

Section Argentine Bex

Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

Club Alpino Svizzero



BULLETIN N° 2 - Avril - Mai - Juin 2021

Gardiennage du refuge 2021

*Du mercredi 30 juin au samedi 3 juillet **REFUGE FERME** aux hôtes TRAVAUX*

Changement du fourneau et installation solaire.

mer.30 au Jeu. 1er juil.	Marc Panchaud	Intendant	079 680 60 71
	Josiane Panchaud		079 767 16 78
	Gérald Crivelli		079 434 17 46

Judi 1^{er} juillet	1er vol hélico (bois + cartons des gardiens + matériel)
Vend. 2 juillet	2ème^e vol hélico (spécial fourneau + matériel + reprise)

Week-end 3 & 4 juillet** **Entretien du sentier et nettoyage du refuge.

di 4 au di 11 juillet	Gérald Crivelli + Alison	079 434 17 46
di 11 au di 18 juillet	Huguette + Bernard Wittwer	079 228 15 02
di 18 au di 25 juillet	Michelle Duttiloeul + Patty	077 425 81 83
di 25 juil. au di 1 ^{er} août	Jean-Michel Koehler +ses fils	079 219 67 66

Mercredi 4 août** **3ème vol hélico (bois + cartons des gardiens août et sept.)

di 1er au di 8 août	Ernst Tschanz	079 759 04 69
di 08 au jeu 12 août	Geneviève Kohli et Lorick	079 253 91 65
jeu 12 au di 15 août	Gabrielle et Eric Diab	077 408 29 10
di 15 au vend.20 août	Joceline Glardon	079 273 52 59
	Brigitte Rieser	079 301 54 62
lu 23 au di.29 août	Isabelle Sicault	079 214 09 76
	Marie Sido	079 284 86 52
di 29 août au lu 6 sept	Barbera Zimmermann	076 338 16 61
	Ezéchiél Brancucci	079 949 04 38

Mercredi 8 sept.** **4ème vol hélico (bois + derniers cartons des gardiens)

lu 6 au di 12 sept.	Laetitia Chevry	076 589 30 20
	Corrine Oppliger	078 767 67 98
di 12 au ven. 17 sept.	Samuel Cosandey	079 539 54 16
	Angella Wagner	078 868 80 11
ven 17 au lun 20 sept.	Marc Panchaud	079 680 60 71
(Week-end Jeûne Fédéral)	Josiane Panchaud	079 767 16 78

Mise à jour : 3 mars 2021



Section Argentine

Coordonnées de la section :

Site internet :	www.cas-argentine.ch	
Adresse : CAS	Club Alpin Suisse CAS Argentine, 1880 Bex	
Président :	Jacques Théraulaz, 079 201 65 63	president@cas-argentine.ch
Vice-Président :	Jean-Jacques Schilt, 021 801 85 34	vice-president@cas-argentine.ch
Caissier :	Pierre-André Genet, 024 463 16 42	caisse@cas-argentine.ch
Secrétaire :	Laetitia Cheuvry, 076 589 30 20	secretariat@cas-argentine.ch
Bulletin :	Poste vacant	bulletin@cas-argentine.ch
Courses :	Catherine Cosandey, 024 463 33 40	courses@cas-argentine.ch
Jeunesse :	Monique Brand, 079 582 63 00	jeunesse@cas-argentine.ch
Refuge des Dents-du-Midi :	Marc-Antoine Panchaud, 079 680 60 71	refuge@cas-argentine.ch
Chalet la Source :	Reynald Epitoux, 079 446 35 86	chalet@cas-argentine.ch
Bus :	Poste vacant	bus@cas-argentine.ch
Gestion des membres :	Dora Altenried et P.-A. Genet	membre@cas-argentine.ch
Webmaster :	Bernard Grandjean, 079 746 06 21	webmaster@cas-argentine.ch
Forêts :	Marcel Richard, 032 730 37 08	forets@cas-argentine.ch



Changement d'adresse : Club Alpin Suisse CAS Argentine 1880 Bex
(nous avons dû laisser notre « Case postale »)



Sommaire

Bulletin N° 2 - Avril - Mai - Juin 2021

• Gardiennage du Refuge 2021	2 couv.
• Assemblée ordinaire du 1 ^{er} avril 2021	3
• Courses à faire	7
• Chalet de la Source : travaux de printemps	11
• Récits de courses	13
• Cours Avalanche et sécurité	15

Vous aimez le sport et la culture?

Nous aussi! C'est pourquoi
nous soutenons plus de 650
événements et associations
chaque année.



www.bcv.ch/sponsoring

175  **BCV**
1845-2020
Ça crée des liens

e-BOXER

SUBARU HYBRID TECHNOLOGY



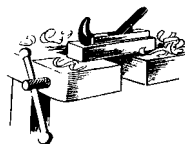
Confidence in Motion

**GARAGE
ALPAUTO**

Garage Alpauto, Le Grand-Pont
1884 Villars-sur-Ollon
www.garagealpauto.ch

Roland Stauber

Menuiserie - Charpente



1880 BEX
Tél. 024 463 23 30
Natel 079 447 45 19

EVOLUTION
Bois

Evolution Bois
AV. de la Gare 64
1880 Bex

S. Guerin : +41 79 393 12 24
K. Dreier : +41 79 273 98 44
info@evolution-bois.ch

Construction Bois - Renovation - Revêtement Parois/
façades - Portes/Fenêtres - Ferblanterie/Couverture

Assemblée ordinaire

du jeudi 1^{er} avril 2021

20h15 à Hôtel de ville de Bex



Séance annulée en raison du Covid 19

Bonjour à toutes et tous, chers membres de notre section,

Comme nous vous l'avons déjà annoncé dans le bulletin N°1, notre assemblée générale prévue le 6 février écoulé, a été reportée au samedi 26 juin 2021 en principe à la grande salle de Bex. Dans sa séance du 1^{er} mars, votre Comité a décidé de supprimer l'assemblée ordinaire du 1^{er} avril, et ce n'est pas un poisson d'avril. Ceci pour ne pas prendre de risques inutiles. Je ne sais pas si vous en avez déjà entendu parler, des variants du « Corona » qui circulent parmi nous !

Nous espérons pouvoir organiser notre assemblée générale, avec un repas, comme en est l'habitude. Le bulletin N° 3 à paraître en début juin, vous donnera les informations nécessaires. En attendant, voici les résultats des votes, suite à notre correspondance du 13 janvier 2021.

Nous avons envoyé : **492** bulletins de vote.

Nous en avons reçu : **182** en retour

Résultats :

Point : 3.8	Rapport du caissier	175 oui 1 blanc 6 abst.
Point : 3.9	Rapport vérificateurs	173 oui 1 blanc 8 abst.
Point : 3.10	Approbation comptes 2020	175 oui 1 blanc 6 abst.
Point : 4.1	Approbation budget 2021	176 oui 1 blanc 5 abst.

Nous pouvons donc en conclure que notre gestion a été approuvée à une très grande majorité. Nous remercions notre caissier, qui travaille toute l'année pour établir minutieusement la comptabilité, les vérificateurs l'ont d'ailleurs relevé dans leur rapport daté du 14 janvier écoulé.

Le Comité remercie tous les membres qui ont joint à leur bulletin de vote, un petit mot de remerciement pour notre travail.

MIGROS attribue 3 millions de francs à des clubs de sport amateur.

J'ai donc inscrit la section Argentine, l'OJ, pour l'achat d'un bus pour la jeunesse. La clientèle de Migros décidera de la répartition. Un bon est remis par tranche d'achat de 20 frs. Plus un club reçoit de bons, plus sa part augmente. Scannez ou saisissez le code sur : migros.ch/sport.



Merci d'aider la jeunesse de la Section Argentine.

Votre président : **Tchi-tcho**

A. Curchod SA
ÉLECTRICITÉ

RUE CENTRALE 3 - 1880 BEX
Tél. 024 463 23 19
Fax 024 463 28 28

E-mail: curchod-electricite@bluewin.ch

VENTE, LOCATION, PRÉPARATION
SNOWBOARDS - SKIS - CHAUSSURES

Richard
Sports

Le petit magasin au grand choix!
Grand **P**arking gratuit devant le magasin
Tél. 024 495 55 65 - 1885 Chesières - Fax 024 495 55 66

Boucherie
Party-
Service



*Chaque jour
des repas chauds dès 11 h 30*



D. & G.
Charlet-Ançay

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE
CHOCOLATERIE - CONFISERIE**

La Barboleuse - 1882 Gryon
Tél. +41 24 498 18 51
www.boulangeriecharlet.ch



MAIRE **CARRELAGE
RÉNOVATION**

Route des Courtraits 5 - 1880 BEX
Mobile 079 460 61 81
mgc@bluewin.ch

**Buvette
de la Verneyre**



Famille Pittet

Petite restauration - Spécialités de bières

Route du Col de la Croix
Tél. 079 732 32 17 - 1884 Villars

Canapa Télévision
Revendeur officiel

BANG & OLUFSEN
1880 Bex

Dätwyl
SPORTS

BAZAR • SPORTSWEAR

Place de la Gare • 1884 Villars

Tél. 024 495 23 85

BOUCHERIE • CHARCUTERIE • CHEVALINE

la Chablaisienne

ÉPICERIE & PRODUITS DU TERROIR

Boucherie, Charcuterie, Chevaline, Epicerie fine
Ruelle du Marché 9
1880 Bex

Chevaline, Charcuterie, Epicerie
Place Tübingen 5
1870 Monthey

Tél. 024 463 17 13
bex@lachablaisienne.ch

Tél. 024 510 51 21
info@lachablaisienne.ch

www.LaChablaisienne.ch

Vincent Monnard
Christine Rochat

Le RING BAR BEX

Tél.: 024 463 39 70

GARAGE KOHLI S.A.

RENAULT

Z. I. - 1880 Bex

Tél. 024 463 11 34 - Fax 024 463 34 36

LOCAPLUS.ch

LOCATION
MACHINES DE CHANTIER
MATÉRIEL
OUTILLAGE
CONTAINER

024 463 37 79

Zone Industrielle - 1880 Bex

HUBERT

CONSTRUCTIONS BOIS SA

Constructions en bois Chalets
Escaliers Centre usinage

1880 BEX www.hcbsa.ch

Jean-Georges et Fils

WEHREN

CHAUFFAGE - VENTILATION - SANITAIRE

**BUREAU TECHNIQUE - INSTALLATION - ENTRETIEN
- DÉPANNAGE**

Concession Sibir Therm - Adduction d'eau potable
Localisation de fuites d'eau - Forages béton

Chemin des Renards - 1882 Gryon
T: 024 498 17 73 - F: 024 498 30 74
N: 079 357 27 26 - E: info@wehrensarl.ch

jungen carrelage

import sa

Tél. 024 472 85 55
Bovéry 41
1868 Collombey-Le-Grand
jungen-carrelage@bluewin.ch

LAITERIE MODÈLE DE BEX

Spécialités en produits laitiers

Pierre Bellon
Rue du Cropt
1880 Bex
Tél./Fax 024 463 21 90

GROTTO 04

restaurant ■ pizzeria ■ bar à vin ■ 1880 bex
www.grotto04-restaurant-bex.ch



L'agence AXA d'Aigle, votre partenaire pour la santé

Agence principale Aurélien Clerc
Rue du Midi 3, 1860 Aigle
Tél. +41 24 468 44 44
aigle@axa.ch, AXA.ch/aigle



**UN GRAND MERCI
À TOUS NOS ANNONCEURS**

CHERIX Transports

Bex Tél. 024 463 11 33

Camions grue

Transports matériaux, mise en place, évacuation

COMBUSTIBLES

Mazout de chauffage + **écologique** - Diesel

Michel Meier

*Carrelage - Revêtements
Traitement antidérapant Slipstop*

Rte du Châtel 46
1880 BEX
Privé tél. 024 463 26 00
Natel 079 210 72 31





Courses à faire

Les mercredistes

Chaque mercredi, ou selon météo, sortie ouverte à tous les membres.

Été randonnées. **Hiver** ski de piste, peau de phoque, ski de fond, raquette.

Difficulté de T1 à T3, minimum 4 heures de marche, maximum 8 heures, dénivelé de 500 à 1500 m.

Assurance accident : privée obligatoire. Renseignements et inscriptions par e-mail : jp.oberson@bluewin.ch ou michelgodel@bluewin.ch

Avril

- **Du 1^{er} au 5 avril : Haute route uranaise**

SR, AD, très bonne condition physique et très bon niveau de ski, passage par le Sustenhorn, F. Farquet et S. Rebillard, 079 548 78 77, fanfare8888@yahoo.fr

- **Du 3 au 5 avril : Grand Paradis**

SR, PD, 2 nuits au refuge Chabod, M.-A. Panchaud, 079 680 60 71, m.panchaud@bluewin.ch

- **10-11 avril : Blanc de Moming en traversée**

SR, AD, départ de Zinal et montée jusqu'à la cabane du Grand Mountet. Le 2^{ème} jour, montée au dôme du Blanc de Moming, par une arête effilée, F. Bohren et F. Farquet, 079 827 87 43, j.bohren@netplus.ch

- **21 avril : Reprise des soirées d'escalade**

E, tous niveaux, F. Bohren, j.bohren@netplus.ch

Mai

- **1-2 mai : Combin de Corbassière et Petit Combin**

SR, PD, très bonne condition physique et bon niveau de ski, montée par le glacier de Corbassière, descente par le glacier des Follâts et logement à la cabane Panossière, B. Croisier, 079 232 95 67, bertrand.croisier@geo-solutions

- **8-9 mai : Aletschhorn**

SR, A, AD, 1^{er} jour montée à la Oberaletschütte depuis Belalp (4h30 et 1100 m dénivelé) et 2^{ème} jour montée de 2200 m de dénivelé et 14 h. Très bonne condition physique !! Ch. Ruffieux, 079 215 86 80, ch.ruffieux@bluewin.ch

Pierre-Yves
Marlétaz
 CYCLES • MOTOS • JARDIN
 1880 BEX • Tél. 024 463 38 38



Relais de la Thiéssaz
 Eric Bressoud & Sandra Bellon

Route de Morgins 62
 1872 TROISTORRENTS
 ☎ 024 477 18 28

Morgins
 Troistorrents
 Verdèze
 Monthey

Grand parking à disposition

Fermé les Mardis et Mercredis

Spécialités valaisannes,
 Fondues Bressane, Bacchus
 et Bourguignonne,
 Filet Mignon Flambé

Salle pour banquet
 ~50 personnes
 Animation musicale
 chaque 1^{er} samedi du mois



Sandra Niklaus
 Rue du Cropt 9 - 1880 Bex
 Tél. 024 463 33 15 - Fax. 024 463 12 73
 pharm.fontaine@bluewin.ch

La Vaudoise à Bex

Jean-François Cossetto
 Agent principal
 Ruelle du Marché 5, 1880 Bex
 T 024 463 50 85, M 079 402 91 36
 vaudoise.ch



leCové
 FIDUCIAIRE - 1880 BEX

Depuis plus de **30 ans** à votre service
 dans toute la Suisse romande

- ✓ Conseil ✓ Gestion
- ✓ Comptabilité ✓ Fiscalité

Le Cové SA - Rue Centrale 11 - 1880 Bex
 024 463 02 92 - info@lecove.ch



Boulangerie Pâtisserie
Tea-room
le Goût du Pain

Aurélien et Didier RIALLAND
 Rue du Simplon 2 • 1880 BEX
 Tél. 024 463 13 66
 www.boulangerie-goutdupain-vaud.ch



**UN GRAND MERCI
 À TOUS NOS ANNONCEURS**

- **Du 13 au 16 mai : Escalade à l'Ascension**

E, niveau 5-6, lieu à définir, F. Bohren, 079 827 87 43, j.bohren@netplus.ch

- **18 mai : Rando du mardi 1**

R, F, entre Bramois et Euseigne, connaissez-vous les sources chaudes de Combioula et l'Hermitage de Longeborgne ? On se croirait au Moyen Age, 12 km, 1000 m dénivelé, 4h30

Bain prévu dans les sources si possible ! Prenez votre costume de bain au fond du sac ! F. Favre et L. Deriaz, 079 627 71 79, laurence.deriaz@bluewin.ch

- **29 mai : Fête du 40^{ème} anniversaire du refuge des Dents du Midi : ANNULÉ - cause Covid**

Juin

- **Cours « guerriers des rochers » en escalade**

C, Cours donné par Vincent Hentsch, moniteur d'escalade et formé à la méthode « warrior's way » (la voie des guerriers du rocher), d'Arno Ilgner. Objectif: travailler sur la peur de chuter et l'engagement en escalade à travers différents exercices. F. Bohren, 079 827 87 43, j.bohren@netplus.ch

- **5-6 juin : Sustenhorn**

SR, PD, 1700 m en 1 jour à partir du camping de Steingletscher ou en 2 jours en logeant à la cabane Tiebergli, B. Croisier, 079 232 95 67, bertrand.croisier@geo-solutions

- **5 juin : Aiguilles de Baulmes et Suchet**

R, T3, depuis Baulmes, 1300 m dénivelé, 5h30 à 7h00, N. Surchat, 079 294 90 47, nabiasurchat@hotmail.com

- **15 juin : Randonnée du mardi 2**

R, F, sur le chemin du Sierre-Zinal, montée de Sierre à Chandolin par la chapelle St-Antoine, à la recherche de l'orchidée mythique, le sabot de Vénus, 1500 m dénivelé, 12 km, 5h30, F. Favre et L. Deriaz, 079 627 71 79, laurence.deriaz@bluewin.ch

- **19 juin : Sécurité dans les randonnées alpines**

R, T5, 1000 m dénivelé, les randonnées alpines utilisent des sentiers difficiles... ou sortent des sentiers. Passer correctement un névé pentu en début de saison, se faufiler dans les passages herbes et rocher, se fier à un assurage... et bien d'autres sujets pour votre sécurité, Ch. Ruffieux, 079 215 86 80, ch.ruffieux@bluewin.ch

**ECOLE SUISSE DE SKI
VILLARS - 024 495 22 10
www.ess-villars.ch**



imprimerie



bach sa - bex

**Tout imprimé
Offset - Numérique
Livrets de fête**

IMPRIMERIE BACH SA

Rue Centrale 23 A - 1880 Bex

Tél. 024 463 21 83

info@bachsa.ch

Garage AUTOSPORT



**Réparation et vente
toutes marques**

Pontiggia Gianni

Av. de la Gare 38 - 1880 BEX

Tél. 024 463 26 76 - Fax 024 463 27 09

Natel 079 310 98 78

info@autosport-bex.ch

- ☆ Fraises à neige – Tondeuses – Tronçonneuses
- ☆ Location de machines - Machines électriques
- ☆ Machines de chantier - Tuyaux hydrauliques
- ☆ Déshumidification après dégâts d'eau
- ☆ Pneus – Batteries – Chaînes à neige
- ☆ Serrurerie – Barrières – Fer forgé
- ☆ Nettoyeurs à haute pression
- ☆ Portes de garage
- ☆ Cycles et motos

AJM

André Jaggi Mécanique

1882 GRYON



Bureau : 024 498 16 16

Atelier : 024 498 15 28

Portable : 079 449 17 33

e-mail : info@ajmgyron.ch

- **20 juin : Course pour nouveaux membres 2020-21, tour de l'Argentine**

R, T3, 1000 m dénivelé, 5 à 6 h, C. Cosandey, 079 466 84 56,
traquetco@gmail.com

- **26 juin : Assemblée générale**

- **26-27 juin : Cours alpinisme rocher-glacier**

C, tous niveaux, Cours tout niveau, techniques de corde courte, maniement des crampons, du piolet, technique de sauvetage en crevasse, etc., avec guides, F. Bohren, 079 827 87 43, j.bohren@netplus.ch

- **26-27 juin : Cours de perfectionnement alpinisme**

C, AD, pour clubistes ayant déjà suivi le cours de base et ayant déjà participé à des courses des sections et qui fonctionneront comme adjoints de course, lieu à définir, avec guide, Ch. Ruffieux, 079 215 86 80, ch.ruffieux@bluewin.ch

* * * * *



Chalet de la Source

**Réservation :
Chez l'intendant :**

Reynald Epitoux
Tel. - SMS au 079 446 35 86
Mail: elemec46@gmail.com

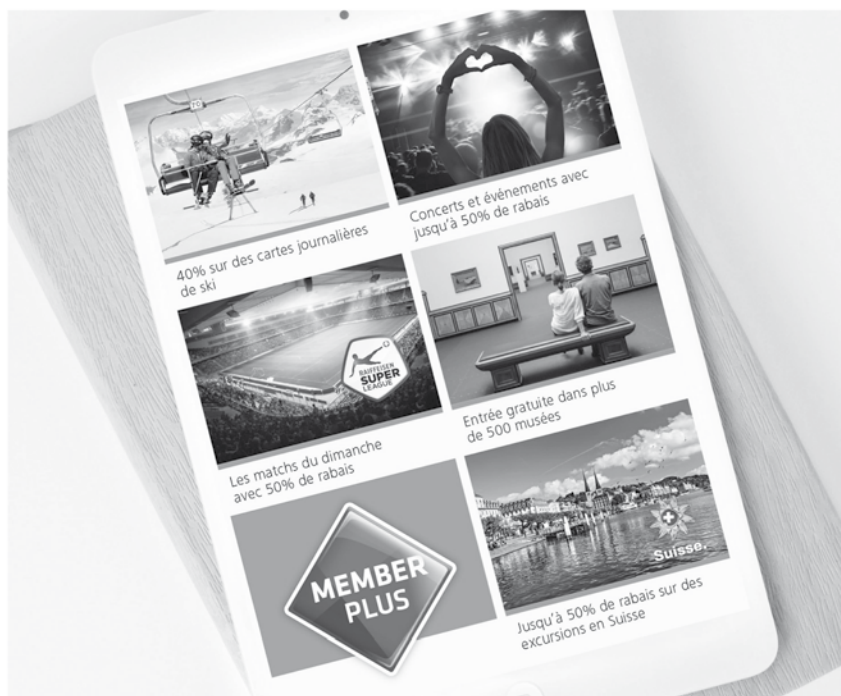
Travaux de printemps : 12 juin 2021

Si le covid nous le permet ?

Nombreux bénévoles toujours appréciés pour l'entretien de notre Chalet !

Pour rappel : cafés et repas de midi offerts pour votre dévouement.

Inscriptions : chez l'Intendant, Reynald Epitoux, 079 446 35 86
ou par mail elemec46@gmail.com



Les sociétaires Raiffeisen vivent plus d'émotions tout en payant moins

Entrée gratuite dans plus de 500 musées. Concerts, événements, matchs du dimanche de la Raiffeisen Super League et cartes journalières de ski avec jusqu'à 50% de rabais. Apprenez-en plus sur: raiffeisen.ch/memberplus



Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois
Téléphone 024 493 50 00
www.raiffeisen.ch/alpeschablaisvaudois

RAIFFEISEN
Ouvrons la voie

Récits de courses

Col des Pauvres - 2130 m

Dimanche 20 janvier 2021

Participants: Françoise Favre, Véronique Gaudin, Christel Ruch, Christine Berthaud, Jocelyne Thévoz, Carol Barman, François le Guen, Eddy Zahnd (adjoint) et Gérald Crivelli (Chef de courses).

Deux critères pour la rando à podofoc: la météo et les directives Covid CAS. Tout est en ordre, on peut partir.

Le degré d'avalanches est de 3 donc marqué. Une évaluation du danger a été faite avant et en accord avec les participants nous partons pour le col des Pauvres sans être obligé de devoir faire l'entier du parcours ou aller au sommet si les conditions présentes sont dangereuses.

Deux groupes se forment. L'un conduit par Eddy et l'autre par Gérald. Départ des Plans sous un ciel voilé, le foehn souffle fortement sur les sommets. Pas mal de neige sur le parcours même dans le secteur forêt dit Comba-Niva. La trace est déjà faite, Montée tranquille 1 pas toutes les 2 à 3 secondes. Une première pause à Joux Ronde 1448 m. Nous traversons l'alpage d'Euzanne 1648 m et transitons par Plan de l'Eau Froide 1900 m avant d'attaquer la terrible montée au travers de la forêt de mélèzes avec des passages à 30 % voire à certains endroits 34 %. Beaucoup de conversions. Le ciel devient gris et nous voyons la neige se transformer. Accueillis par le vent nous atteignons le col des Pauvres 2117 m. Pause. Discussions et décision. Nous continuons vers la pointe sans nom au pt 2345. Des tourbillons de neige bien forts nous accompagnent sur ce dernier tronçon. Vite fait bien fait on dépeaute. Pas facile d'enlever et ranger les peaux avec le vent, tout le monde s'en sort avec délicatesse.

Prêts pour une descente d'enfer dans de la poudre, sauf que l'enfer c'est les conditions de neige qui ont changés. Une bonne couche de neige transformée et lourde. On a plus bataillé que fait de beaux virages.

On signale quelques chutes dont une spectaculaire faite presque en même temps par 4 personnes. Il faut dire que le jour blanc a facilité cette cabriole collective.

Tout le monde arrive en bon état pour la pause picnic. Avant d'entreprendre la dernière descente sur la route qui a fini de chauffer les cuisses et accélérer le processus de guérison des genoux.

Il nous manque quand même ce lieu d'accueil où l'on refait la course et entretenons notre amitié autour soit d'une tisane, jus de fruit où d'un « bock » de bière.

Le chef de course est content et satisfait de votre parcours du combattant en descente.

Bravo et merci, les joyeux participants.

Gérald

Col des Chamois sud - 2660 m

Samedi 23 janvier 2021

Changement de destination le matin même. On se rabat sur le Gros Châtillon. Nous sommes 10 ce matin (2 groupes de 5 avec chacun un chef de course), y compris notre nouveau chef de courses d'Argentine Philippe Haldemann, que je remercie chaleureusement, et moi. Montée depuis Frenières sur la route forestière, recouverte d'1 cm de neige fraîche, c'est limite. Plus haut la couche de poudreuse s'épaissit. Vers 1500 m, je plante mon bâton à l'envers pour sonder l'épaisseur du manteau : 120 cm, dont environ 20 cm de poudreuse. Au sommet, un peu de monde, mais pas trop. Il n'est que onze heures. Le groupe est jeune et homogène. La montée n'a duré que 2h20, pauses comprises, pour les 1050 m de dénivélé. La descente est féérique. Certes, il y a déjà des traces, mais la neige est tellement légère qu'elles ne dérangent pas. Comme on est tôt, je propose un exercice de recherche de DVA, en 2 ateliers, avec 2 appareils à chercher pour chacun. Pas si simple... il serait nécessaire de pratiquer plus régulièrement ! Le style de ski dans le bas de la descente perd de son panache. La route étant impraticable, nous mettons les skis sur les sacs et descendons par le sentier pédestre. Il n'est que 14 h, mais tout le monde se réjouit de finir sa journée sur un canapé après un si bon bol d'air frais !

Jean-Michel Koehler, chef de courses Section Argentine

* * * * *

Le Métailler

Mercredi 17 février 2021

Au départ de Super Nendaz Sivier, il fait bien frisquet ce 17 février.

Répartis en 2 groupes, à distance sanitaire, nous ne traînons pas dans la trace raide et gelée. La petite pause aux premiers rayons de soleil se fait sous le regard de 2 jeunes bouquetins perchés sur l'arête du Clocher de Noveli. Nous reprenons la montée dans le long vallon menant à l'épaule du Métailler et pique-niquons à la dépose de skis de l'arête sommitale. Le panorama est grandiose, Grand Combin, Rosablanche, Mont Fort, et même les Dents du Midi (*« c'est bien la peine, je les vois depuis mon balcon ! »*).

La descente par le Creux de Tsava demande toute notre concentration, la neige tapée par le vent et les plaques glacées de sable du Sahara nous chahutent (*« ça roille dans les piautes ! »*). Nous filons le long de la Printse et rejoignons la civilisation, la foule des pistes, mais aussi l'apéro au soleil agrémenté de *« congolais à la noix de coco »*. Et ce soir pour le souper ? *« café complet »* !

Un grand merci aux chefs de course Gérald et Bernard, à Eddy qui vérifiait l'itinéraire. Ils ont emmené Christine, Tanja, Christel, Laurence, Alain et Françoise (qui vous rapporte les échos de cette magnifique journée).

Françoise

Cours : Avalanche et sécurité

Samedi 2 janvier 2021 - Pour chef de courses

Organisateur : Christian Ruffieux.

Le cours, très complet, s'est très bien déroulé avec des exercices toujours aussi intéressants à effectuer dans des endroits caractéristiques. Le fait de se retrouver en randonnée et de devoir faire les choix qui s'imposent, directement sur le terrain, amène plus de concret et de réponses aux différentes décisions auxquelles nous devons faire face.

La corde nous a servi à faire 2 exercices : descendre une personne en sécurité lorsque le terrain devient trop compliqué et faire une descente en rappel (...) avec les skis aux pieds. Le but n'était pas d'aller au sommet mais de progresser suivant nos points de décisions émis lors de la préparation de la course. D'où un exercice extrêmement intéressant. Effectivement, après toutes nos analyses au fur et à mesure de l'avancement de la course, nous sommes arrivés en haut ! Comme quoi !

Le couloir sous le sommet, que nous pensions rempli de neige soufflée, ne l'était pas, et nous avons pu l'emprunter, avec les distances, mais sans trop de soucis.



AIR-GLACIERS

COMPAGNIE  D'AVIATION



WWW.AIR-GLACIERS.CH



REFUGE DE SOLALEX

*Gîte de montagne
et restaurant*

www.refuge-solalex.ch
024 498 27 09

POUSAZ

Paysagisme - Bûcheronnage

www.pousazpaysagisme.ch
info@pousazpaysagisme.ch
024 495 71 89 - 079 407 67 22




Christophe Griessen, marbrier diplômé

Pierres naturelles

Monuments funéraires – Décorations – Bâtiments – Bassins

Route de Vannel 2 – 1880 Bex

www.marbrerieglad.ch
+41 79 672 59 64 – info@marbrerieglad.ch



RESTAURANT

Le Café Suisse



Rue Centrale 41
1880 Bex
024 463 33 98
www.cafe-suisse.ch

L'HÔTEL DE VILLE BEX

L'HÔTEL DE VILLE DE BEX

Rue Centrale 8 - 1880 Bex
Tél. 024 463 41 52 - Fax 024 463 41 54
www.bexhoteldeville.ch
info@bexhoteldeville.ch

ECHENARD SA



GENIE CIVIL
BETON ARME
BATIMENTS
REVETEMENTS
BITUMINEUX

1880 BEX
Tél. 024 463 03 10

1814 LA TOUR-DE-PEILZ
Tél. 021 944 54 08
entreprise@echenard.ch

1870 MONTHÉY
Tél. 024 471 71 17



NINO

CARROSSERIE

1880 Bex - Tél. 024 463 17 73
carrosserienino@bluewin.ch
www.carrosserie-nino.ch



Société Coopérative Vinicole de Bex

Vins de Bex - Appellation Chablais

Ch. du Pré-de-la-Cible 4

1880 Bex

Tél. 024 463 25 25 - Fax 024 463 32 01

www.vinicole-bex.ch

E-mail: info@vinicole-bex.ch

TRANSPORTS
SERVICES BEX

TSB SA

Michael Ruchet
1880 Bex
CP 331

Tél. 024 463 12 47
Fax 024 463 50 23
Natel 079 218 96 08



Plumettaz SA

*Fabrique de machines pour pose
de câbles & treuils*

Route de la Gribannaz 7 - 1880 Bex
www.plumettaz.com - Tél. 024 463 06 06

Photovoltaïque
Pergola solaire



Air chaud
Thermique

Solaire1300 Sàrl
Place de Barboleuse 3
1882 Gryon
024 498 17 63
info@solaire1300.ch

SOLAIRE1300
www.solaire1300.ch

Spécialiste en énergie solaire





Récit de course : **Le Métailleur** - Mercredi 17 février 2021