINTURE _____ **J. DURGNAT**



Fédération des
Carrossiers Romands

1880 Bex
Tél. 024 463 18 08
Fax 024 463 37 78
Natel 079 334 28 31



Société Coopérative Vinicole de Bex

Vins de Bex - Appellation Chablais

Ch. du Pré-de-la-Cible 4

1880 Bex

Tél. 024 463 25 25 - Fax 024 463 32 01

www.vinicole-bex.ch

E-mail: info@vinicole-bex.ch

NOUVEAU • GRATUIT



Mettez les meilleures
randonnées
chablaisiennes
sur votre **iPhone**

www.tpc.ch



**ECOLE SUISSE DE SKI
VILLARS**
*meet
the red legend*



**NOUVEAU
NEW**



www.ess-villars.ch

Villars - Breilage
024 495 22 10

info@ess-villars.ch

LE BUREAU DE VILARS, SITUÉ À CÔTÉ DE L'OFFICE DU TOURISME, EST OUVERT TOUTE L'ANNÉE

imprimerie



bach sa - bex

**Offset - Numérique
Livrets de fête
Billets de loterie en chaînes**

IMPRIMERIE BACH SA

Rue Centrale 23 A - 1880 Bex
Tél. 024 463 21 83 - info@bachsa.ch
www.bachsa.ch

Garage AUTOSPORT



**Réparation et vente
toutes marques**

Pontiggia Gianni
Av. de la Gare 38 - 1880 BEX
Tél. 024 463 26 76 - Fax 024 463 27 09
Natel 079 310 98 78
info@autosport-bex.ch

- ☆ Fraises à neige – Tondeuses – Tronçonneuses
- ☆ Location de machines - Machines électriques
- ☆ Machines de chantier - Tuyaux hydrauliques
- ☆ Déshumidification après dégâts d'eau
- ☆ Pneus – Batteries – Chaînes à neige
- ☆ Serrurerie – Barrières – Fer forgé
- ☆ Nettoyeurs à haute pression
- ☆ Portes de garage
- ☆ Cycles et motos

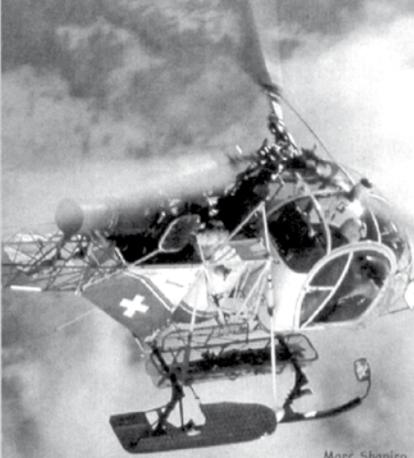
AJM

André Jaggi Mécanique 1882 GRAYON



Bureau : 024 498 16 16
Atelier : 024 498 15 28
Portable : 079 449 17 33
e-mail : info@ajmgrayon.ch

PROFESSIONNEL



Marc Shapiro

AIR-GLACIERS CHABLAIS
COMPAGNIE D'AVIATION 1981 SION

Héliport, Z.I. Pré-Loup, cp 236, CH-1868 Collombey / VS
Tél. +41 24 473 70 70, Fax +41 24 473 70 71, Mail collombey@air-glaciers.ch

Switzerland's 4x4



SUBARU

GARAGE ALPAUTO

Av. Centrale 108 - 1884 Villars-sur-Ollon
Tél. 024/495 72 35 - Fax 024/495 70 56
www.garagealpauto.ch



GARAGE D'ORSAY

Av. Centrale 86 - 1885 Chesières
Tél. 024/495 25 54 - Fax 024/495 70 56

POUSAZ

Paysagisme - Bûcheronnage

www.pousazpaysagisme.ch
info@pousazpaysagisme.ch
024 495 71 89 - 079 407 67 22



Été - Hiver - Chambre et dortoirs
Renseignements et réservations :

J. Chesaux

Tél. 024 498 27 09

1882 Gryon

Jacques et Véronique

Refuge de Solalex



RESTAURANT

Le Café Suisse

Rue Centrale 41
1880 Bex
024 463 33 98
www.cafe-suisse.ch

Café-Restaurant

L'Étable

Famille Gruaz
CP 65 - Rue de Sodoleuvre 6
1882 Gryon

Tél: +41 24 498 40 06

www.etable-gryon.ch



ECHENARD SA



GENIE CIVIL
BETON ARME
BATIMENTS
REVETEMENTS
BITUMINEUX

1880 BEX **1814 LA TOUR-DE-PEILZ** **1870 MONTHÉY**
Tél. 024 463 03 10 Tél. 021 944 54 08 Tél. 024 471 71 17
entreprise@echenard.ch



NINO

CARROSSERIE

1880 Bex - Tél. 024 463 17 73
carrosserienino@bluewin.ch
www.carrosserie-nino.ch



RAPAZ FRÈRES

Ch. du Perey
1880 BEX

Vignerons - Encaveurs

024/463 34 72
Fax 024/463 36 07

E-Mail : vins@rapazfreres.ch
www.rapazfreres.ch



TRANSPORTS SERVICES BEX

TSB SA

Michael Ruchet
1880 Bex
CP 331

Tél. 024 463 12 47
Fax 024 463 50 23
Natel 079 218 96 08



Plumettaz SA

**Fabrique de machines pour pose
de câbles & treuils**

Zone Industrielle en Vannel C - 1880 Bex
www.plumettaz.com - Tél. 024 463 06 06

Photovoltaïque

Mobilier solaire



Thermique

Air chaud

SOLAIRE1300

www.solaire1300.ch

Spécialiste en énergie solaire

Solaire1300
Route de Rabou 23
1882 Gryon
024 498 17 63
info@solaire1300.ch





Notre jeunesse : au sommet du Castor, 4226 m