

+

ClubAlpinSuisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Swizzer



Bulletin No. 1, janvier -mars 2024

Assemblée Générale



Samedi 3 février 2024 à l'Hôtel de Ville de Bex

Programme

- 17h00** Assemblée générale : selon « Ordre du jour », p. 3
- 19h00** Apéritif dinatoire



Prix : CHF 20.- pour les membres et leur conjoint ou ami.

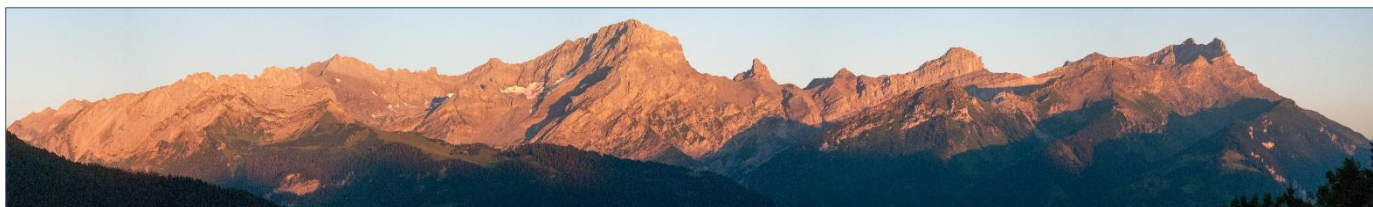
CHF 10.- pour les OJ

Inscription OBLIGATOIRE. Dernier délai : jeudi 25 janvier 2024

Chez Catherine Cosandey, présidente : 024 463 33 40 ou 079 466 84 56

Mail : presidence@cas-argentine.ch

Votre participation nous tient à cœur !



Section Argentine

Site internet

www.cas-argentine.ch

Adresse

Club Alpin Suisse
CAS – Argentine
CH 1880 Bex

Présidente	Catherine Cosandey	079 466 84 56	presidence@cas-argentine.ch
Vice-président	J.-Jacques Schilt	077 499 93 70	vice-president@cas-argentine.ch
Caissier	Pierre Zürcher	079 696 23 67	caisse@cas-argentine.ch
Secrétaire	Laetitia Chevry	076 497 45 72	secretariat@cas-argentine.ch
Bulletin	Jacques Théraulaz	079 201 65 63	bulletin@cas-argentine.ch
Courses	Paul Schoop	079 436 74 48	courses@cas-argentine.ch
Jeunesse	Monique Brand	079 582 63 00	jeunesse@cas-argentine.ch
Refuge des Dent du Midi	Marc-A. Panchaud	079 680 60 71	refuge@cas-argentine.ch
Chalet de la Source	Reynald Epitoux	079 446 35 86	chalet@cas-argentine.ch
Bus	Paul Schoop	079 436 74 48	bus@cas-argentine.ch
Gestion des membres	J.-Jacques Schilt	077 499 93 70	membre@cas-argentine.ch
Webmaster	Bernard Grandjean	079 746 33 71	webmaster@cas-argentine.ch
Environnement	J.-Michel Koehler	079 219 67 66	environnement@cas-argentine.ch
Châtaigneraie	(Poste Vacant)		

Agence de Bex

Jovian Hediger, Conseiller
Ruelle du Marché 5, 1880 Bex
M 079 772 39 69
www.vaudoise.ch



+41 (0)76 596 08 04+- 41 (0)24 498 27 09
www.refuge-solalex.ch



maîtres-charpentiers. depuis 1993

Rte de Gryon 27a
1880 Bex
024 463 44 41 - hcbbsa@groupehcb.ch

GRAND PARKING

Viandes sur ardoise
Filet mignon flambé

Fondues
Bressane, Bacchus
et Bourguignonne

Chasse en automne

 Rte de Morgins 62, 1872 Troistorrens  024 477 18 28  www.thiesaz.ch



Carrosserie Nino SA
Route Industrielle 5
1880 Bex
Info@carrosserie-nino.ch
www.Carrosserie-nino.ch
www.nino-cars.com



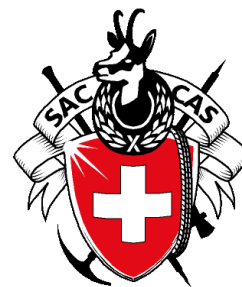
Tél. 024 472 85 55
Bovéry 41
1868 Collombey-Le-Grand
jungen-carrelage@bluewin.ch

Jean-Georges et Fils



Tél. 024 498 17 73 - 1882 Gryon





Convocation à l'assemblée

Samedi 3 février à 17h00 à l'Hôtel de Ville de Bex

Ordre du jour

1. NOMINATION des scrutateurs

2. EXAMEN et approbation du PV de l'assemblée du 5 octobre 2023

3. RAPPORTS annuels 2023

- 3.1. De la présidente
- 3.2. Du préposé aux secours en montagne
- 3.3. Du préposé à la commission des courses
- 3.4. De l'intendant du chalet de la Source
- 3.5. De l'intendant du refuge des Dents du Midi
- 3.6. De la responsable de la jeunesse OJ
- 3.7. Du responsable de l'environnement
- 3.8. Du caissier
- 3.9. Des vérificateurs des comptes
- 3.10. Approbation des comptes 2023 ***
- 3.11. Approbation des rapports annuels

4. BUDGET 2024

- 4.1. Budget 2024
- 4.2. Cotisations 2025

5. MUTATIONS

5.1. Admissions

5.1.1. Nouveaux membres (individuel)

- *Patrick Aymon, St-Saphorin (Lavaux)*
- *Coasne Yevan, Les Posses-sur-Bex*
- *Kate Desarzens, Bex*
- *Solène Gomez, Bex*
- *José Lambelet, Champvent*
- *Marie-José Petétot, Bex (transfert de CAS Diablerets).*

- *Volodymyr Savchenko, Lausanne (transfert de SAC Mythen)*
- *Jean-Brice Villemin, Chernex (transfert de CAS Jaman)*
- *Monique Delacrétaz (transfert de CAS Jaman)*

5.1.2. Nouveaux membres (**Famille**)

- *Alexandre & Arlette Deschenaux, Gryon*
- *Elodie Gachet & Mathieu Zinck, Gryon*
- *Natasha Hauser, Guillaume (2011) & Elyna Hauser (2017), Gryon*
- *Oliver Lupton & Ruth Blackshaw, Gryon.*

5.1.3. Nouveaux membres (**Jeunesse**)

- *Erwan van Dijk, Bex (2006)*
- *Katia Ugarte, Genève (2001).*

5.2. Démissions

- *Misha Berthoud (2006), Pully (Famille au 31.12.2023)*
- *Martina Deutschova, St-Légier-La Chiésaz (Individuel)*
- *Francis Noirjean, Bex (Individuel)*
- *Gilles Piguet & Maud Lépine, Bex (Famille au 31.12.2023)*
- *Jean-Charles Robatti, Lausanne (Individuel au 31.12.2023)*
- *Stewart William, Chesières (Individuel).*

5.3. Décès

- *Roger Bruguier, Bex, entré au CAS-Argentine en 1966*
- *Philippe Graber, Vallorbe, entré au CAS en 1953, act. Section CAS La Dôle.*

6. ELECTION des Commissions et Responsables pour une période de 2 ans

- 6.1. Commission du Chalet
- 6.2. Commission du Refuge
- 6.3. Commission des Courses
- 6.4. Responsable de l'Environnement
- 6.5. Responsable du Bus
- 6.6. Responsable du Bulletin

7. Nomination des vérificateurs des comptes 2024

8. Divers et propositions individuelles

Mot de la Présidente

Chers Clubistes,

Une nouvelle présidence implique quelquefois un changement dans le fonctionnement de la section.

Les assemblées, qu'elles soient ordinaires ou générales, sont importantes, nécessaires et indispensables mais sont malheureusement de moins en moins suivies, pour différentes raisons auxquelles je vous laisse réfléchir. Pourtant, chacun a son rôle à jouer dans l'administration d'une société et le débat serait plus riche si la participation était plus grande. C'est pourquoi, j'ai proposé au comité de changer l'heure et le lieu de notre prochaine assemblée générale afin de motiver et inciter toutes les catégories d'âge à y participer.

Autre changement : les jubilaires seront fêtés lors de l'assemblée extramuros du 21 juin 2024 au Chalet de la Source.

D'entente avec le comité, nous avons fixé cette assemblée générale **le 3 février 2024 à 17h à l'Hôtel de Ville de Bex**, salle du Conseil Communal.

Après le côté administratif, vient le côté festif et convivial qui a toute son importance dans une section. C'est pourquoi l'assemblée sera suivie, vers 19h, d'un apéritif dinatoire.

Je me réjouis de vous retrouver lors de cette assemblée sous sa nouvelle formule et de partager de bons moments avec vous.

Catherine Cosandey

Base Rega-Lausanne. Visite instructive, 22 février 2024 à 18h

Visite guidée avec un pilote du CAS :

- Exposé sur la Rega
- Visite du hangar avec avions-ambulance (si possible)
- Visite de l'atelier de maintenance des hélicoptères
- Visite de la centrale d'intervention
- Film sur la Rega



Inscriptions obligatoires auprès de

l'organisatrice Florence Lambelet par mail : lbt.flo@gmail.com

ou par tél : 079 632 55 11.

Délai d'inscriptions au 6 février max 20 personnes.



Le Grotto

Ruelle du Marché 10

024 463 33 34

grotto04-reservations@hotmail.com



Curchod SA

Rue Centrale 3

1880 Bex

Tél. 024 463 23 19

e-mail

curchod@curchodsa.ch



ECHENARD S.A

GENIE CIVIL

BETON ARME

BATIMENT

REVETEMENTS BITUMINEUX

1880 BEX Tél. 024 463 03 10

1814 LA TOUR-DE-PEILZ Tél. 021 944 54 08

1870 MONTHEY Tél. 024 471 71 17

entreprise@echenard.ch

Le RanchBar



Avenue de la Gare 3, 1880 Bex

Tél. 024 463 39 70

LOCATION

MACHINES DE CHANTIER

MATERIEL

OUTILLAGE

CONTAINER

024 463 37 79

LOCAPLUS.ch



Zone Industrielle - 1880 Bex



Canapa TV VIDEO HI-FI SA

à vos côtés depuis 1985

Chemin de Tavalles 9
1880 Bex

Tél. 024 463 16 63
canapatv@bluewin.ch

Procès-verbal de l'Assemblée ordinaire

Du jeudi 5 octobre 2023

tenue à l'Hôtel de Ville à Bex dès 20h15

44 personnes présentes dans la salle, dont 8 membres du Comité

Se sont excusés : Liliane Anchise, Christine Faucogney, Agi Tschanz, Pierre et Dominique Athanasiadès, Claudine Audemars, Michel Godel, Eva Crivelli, Raymond Cherix, Eliane Comte, Brigitte Rieser, Jocelyne Glardon, Dougald Whyte et Florence Lambelet.

1. Examen et approbation du PV de l'assemblée « Extra muros » du vendredi 9 juin 2023 au Chalet de la Source

Le texte est paru dans notre bulletin N° 4 / 2023 consultable sur notre site internet. Pas de remarques. Approuvé à main levée, avec 4 abstentions de nouveaux membres qui ne l'ont pas lu. Remerciements à notre secrétaire.

2. MUTATIONS

2.1. ADMISSIONS

2.1.1. Nouveaux membres (individuel)

- *Laura Bonnaire, Arveyes*
- *Sandrine Huck, Gryon*
- *Marianne La Mendola, Blonay qui est présente ce soir. Nous lui remettons nos statuts et une médaille, sous les applaudissements de l'assemblée.*
- *Nicolas Reichenbach, Bettens*
- *William Stewart, Chesières*

2.1.2. Nouveaux membres (externe)

- *Johanna Felley, Martigny (section principale : CAS Monte Rosa, Martigny)*
- *Chantale Wenger, Caux (section principale : CAS Jaman)*

2.1.3. Nouveaux membres (famille)

- *Paul Bussinger & Liv Minder, Zurich*
- *Deborah Gesseney, St-Triphon*

2.1.4. Nouveaux membres (jeunesse)

- *Geneviève Bussinger, Zurich (famille)*
- *Ben Coulson, Chesières*
- *Ludovic Gesseney, St-Triphon (famille)*
- *Matthieu Routier, Gryon*

2.1.5. **Démissions**

- *Vanessa Carl, Hünenberg See (famille/jeunesse)*
- *Pierre Gaudard, Aigle (individuel au 31.12.2023)*
- *Charlotte Gentilhomme, Bex (individuel au 31.12.2023)*
- *Eliott Lehmann, Les Diablerets (jeunesse au 31.12.2023)*
- *Susanne Rogers, Hünenberg See (famille)*
- *Julien Viret, Vevey (individuel)*

RECTIFICATION

Marcel Mottier, de Brent, est toujours membre de notre Section, contrairement à ce qui a été mis dans notre bulletin N°3/2023. Nos excuses !

3. COMMUNICATIONS du Comité

3.1. Par notre présidente, Catherine Cosandey

- Nous avons une châtaigneraie située sur Le Montet. Une journée pour le ramassage était prévue hier 4 octobre mais a dû être reportée au 11 octobre, les châtaignes n'étant pas mûres. Cette forêt appartient à notre Section et est entretenue par un professionnel depuis 2 ans, mais aussi par quelques membres lorsque nécessaire. Son beau-fils Raphaël Sauge est allé hier tronçonner une grosse branche qui était dangereuse.
- Les soirées au mur d'escalades reprendront le 1er novembre dans la salle N° 3 du centre sportif du Pré-de-la-Cible.
- La conduite d'eau potable du chalet de la Source ne pourra pas être réalisée cette année car les propriétaires voisins ont refusé de donner leur accord pour passer en bordure de leurs terrains. Il nous faudra installer la conduite sur la route, ce qui augmentera considérablement les coûts. Les devis complémentaires seront présentés à notre prochaine assemblée générale. En revanche, la mise à l'enquête est lancée auprès de la Commune de Bex. Il s'agit d'une longue procédure car le dossier doit aussi être présenté au Canton.
- Jusqu'à ce printemps, le Comité tenait ses séances dans l'ancienne salle de classe du Châtel, mise à disposition gratuitement par la Commune. Blurette Kohli participait aux nettoyages des locaux et WC pour le compte de notre Section. Catherine la remercie en lui remettant une attention fleurie, ainsi que les clés de la salle à rendre aux responsables du CAC (Comité d'Animation du Châtel).

3.2. Par notre intendant du Chalet de la Source, Reynald Epitiaux

- L'eau à la source du chalet n'a pas manqué cet été, malgré le soleil et les chaleurs.
- Les réservations ont bien fonctionné.
- Il y a eu le passage du ramoneur et de l'entreprise Sicli pour les extincteurs.
- La magnifique nouvelle fontaine est très appréciée par les hôtes. C'est un très beau cadeau de la Commune de Bex.
- Les derniers travaux programmés au 23 septembre ont dû être annulés, Reynald n'ayant reçu que 2 inscriptions à 2 jours avant la date retenue.

3.3. Par notre vice-président, Jean-Jacques Schilt

- Le Comité Central (CC) va intensifier l'utilisation de l'internet pour toute la gestion des sections (inscriptions, comptes, réservations,). Ils ne veulent plus de papier.
- Cela va commencer par la gestion des membres dès la fin de cette année. Ça ne sera tout de même pas évident pour Jean-Jacques (qui n'est pas un enfant de l'informatique) mais il n'aura pas le choix.
- La facturation des cotisations par le CC demandera quelques adaptations car c'est les membres au 6 décembre qui seront pris en compte pour la facturation qui sera effectuée dès le 11 janvier... donc ceux qui auront démissionné dans ce laps de temps recevront une facture...
- Tchi-Tcho (Jacques Théraulaz) a entendu que le secrétaire général du CC démissionne pour la fin 2023. Jean-Jacques n'a pas vu passer l'info à ce sujet.

3.4. Par notre responsable Jeunesse, Monique Brand

- Elle continue dans les problèmes rencontrés avec l'informatique. A la jeunesse il y a aussi eu un grand changement informatique courant 2023 : le programme de la sport DB a été remplacé par celui de BDNS, ce qui a posé maints problèmes. Monique rappelle que pour la jeunesse, il existe deux voire trois comptabilités :
- 1) la BDNS qui concerne les heures de participation des jeunes/kids, moniteurs et guides de montagne pour pouvoir toucher les subsides de jeunesse et sport, qui sont nécessaires pour que la jeunesse puisse tourner financièrement ;
- 2) la comptabilité pour le coût des courses ;

- 3) la comptabilité de la BDNS que Monique doit transmettre au CAS Berne après ajout des jeunes entre 20 et 22 ans, puisque que jeunesse et sport paye des subsides jusqu'à 20 ans et non 22 ans.
- Le prospectus qui a été distribué dans les écoles de Bex sur les sociétés sportives de la commune est bien. Deux jeunes ont rejoint la jeunesse au mois de septembre et Monique a eu plusieurs téléphones de parents souhaitant le programme 2024 pour inscrire leur enfant.
- Courses de cet été :
- escalade pour tous à Dorénaz - escalade pour expérimentés à Chemin-Dessus (Martigny) - Via-Ferrata de Champéry avec le rappel de 70 mètres de la galerie Défago.
- 100ème : la voie du tunnel a été escaladée par les expérimentés de la jeunesse. Cette voie avait été rééquipée par Willy et Fabien Brand, ainsi que leurs amis Adrien Croisier et Andy Parisod. En plus cette voie a été prolongée par eux depuis le bas avec 8 nouvelles longueurs et a été appelée la voie des Tchêtrons. C'est une voie qui est bien appréciée et régulièrement faite dans le 6a (5a obligatoire).
- Avec les plus petits, durant l'après-midi, il a été fait de l'école escalade et tyrolienne de l'autre côté de l'Avançon.
- Le Miroir a été regravi au mois d'août avec les plus jeunes par la voie centrale et la voie directe.
- Le camp d'été s'est tenu à Ailefroide (France) dans le parc national des Ecrins. Monique est déçue de la faible participation car beaucoup de parents sont partis pour de grands voyages avec leurs enfants. C'est une belle région pour l'escalade et la haute montagne avec énormément de voies en plusieurs longueurs et moulinettes. Les expérimentés ont fait une arête au Pelvoux, tandis que les plus jeunes ont fait, la même journée, le glacier de Blancs en aller-retour, avec un cours de glace durant le parcours entre les crevasses, qui a très été apprécié.
- Pour le camp d'été 2024, elle acceptera les plus petits dès 10 voire 8 ans.
- Gspaltenhorn 3436 m (Berneroberland) : alpinisme ... massif rocheux d'où une énorme face raide plonge dans le Sefinental. Zak, 7ans, y a participé avec 20 cm de neige. Bravo à tous!
- Grande Dent de Morcles : 1er jour : Euzanne - Col des Pauvres - escalade Rocher Rouge - Col des Perris Blancs - cabane la Tourche / 2ème jour: La Tourche - Grande Dent de Morcles par le grand couloir - retour par autre itinéraire avec un peu de technique - la vire jusqu'au Col des Martinets - Col des Perris Blancs - cabane la Tourche - Javerne. Timothée 7 ans a réussi à faire toute la course. Bravo à tous !

- Escalade pour tous : moulinettes et longues voies avant Vouvry.
- Via Ferrata de Nax.
- Le camp d'automne aux Calanques est complet.
- Claude Remy est en train d'équiper toute la région de La Corde au-dessus du Col des Essets, ce travail est fait bénévolement. Un chapeau sera mis à la sortie de sa conférence de ce soir pour le soutenir.
- Le nouveau programme débutera avec le cours avalanche.

3.5. Par notre responsable des courses, Paul Schoop

- C'est une période dite un peu morte actuellement pour le programme des courses dont il est responsable. La dernière randonnée a eu lieu à la Croix de Fer le 1er octobre.
- Pour les activités de l'été, il y a notamment eu : la pose d'une boîte avec livre d'or à la Haute Corde avec 5 personnes – la course du 100ème avec 7 personnes au sommet des Diablerets - l'envers du Miroir avec une vingtaine de personnes – la sortie des quarantenaires organisée par Michel Godel à la buvette des Savolaires – la semaine « Echappée belle » du côté de Menton avec 23-25 participants.
- Il a reçu de Michel Godel les statistiques du 3ème trimestre des Mercredistes, avec une vingtaine de courses ouvertes à toutes et à tous.
- De son côté, Paul continue à faire son travail : rencontres avec les chefs de course (CdC) sur 2 soirées. Il a le plaisir de dire que Nadine Ruchti s'engage à faire la formation de CdC hiver. Frédéric Genand, présent ce soir, qui a assisté à la rencontre des nouveaux membres tenue préalablement à cette assemblée, a accepté de mettre trois courses au programme.
- Paul veut mettre l'accent sur l'initiation et la formation des nouveaux membres (également pour le conseil dans l'acquisition du matériel).
- Pour les activités à venir :
- Il a été mentionné précédemment « tous aux châtaignes » activité reportée au 11 octobre, mais ni Paul ni Catherine n'ont la possibilité de gérer cette journée. Y aurait-il quelqu'un de disponible pour le faire ? Rosemarie Massy propose que les 2 groupes des mercredistes se mettent ensemble pour cela. Elle accepte d'en prendre la responsabilité, sous les applaudissements de l'assemblée.
- Dimanche 3 décembre : Feux de l'Avent sous la responsabilité de Jean-Michel Koehler. Le bois a été préparé et amené par les mercredistes. Il faut vous inscrire sur le site pour y participer.

- Le programme d'hiver se met gentiment en route. Il sera très certainement publié en ligne dès le 15 novembre.
- La question lui a été posée : choisit-on les participants par ordre d'arrivée ? Sa réponse : non car il y a d'autres paramètres dont il faut tenir compte. Inscrivez-vous dans les délais et pas simultanément à deux courses le même jour.
- STARTGATE : nouveau magasin de sport à Bex, Route de Massongex 4 (à côté de la Brasserie de la Mine) avec qui nous avons développé de bonnes relations. Un rabais de 30 % est accordé aux membres Argentine sur présentation de la carte de membre CAS. Ils sont centrés sur les produits et collections des marques Rossignol, Dynastar, Lange et Look. Ils auront aussi du matériel de randonnées, DVA, ...
- Le bus de la Section est en priorité pour la Jeunesse mais également à disposition de tous les clubistes. N'hésitez pas à vous adresser à Paul pour tout renseignement.

3.6. Par notre intendant du Refuge des Dents du Midi, Marc-Antoine Panchaud

- Durant la partie estivale, 20 gardiens-gardiennes et 2 enfants se sont succédés du 1er juillet au 15 septembre.
- Pour le 1er week-end, la pluie s'était invitée... tout de même 22 personnes au Refuge ! ça a été chaud pour faire sécher les affaires et faire manger tout le monde mais son épouse Josiane et lui-même ont bien géré. Leur descente s'est faite sous la pluie du Refuge à la voiture : tellement trempés qu'une gouille sous sa chaise lors de la pause à l'Auberge de Salanfe.
- 3 vols hélicos ont eu lieu pour monter le bois et les cartons des gardiens.
- Il y a eu un peu plus de CHF 8'700.- d'encaissements.

3.7. Par notre caissier, Pierre Zürcher

- Pierre a repris la compta au 1er janvier et ça se passe bien. Il peut communiquer régulièrement des informations aux responsables du chalet et du refuge.
- Il a comptabilisé les écritures de la fête du 100ème de notre Section.

4. Divers et propositions individuelles

- Tchi-Tcho (Jacques Théraulaz) prend la parole au sujet de la Fête du 100ème qui a vu la participation de plus de 120 personnes. Merci à tous pour le soutien avec l'achat des piolets qui a bien fonctionné. Il reste des

bouteilles de vin et des verres qui pourront être vendus lors de notre prochaine assemblée générale.

- Il passe la parole à Pierre-André Genet qui nous présente les chiffres de la journée. Compte tenu des entrées, des dépenses et du fonds pour le 100ème, il résulte un solde d'environ CHF 800.-.
- Des bouteilles de rosé ont dû être recommandées car nous en avons trop vendues et une précommande n'avait pas pu être honorée. Ne pas oublier la date du samedi 16 décembre à 14h pour la projection du film les Fichiers Murets – entrée gratuite au Grain de Sel à Bex. Pierre-André précise que l'assemblée générale de constitution du 16 décembre 1923 était également convoquée à 14h mais avait dû être retardée.
- Marc-Antoine Panchaud relève que nous n'avons pas fait allusion aux membres décédés lors de la fête du 100ème. Il a donc ce soir une pensée pour Jean Duplan.
- Pierre Cosandey suggère que le reste du vin du 100ème soit « soldé » lors de la séance ciné du 16 décembre.

L'assemblée est levée à 21h05, sous les applaudissements.

Place à Monsieur Claude Remy pour sa conférence sur le Miroir d'Argentine et ses voies d'escalade.

Laeticia Chevry-Papilloud, secrétaire



Jean-Michel Pauchard et Claude Rémy au sommet de Sully, août 2023

Echappée belle à Menton (F) du 28 août au 2 septembre 2023

20 clubistes et 2 accompagnateurs en montagne, Stéphane Genet et Florian Sassier nous ont fait découvrir Menton et son arrière-pays.

Lundi 28 août, l'arrivée à Menton vers 15h30 s'est bien passée, parcours relativement pluvieux mais sec à l'arrivée ! Nous avons pris possession des chambres à l'hôtel Narev's (5 étages avec ascenseur en panne...). La première soirée a commencé par l'apéro offert par Stéphane et s'est poursuivie dans une pizzeria du vieux Menton.

Mardi 29 août, après un petit déjeuner frugal, préparation du pique-nique au marché couvert et dans les nombreux commerces environnants puis départ pour le col



de la Coupière dans les hauts de Roquebrune. Départ à pied en 2 groupes direction le Mont Gros (686 m.) avec une vue imprenable sur Monaco puis pour un groupe une traversée sous le Mont Agel (on a failli rencontrer une princesse et un éléphant !) Enfin visite pour tous du pittoresque village perché de Gorbio.

Mercredi 30 août, départ après le petit déjeuner pour le col de la Madone afin de se hisser sur la Cime de Baudon (1266 m.), objectif des 2 groupes, l'un faisant l'aller-retour tandis que l'autre se lançait dans une grande descente (700 m. dénivelé) sur le superbe village de Saint-Agnès où tout le monde s'est retrouvé devant une boisson désaltérante. A signaler que ce sommet est emblématique de Menton, il offre un panorama sur tout le département et au-delà, la garrigue est partout... (dixit Florian)

Jeudi 31 août, Toujours plus haut ! Aujourd'hui départ pour le parc national du Mercantour à plus d'une heure de Menton et plus d'une trentaine de lacets (Morcles est battu...), puis après le col du Turini célèbre grâce au rallye de Monte Carlo, direction les forts de l'Authion, témoins du passé militaire de la région. Les oliviers ont laissé la place aux mélèzes. Un groupe fort de 6 unités a même accompagné Stéphane au sommet de la Cime de Tuor, point culminant de la semaine avec ses 2151 m.

Vendredi 1er septembre, la dernière journée est relax : quartier libre à Menton pour profiter de la mer à 28 degrés, des bons restaurants et faire un peu de shopping. A la place des Corniches d'Eze dans le brouillard, nos accompagnateurs nous proposent le tour du Cap Martin par le sentier du littoral : superbes points de vue mais beaucoup de béton et d'escaliers.



Tout se termine par un bain de mer sur la plage de Cabbé et un pique-nique au clair de lune concocté par nos anges gardiens Stéphane et Florian sur le thème des spécialités locales.

Samedi 2 septembre, c'est hélas le moment du retour en Suisse plein de merveilleux souvenirs.

Ont participé : Arlette, Yvan et Maria, Rose-Marie M., Rose-Marie S., Marcel et Evelyne R., Denis et Eliane P., Anne-Claude, Brigitte, Florence, Blurette, Danièle, Evelyne K., Pierre-André et Micheline, Eliane C., Thérèse et Emile.

Emile Vittoz, responsable administratif



Chemin du Carroz 7
1885 Chesières VD
079 288 05 33 - info@meiercarrelage.ch



Michael Ruchet
Rte. De Vannel 12
1880 Bex
e-mail tsbsaruchet@hotmail.com

LAITERIE MODÈLE DE BEX

Spécialités en produits laitiers

Pierre Bellon
Rue du Cropt
1880 Bex

Tél. + Fax 024 463 21 90
Mobile 079 638 73 90



Pharmacie de la Fontaine
Rue du Cropt 9 - 1880 Bex
Téléphone : 024 463 33 15
Email : pharm.fontaine@bluewin.ch



Rte des Tioleires 12 1880 Bex
+41(0)24 463 11 34 info@garage-kohli.ch



Plumettaz SA

Fabrique de machines pour pose de câbles & treuils

Route de la Gribannaz 7 – 1880 Bex
www.plumettaz.com – Tél. 024 463 06 06



Société vinicole de Bex

APPELLATION CHABLAIS AOC

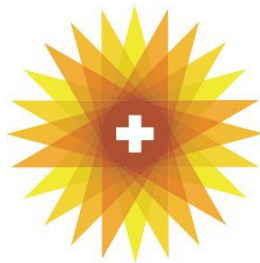
Chemin du Pré-de-la-Cible 4
1880 Bex

Tél. : +41 24 463 25 25
info@vinicole-bex.ch
www.vinicole-bex.ch

Activité des mercredistes du 3^{ème} Trimestre 2023

Date	Genre d'activité	Course	Nbre -Partic.
SP = Ski Piste SF = Ski Fond SR = Ski Rando RQ = Raquettes R =Rando			
07.06.2023	R	Les Diablerets	?
	R	Niouc - Château Beauregard	12
14.06.2023	R	La Lenk – Sibenbrunnen	10
	R	La Lenk – Sibenbrunnen Léger	4
21.06.2023	R	Liddes - La Douay	12
	R	Barme - Col de Cou	13
28.06.2023	R	Novel/La Plache - Plan de Pré-	9
	R	Bex Pont de Nant Trou à l'Ours	18
05.07.2023	R	La Pierreuse	10
07.07.2023	R	Palette Isenau (annulé)	
14.07.2023	R	Pic Chaussy	10
	R	Val d'Illicz - Galerie Defago	3
19.07.2023	R	Belle à Lui - Vermala	11
	R	Evolène Goille d'Arbey	5
26.07.2023	R	Finhaut Emosson Tête de Boffa Finhaut	11
26.07.2023	R	Motieux Les Avants Gorges du Chauderon	9
02.08.2023	R	Les Hauts de Leysin -les Fers - Famelon (annulé)	
	R	Vichères Combe l'A Tsissette	11
09.08.2023	R	Le Châtel - Prabeneu - Morcles - Lavey les bains	11
09.08.2023	R	Thollon Pic des Mémises	18
16.08.2023	R	Loèche les Bains - La Gemmi	11
	R	Javerne La Tourche	13
23.08.2023	R	Le Sepey Les Voettes	7
	R	Gorges de l'Avançon	12
28.08 -	R	Echappée Belle Menton	20
02.09.2023			
01.09.2023	R	Pas de Cheville (annulé)	
06.09.2023	R	Leysin les Fers	8
09.09.2023	R	100ème Les Plans Tête à Bosset La Varre	4
		100ème Pont de Nant La Varre	7
		100ème Pont de Nant Les Veulades La Varre	10
14.09.2023	R	Cabane Vélán	9
	R	Groupe relax: Solalex - Les Chaux - Fricence	17
	R	Groupe Orchis: La Hochmatt	9
		Sortie des 40tenaires Savolaire	25
	R	Gros Châtillon - préparation Feu de l'Avent	11
	R	Ancien Bisse de Saxon - Boveresse	9
Total			349 Pers.

Photovoltaïque
Pergola solaire



Air chaud
Batteries

Solaire1300 Sàrl
Place de Barboleuse 3
1882 Gryon
024 498 17 63
info@solaire1300.ch

SOLAIRE1300

www.solaire1300.ch

Spécialiste en énergie solaire



Christophe Griessen, marbrier diplômé
Pierres nouvelles
Monuments funéraires – décorations – bâtiments –
Bassins
Route de Vannel 2 – 1880 Bex
www.marbrerieglad.ch
+41 79 672 59 64 – info@marbrerieglad.ch

Parce que votre
région est aussi
la nôtre



www.bcv.ch/sponsoring

 **BCV**
Ça crée des liens

CHERIX Transports SA

Camions Grue

Transport matériaux, mise en place, évacuation

Combustibles

Mazout de Chauffage Ecologique – Diesel

1880 Bex Tél. - 024 463 11 33

www.cherix-transport.ch

**Start
gate**

ROSSIGNOL LANGE DYNASTAR LOOK

Offre aux membres du CAS-Argentine
30% sur tous les articles – Un grand Merci

Rte. de Massongex 4, 1880 Bex
Tél. 024 463 48 78 - www.shopstartgate.com

ALPINISME JEUNESSE CAS ARGENTINE

PROGRAMME 2024



Section Argentine
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sizzer



X

17.12.2023	Cours avalanche VIVEMENT CONSEILLE ! pour participants freeride/rando et ski de piste. gratuit		
07.01.2024	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	
28.01.2024	Cascade de glace	Fr. 30.00	
11.02.2024	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	
03.03.2024	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	
17.03.2024	Allalinhorn 4027m - VOIR CRITÈRES	Fr. 50.00	
27.04.2024	Escalade pour tous	Fr. 30.00	
28.04.2024	Escalade en Valais (moulinettes et longues voies)	Fr. 30.00	
jeu - ven - sam 09.05 - 11.05.2024	3 jours Ascension escalade Val d'Aoste	Fr. 150.00	
15.06.2024	Rütsch Tête de Bossetan 2406m	Fr. 30.00	
16.06.2024	Via-Ferrata d'Abondance	Fr. 30.00	
lun - sam 08.07. - 13.07.2024	Camp d'escalade et alpinisme - Région Grimsel	Fr. 400.00	
lun - mar - mer 05.08. - 07.08.2024	Alpinisme Balmhorn 3697m	Fr. 200.00	
sam - dim 07.09. - 08.09.2024	Alpinisme - Haute Cime 3257m Dents du Midi	Fr. 80.00	
21.09.2024	Escalade Argentièrre - grandes voies et moulinettes	Fr. 30.00	
22.09.2024	Escalade et Via-Ferrata région Gstaad	Fr. 30.00	
sam - ven 12.10.- 18.10.2024	Camp d'automne escalade au Sud	Fr. 450.00	
J'Ai UN MAGIC PASS			

COCHE LES COURSES AUXQUELLES TU T'INSCRIS

Nom / prénom :

Signature des parents :

Willy, Fabien et Monique Brand - monique7brand@bluewin.ch - 079/582 63 00

Mot du préposé aux courses

D'ores et déjà je te souhaite une belle saison hivernale et des randonnées qui te laisseront des souvenirs pleins les yeux ! Entre dans la danse des activités faites sur mesure pour toi, quel que soit ton niveau. C'est ce que te souhaite la Commission des courses avec 120 courses que tu découvriras au cœur de ce Bulletin !

Grand merci aux 30 Cheffes/Chefs de courses qualifiés qui se réjouissent de t'entraîner dans leurs activités : randos à ski ou en raquettes, cascade de glace, formations et conférences, marches et randonnées alpines, sans parler de l'escalade en salle l'hiver et à l'extérieur dès le printemps. De quoi te faire plaisir, progresser, gagner en assurance et découvrir de nouveaux amis. Et comme bonus, rejoins-nous lors d'une Assemblée générale (03.02.24)... l'occasion de mieux connaître ta Section !

Formations & Initiations pour débutants en ski de randonnée

Lorsqu'on débute, il n'est pas facile de savoir comment s'y prendre et à quelle activité s'inscrire. Il y a souvent la crainte de savoir si on sera à la hauteur ou si on sera un frein pour le groupe. Tout cela est bien normal... Aussi, n'hésite pas à me contacter si tu as des questions à ce propos (079 436 74 48) et inscris-toi aux activités « initiation et débutants, courses faciles ». Sorties à la journée pour débutants : je 11.01. / me 17.01 / ve 19.01.

Diemtigtal sa 28 – lu 30.01.24. : 3 j. de courses plaisantes et faciles. Voir annonce sur le site

Pour terminer... 4 petits conseils à retenir !

1. Tu aimes les randos à skis et t'es disponible parfois en semaine ? Rejoins le groupe WhatsApp 079 436 74 48 qui te proposera des courses « A la carte »!
2. Fais réviser ton DVA dans un magasin de sport : mise à jour de la version informatique et contrôle complet avec rapport écrit.
3. Si tu préfères la marche ou une sortie en raquettes, inscris-toi auprès de Jean-Pierre Oberson (jp.oberson@bluewin.ch) lequel te transmettra toutes les infos pour diverses sorties hebdomadaires, généralement le mercredi.
4. Consulte régulièrement le site des courses car de nouvelles activités s'ajoutent au fil des mois... Le programme d'été sera complété et dynamisé.

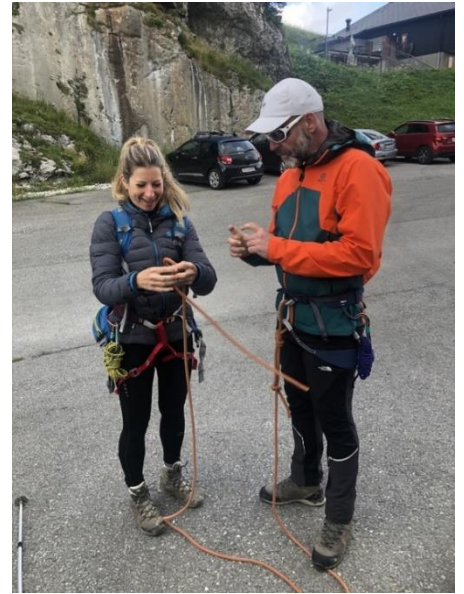
A ta dispo pour du conseil, une course ou des infos et meilleurs messages,

Paul Schoop, préposé aux courses

Récits de courses

Initiation Alpinisme – Témoignages, 22 juillet 2023

« La fraîcheur et le brouillard nous accueillent à la Pierre du Moëlle pour cette belle journée de formation qui commence par un examen détaillé et indispensable de ce qu'il faut prendre – et surtout ne pas prendre – pour une course de plusieurs jours en haute montagne. Quelques nœuds plus tard, nous partons, encordés et hardis, pour notre « premier sommet » : Le Mont d'Or qui culmine à 2'175 mètres d'altitude. Les vaches qui nous regardent passer sourient en coin à la vue de cette joyeuse troupe solidement équipée. Nous réalisons bien vite que marcher encordés est un



apprentissage complexe qui demandera beaucoup de pratique. Nous sommes néanmoins persévérants et écoutons attentivement les conseils de notre chef de course, bienveillant et patient, afin de poser les premières pierres à l'édifice. La journée se poursuit avec de beaux moments enrichissants sur des partages d'expériences et s'achève par une formation sur quelques nœuds essentiels : de huit, pêcheurs, guide ou encore réserve de corde et prussik...nous repartons heureux avec des nœuds plein la tête et surtout avec une envie partagée de voir plus loin et plus haut. Un grand merci à toutes et tous les participant.e.s pour leur bonne humeur et cette journée. » - Sabrina Paolini

« Merci mille fois pour cette bien jolie journée et pour toute l'organisation ! J'ai aimé grimper avec ce groupe très sympa et découvrir ce qu'est un pas assuré, tranquille et apportant confiance en soi et en l'autre. Grande nouveauté pour moi, tenir une corde et surtout quelqu'un à l'autre bout ... se sentir responsable. Comme tu le dis si bien Paul, le but est d'avoir du plaisir, de ne pas arriver épuisé en haut, de rester un groupe en toute circonstance, voilà des valeurs qui me tiennent à cœur aussi. Et dans une très bonne ambiance. Tu as eu de la patience car pour ma part je ne connais rien aux noms et nœuds, aux « objets » de grimpe, mais je trouve tout ceci très fascinant. Alors à tout bientôt pour la suite des aventures ! » Sandrine Stahl

« Par cette journée, j'ai entrepris les rudiments de l'alpinisme, rencontré des personnes chouettes et je pense sincèrement que cette introduction m'a totalement donné envie de continuer à apprendre et à participer aux sorties... Journée phare elle demeurera le point de départ ! » - Geoffroy Huet

Wildhorn 3'250 m, 30 juillet 2023

Alexia et Elisa, alias «Les deux jeunes» et récentes membres de la Section Argentine CAS, décidons d'une première sortie: le Wildhorn. Dans le train, nous partageons nos questions et notre enthousiasme concernant la course. Rapidement, nos appréhensions se dissipent lors de la rencontre avec le groupe autour d'une tasse de café. Toutefois, une première difficulté se présente : mémoriser les prénoms ! Ce défi s'avère persistant pour certains qui nous confonde...



Au départ de Lauenensee 1'380 m., nous prenons la direction de la Wildhornhütte 2'302 m. La marche d'approche à travers les très jolis alpages Bernois se déroule dans une ambiance agréable. Claude, avec son regard aiguisé, repère quelques chamois. Cinq heures après, un « thé de bienvenue » récompense nos efforts, doublé de l'accueil chaleureux des poules et d'un super coq résidents !

Avant le repas, nos guides ont improvisé un cours sur la technique alpine en préparation du lendemain : usage du piolet, nœuds et encordement, réserve de corde. Le souper est copieux, nous procurant l'énergie nécessaire pour la journée à venir. Toujours à table, entre adjointes et chef de course, les 3 cordées sont constituées. Dès lors, les blagues fusent et l'ambiance décontractée renforce le sentiment d'unité au sein du groupe.

Après une nuit calme pour certains, malgré les ronflements dont nous ne citerons pas les sources et d'un réveil à 0515, nous entamons une longue journée d'activités, sans oublier la photo de groupe avant le grand départ !

Nous nous échauffons sur la moraine avec le lever du soleil avec pour toile de fond une vue magnifique sur les sommets. Arrivés au pied du glacier nous mettons en pratique les nœuds appris la veille et chaussons nos crampons. Pour plusieurs d'entre nous, c'est une première ! A notre grande surprise ça croche aussi bien sur la glace que sur la roche !

Ainsi, nous traversons sans encombre les deux glaciers après un court passage technique sous la forme d'une pente soutenue en traversée : corde courte, les 10 pointes bien ancrées au sol, nous nous aidons du piolet pour progresser en toute sécurité. Après cinq heures d'ascension et une dernière courte arête impressionnante, nous arrivons à la croix, le sourire aux lèvres et récompensés des bonbons offerts par Fabienne. Une vue à 360° sur tous les grands sommets et massifs permet de vérifier nos connaissances.



De retour à la cabane, nous – les deux jeunes – avons savouré la possibilité salvatrice de changer de chaussures avant d'entreprendre la descente interminable de -1000 m., portée par nos genoux qui s'en souviendront. De retour au Lauenensee, nous clôturons ainsi notre première expérience avec le CAS Argentine et cette journée de 11h. et -2100 m. Nous gardons un excellent souvenir de ces deux jours et avons hâte de repartir prochainement. Merci aux personnes présentes d'avoir rendu ces deux jours magnifiques !

Les deux jeunes, Alexia et Elisa



L'équipe du Jour : Fabienne Lauber, Séverine Badan, Claude Kaltenrieder, Marcel Hartmann, Karine Koodun, Miranda Martinet ; Alexia Secrétan et Elisa Hahne (récit de course) ; Marion Fischer et Nicky Morard (adjointes et 1ère de cordée).

Paul Schoop, chef de course.

Prises de vue inédites de nos activités 2023



GARAGE ALPAUTO

Garage Alpauto
Avenue Centrale 108
1884 Villars-sur-Ollon
Tél: 024 495 72 35
E-mail: info@garagealpauto.ch

**ECOLE SUISSE
DE SKI
VILLARS**
www.ess-villars.ch



Rue Centrale 140
1884 Villars s/Ollon



**ALPES
VAUDOISES**

+41 24 495 22 10
info@ess-villars.ch

Suite...



Gran Paradiso (I) – 4'061 m, 2 août 2023

Une météo au rendez-vous, un itinéraire avec des vues époustouflantes, un sommet bien mérité, une petite troupe de 6 personnes sympathiques, une cordée de bonheur, un guide qui a su nous mener au sommet avec calme, humour, professionnalisme et fermeté. Quoi de mieux ?

L'aventure commence par un rendez-vous à Bex, chez Paul, notre guide avec Pascal, Marcel, Valérie et Séverine, puis à Martigny pour récupérer Frédérique. La Météo nous permet de passer par le col du Grand-Saint-Bernard, avec arrêt obligé à l'auberge du café à 1€ (eh oui ! ça existe), puis nous descendons sur Aoste pour rejoindre la vallée de Valsavaranche. Au parking du Pont/Le Breuil, à 1'952 mètres, nous contrôlons une dernière fois notre matériel et c'est parti.

Le chemin suit la rivière, les virages s'enchainent dans la forêt, puis dans la caillasse d'où nous commençons à distinguer le parc national du Grand Paradiso. Après 2h30, nous arrivons au refuge de Victor-Emanuele à 2'735 mètres. Grand refuge « lunaire » par sa construction et son toit métallique. Un petit lac borde le refuge. L'accueil est chaleureux, les petits dortoirs, cosy. Repos sieste au soleil, puis récapitulatif des nœuds, de la sécurité et répartition des cordées. Pas de réseau, donc pas de check météo, mais ne dit-on pas que celui « qui regarde trop la météo, reste au bistro » ? Repas du soir : un délice



pour nos papilles et généreux pour nos estomacs. Apparition de bouquetins sur les hauteurs... Hélas, la météo se dégrade. La pluie est abondante et le vent fort jusqu'à 80 km/h. On s'interroge... On sait que ça va durer toute la nuit et une bonne partie de la journée. Pourrons-nous partir demain ? Personne n'a la réponse ! Au réveil à 4h, la météo est toujours déplorable. On déjeune et

on se recouche un moment, mais à 6h30, Paul donne le départ car la pluie a cessé même si le vent et les rafales sont encore bien présents. On fera le point au fur et à mesure et sommes prêts pour un plan B, voire C ! Le début de l'ascension se fait sur un bon chemin, puis de plus gros rochers sont à escalader. Occasionnellement, nous prenons le temps de nous retourner pour admirer la vue, à perte de vue. C'est magnifique ! Au pied du glacier on s'équipe : crampons, piolets, habits chauds, cordée. Le vent a faibli mais reste bien présent. Nous entamons le glacier du Grand Paradiso. La trace est visible, grâce aux nombreuses cordées et les crevasses bien visibles sont enjambées. Le sommet est à portée de vue, mais le chemin semble encore long... Une heure plus tard, nous voici au pied du sommet.

La Madonne nous attend ! On pose bâtons et piolets afin d'avoir les deux mains libres pour gravir les derniers mètres. Quelques échelons sont franchis par notre guide le temps de sécuriser une corde et l'on se hisse un par un. Il fait froid, très froid. Les rafales sont rares mais le vent encore soutenu. Une fois en haut, la récompense est de taille ! Une vue époustouflante surplombe le vide. Nous sommes si fiers d'être là, sur ce mètre carré, à 4'061m. Le temps de quelques respirations et photos car d'autres attendent la place.



La descente se fait en silence, nos pensées sont encore au sommet. Une pause snack s'impose avant de prendre le glacier de Laveciau. Nous recevons les consignes claires et précises de notre guide pour la traversée de ce dernier « en palier ». Frédérique, première de cordée, zigzague entre et par-dessus les crevasses sous l'œil attentif et bienveillant de notre guide. La suite de la cordée marche dans ses pas avec une grande concentration. Certaines crevasses sont gigantesques, d'autres toutes fines. On craint les plus redoutables, celles qui se cachent sous le manteau neigeux. Après une descente interminable, nous voici sur la terre ferme. Nous apercevons le refuge Chabod à 2'710 mètres, mais nous n'y sommes pas encore, il reste quelques enjambées avant de savourer un moment convivial autour de l'apéro : accueil incroyable ! Repas généreux et nuit réparatrice dans un dortoir spacieux et tout neuf.

Le matin, grasse mat' jusqu'à 8h, petit déj', puis un dernier regard sur le sommet et le glacier que nous avons traversé. Avec plein d'énergie, nous entamons la descente aux 102 virages ! Arrivés dans la vallée de la Valsavaranche à 2,5 km de Pont, notre guide fait du stop pour aller rechercher le bus. On embarque et on reprend la route. L'envie nous prend de faire un arrêt à Etrouble pour partager un repas ensemble. Et quel repas ! De retour à Bex, chacun repart chez lui, avec sa fatigue, ses courbatures, ses étoiles dans les yeux et bien sûr, l'envie de recommencer.

Merci à tous ! Vous avez fait mon bonheur pendant ces 3 jours... Et que de belles photos en souvenir !

Séverine Badan (rédactrice), Valérie Murset, Frédérique Jatton, Pascal Schmid,
Marcel Hartmann et Paul Schoop, chef de course

Grande Dent de Morcles 2'969 m, 19 août 2023

Malgré la chaleur caniculaire, la montée s'est faite dans la fraîcheur matinale et l'ombre de la face. Nombreux sont les petits groupes qui, comme le nôtre, relèvent le défi d'avaler +1300 m de dénivelé en terrain rugueux. Un premier reck de 300 m au départ du parking des Martinaux fait de cet itinéraire - par la Grande vire - une course exigeante spécialement si l'on ajoute quelques passages techniques en rocher ! L'équipe atteint le sommet 4h plus tard, alors qu'il ne faudra que 2h15 pour redescendre !



La majorité des participants arrivent à la croix en fer forgé pour la première fois. Une heure suffit à peine pour manger et se délecter de la vue De toute beauté ! Une excellente journée qui a permis à chacun de démontrer qu'il avait un pied ferme, de l'assurance dans les passages techniques et la capacité de maîtriser la peur du vide, plus marqué encore à la descente... Une Dent que l'on a vu des dizaines de fois depuis la plaine mais qui, par cette course, modifie notre perspective à toujours. Grand bravo à tous !

Nadine Ruchti, Frédérique Martinez, Valentin Stefan, Chantale Wenger, adjointe.
Paul Schoop, chef de course.

La Dotze et Aiguille des Angrogniettes 2854 m, 20 août 2023

Qui sait où se trouve les Angroniettes ?

Nous sommes ce dimanche 12 marcheurs très curieux et prêts à braver la canicule et les 7h de marche prévue pour découvrir ce sommet.

Nous partons tôt pour le Val Ferret pour rejoindre le parking des Ars après Ferret car la journée va être longue et chaude.

Nous montons au col du Bandarray tout au fond du val Ferret, puis une montée courte et raide nous amène sur la fameuse aiguille Sud des Angroniettes. Nous découvrons la vue magnifique sur le Mont Blanc et les Jorasses depuis un sommet vertigineux et grandiose !

Après le pique-nique, nous rejoignons le grand Col Ferret, puis le sommet de la Dotse pour fuir les randonneurs du TMB tellement nombreux. Une descente raide par la crête nous amène au village de Ferret, où nous récupérons autour d'une belle tablée dans l'herbe de l'hôtel du Col de Fenêtre.



Les 1'500m de montée et de descente ont été avalés par tous, bravo à chacun pour le bel effort et la sympathique ambiance !

Et surtout merci à Catherine pour nous avoir amener tous ensemble dans ce projet original et loin des touristes !

Alain Dériaz

Sommet Diablerets 3'210 m, 2 septembre 2023

Course du 100ème

Après de nombreuses discussions avec les guides de la région, les gardiens de cabane, les chefs de course remplaçants, le personnel de Glacier 3000 et après des changements de programme, Paul Schoop organise avec persévérance et motivation la course du centième au Sommet des Diablerets. En effet, lundi 28 août, il est tombé 40 cm de neige fraîche sur le massif des Diablerets jusqu'à une altitude de 2200 m ! La Via Ferrata prévue depuis le Refuge de Pierredar est compromise. Nouvel itinéraire : partir du col du Pillon ou de Reusch pour monter à la cabane des Diablerets le premier jour et faire le Sommet des Diablerets le 2ème jour. L'accès direct depuis le col de Pillon est aussi fermé !

Une joyeuse équipe de 7 participants s'inscrivent à cette activité. Il s'agit de Jean-Michel Koehler (chef de course), Noé Koehler, Sébastien Sollberger, Laeticia Cheuvry-Papilloud, Christine Gesseney, Françoise Favre et Catherine Cosandey, cheffe de course.



Départ à 9h avec le bus de la section en direction du Pillon. Après un court trajet en car postal jusqu'à Reusch, nous voilà partis à 11h, chargés du matériel glacier et des cordes pour Oldenegg. Après une bonne pause pic-nic, nous repartons au travers du vallon de Martisberg parmi les myrtilliers (bons et mauvais !), les marmottes et les lapias. Arrivée vers 15h à la cabane des Diablerets. Détente, bière, discussions, découverte des environs, jeux de dés, contemplation du coucher de soleil, etc. Après le souper, je propose de faire un Uno pour être relax avant de se coucher !

Lever vers 6h15 après une nuit où tous les décibels furent présents (la cabane était quasiment complète) ! 10 degrés dehors me dit la gardienne ! Après le petit-déjeuner, nous partons à 7h30 en direction du glacier du Scex Rouge, passons le col de Tsanfleuron pour remonter vers le Dôme des Diablerets. Petite désescalade avec l'aide de cordes fixes pour rejoindre le glacier des Diablerets. Une trace est bien visible ; nous chaussons les crampons pour quelques passages en dévers glacés. La neige est molle mais nous n'enfonçons pas trop. Vers 11h, toute l'équipe arrive à l'objectif du jour, heureuse et admirative devant la vue 360 degrés qui s'offre à elle. Après un petit casse-croûte au pied de la croix et une annotation dans le livre de passage, il est temps de se remettre en route. Les hommes dévalent à pied la pente jusqu'à la cabane des Diablerets tandis que les 4 femmes remontent



vers la station du Scex Rouge pour prendre le téléphérique et avaler les 1400 m de descente, en douceur pour leurs genoux.

Merci à Paul Schoop pour l'organisation de la course et à tous les participants pour le partage de cette course et le dynamisme du groupe. Quelle beauté cette vue depuis ce majestueux massif, point culminant de la Commune de Bex !

Catherine Cosandey

L'envers du Miroir, 3 variantes, 9 septembre 2023

En collaboration avec Michel Godel, j'organise la course randonnée du 100ème à l'envers du Miroir d'Argentine.

3 propositions d'itinéraire pour tous les niveaux :

- Pont de Nant - Le Richard - La Vare par le sentier pédestre.
- Pont de Nant - Le Richard - Les Veuvaies - La Vare
- Plans-sur-Bex, Bovonne - la Motte - Sur-Champ – La Vare

C'est 21 membres qui s'inscrivent à l'un des 3 trajets. Belle participation et je remercie tous les participants motivés et contents d'avoir participé à cette sortie.

Je me joins aux 3 vaillantes participantes qui font la plus longue randonnée. Parties à 7h30 de Bex, nous démarrons vers 8h des Plans-sur-Bex pour monter en 1h30 à Bovonne. 600 m de montée, assez directe et raide, à un joli rythme !



Nous montons ensuite le long de la crête jusqu'à La Motte dans ce splendide alpage de Bovonne. Une vue brumeuse s'étend jusqu'au lac Léman.

Nous traversons ensuite sous le lion d'Argentine et atteignons Sur Champ (1960 m, le point culminant de notre rando). Nous redescendons sur la Vare en longeant les barres rocheuses du massif de l'Argentine, une leçon de géologie. Nous scrutons en direction du Richard pour voir les autres groupes mais ils sont sans doute plus haut.



A midi, nous arrivons à La Vare en même temps que le groupe 2, le groupe 1 est arrivé un peu plus tôt. Un bon arrêt pic-nic partagé sur des rochers au-dessus de la buvette de La Vare. Un temps magnifique, une vue splendide sur l'Argentine, que demander de plus ?

Nous redescendons, certains par la route, d'autres par les chemins pédestres et nous arrêtons boire un délicieux jus de pommes ou une bière au Richard avant de nous quitter pour la dernière partie du chemin.

Merci encore à tous pour le partage de cette belle journée.

Catherine Cosandey

Les Calanques avec l'OJ, 14 – 20 octobre 2023

Les Calanques, un vrai rêve et une semaine magique, inoubliable !

Pendant que Fabien et Guillaume sont déjà partis pour explorer une des plus belles voies que nous allons faire pendant cette superbe semaine de camp d'automne, la jeunesse avec ses rires et sa bonne humeur charge les autres véhicules sous les ordres de Willy, K-Soul et Monique. Et c'est parti mon kiki ! Le dîner est dévoré à Montélimar, la Mecque du Nougat.



Le soir, tout le monde est content de prendre possession des chambres dans les confortables mobil homes.

Le dimanche matin, notre rêve devient réalité : nous commençons une semaine de beau temps, pas trop chaud avec quelquefois quelques nuages ; à découvrir les Calanques avec leurs belles tours de calcaire de toutes les formes, les forêts



de pins qui sentent tellement bon, une grotte pleine de stalactites et stalagmites sublime et profonde, de beaux chemins d'accès et toute cette beauté couronnée par le bleu turquoise de la mer ! Toute l'équipe s'émerveille à découvrir cette belle région, en grim pant, tirant des rappels à ne plus en finir,

faisant des traversées et tout ça au dessus de cette belle mer turquoise, pour comme couronnement après avoir pété les bras à force de grimper, à plonger en fin de journée dans la mer où on découvrira les crabes, coquillages, poissons, oursins et un poulpe. Un jour nous verrons même un ?.....

REQUIN depuis un sentier pédestre. Des noms comme Morgiou, Sormiou, Calanque d'En Vau, le trou du canon, etc. raisonnent encore dans nos têtes au souvenir de cette semaine incroyable, avec une superbe équipe, rigolote, serviable et pleine d'humour qui ont fait que ce camp soit MAAAAGIQUE !!!

Un énorme merci à Fabien qui a su avec Willy et les moniteurs nous emmener au pays des rêves et nous guider en toute sécurité dans des endroits parfois très techniques.

Monique Brand, responsable OJ

La Croix de Fer, 1^{er} octobre 2023

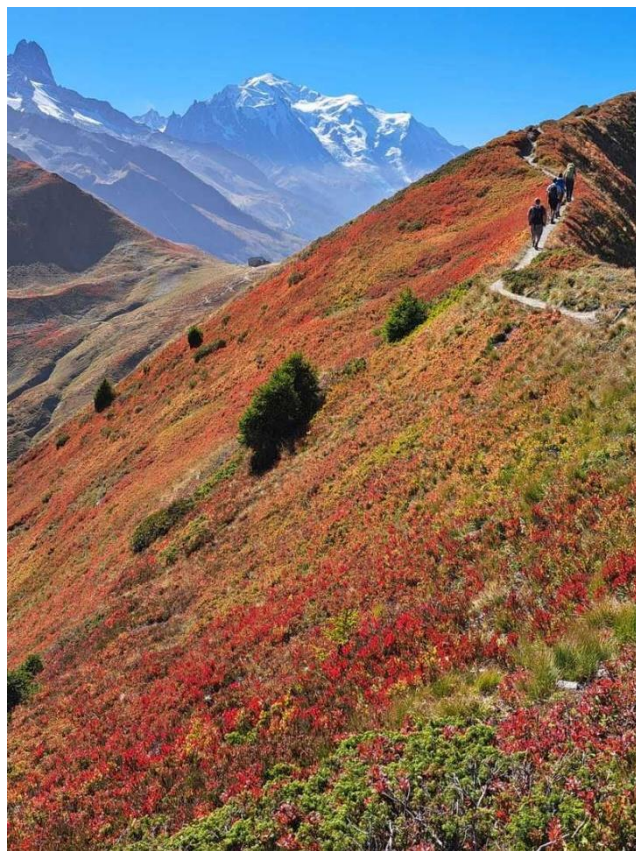
Une magnifique journée d'octobre pour une magnifique randonnée à la Croix de Fer, dans la vallée du Trient.

Nous commençons par une rude montée vers les Tseppes et ses anciennes mines de fer. La vue s'ouvre en face sur le barrage d'Emosson, le Cheval Blanc, la Tour Sallière. En picorant des myrtilles en guise d'apéro, on gagne le col de l'Arolette et là ... WAHOW ... Aiguille Verte, Drus, Aiguille du Midi, Mont Blanc surgissent derrière la crête !

Une fine arrête nous conduit au sommet de la Croix de Fer. Quel panorama fantastique pour piqueniquer !

Le retour vers le col de Balme demande toute notre concentration, passage parfaitement maîtrisé malgré quelques appréhensions. Dans la douce lumière d'automne, c'est un festival de couleurs. La descente vers le gîte du Peuty et les voitures n'est plus qu'une formalité.

Un tout grand MERCI à Laeticia pour cette randonnée, lumineuse comme elle et son équipe.



Elliott Duplan, Laurence Jordan, Marina De Carli, Véronique Gaudin,
Franck Barthélémi, Sandrine Stahl, Frédéric Genand
Françoise Favre, rédactrice du jour



Rle du Marché 9
1880 Bex
Tél. 024 463 17 13
info@lachablaisienne.ch



CHOCOLATERIE - CONFISSERIE
La Barboleuse – 1882 Gryon
024 498 18 51 –
www.boulabgeriecharlet.ch



AIR GLACIERS

LA POUR VOUS,
OÙ ET QUAND VOUS
EN AVEZ BESOIN



Commandez votre carte de
sauvetage
Dès CHF 30.-/an



Rotation horaire
Rotation antihoraire

MAIRE **CARRELAGE**
SÀRL **RENOVATION**

Route des Courtraits 5

1880 BEX

Mobile 079 460 81

mgc@bluewin.ch



Le Goût du Pain
Rue du Simplon 2, 1880 Bex
Tél. 024 463 13 66
Mail : goutdupain2@gmail.com

Le Café Suisse

Restaurant

Rue Centrale 41
1880 Bex
Tel : 024 463 33 98

Coin de la Sympathie

In memoriam

Mr Roger BRUGUIER

Il est entré au Club Alpin Suisse en 1966, et totalisait donc 57 ans de fidélité à la Section Argentine.

Né le 3 décembre 1926. Décédé le 10 novembre 2023 dans sa 97ème année.



C'est avec une grande tristesse, que nous avons appris son départ. Il était le plus ancien membre de notre Section.

C'était un amoureux de la nature et un passionné de chasse. Ces dernières années, il participait encore aux sorties annuelles des quarantenaires de la section et, assistait aux assemblées générales.

Que ces quelques mots apportent à sa famille, un peu de réconfort.

Au nom de toute la Section Argentine.



ROLAND STAUBER

MENUISERIE CHARPENTE

1880 BEX

Stauber Roland & Fils
Chemin Philippe-Allamand 1
1880 Bex
+41 24 463 23 30



BAZAR – SPORTSWEAR

Avenue Centrale 146
1884 Villars
024.495.23.85



Route des Pars 62
1882 Gryon
024 495 71 89 - 079 407 67 22
info@pousazpaysagisme.ch



Hôtel de ville Bex

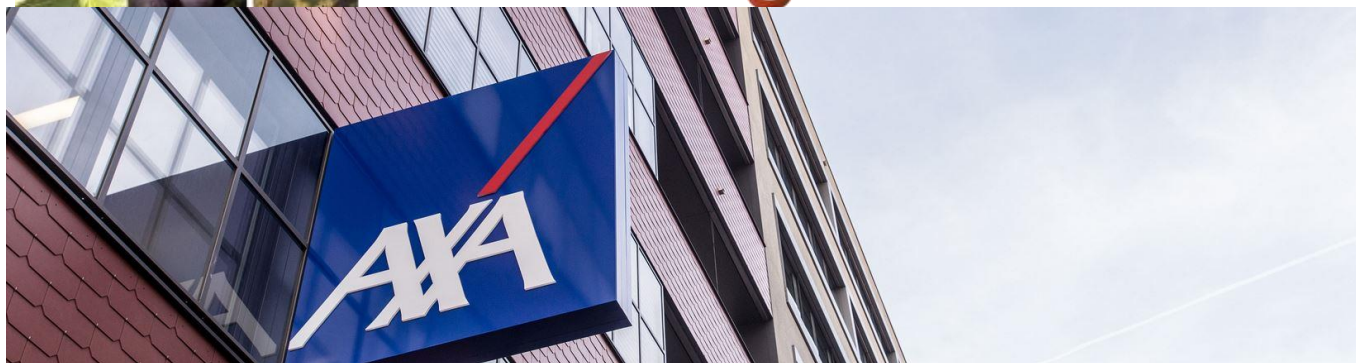
Rue Centrale 6,-1880 Bex
+41 24 463 13 96 - pp@bexhoteldeville.ch



Chemin du Perey 1
CH – 1880 Bex
Tél. +41 24 463 34 72



vins@rapazfreres.ch



Agence AXA, Rue Centrale 18, 1880 Bex, Tél. 24 468 44 44 – e-mail :
jeremy.normand@axa.ch

RAIFFEISEN



Ce qui **nous** différencie:
nos avantages.

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

**Nous offrons à nos sociétaires
des avantages sous forme de rabais
et de conditions préférentielles.
Parce que nous sommes une coopérative.**

Découvrir
les avantages
sociétaires:





Bonne et heureuse Année 2024

*Bonne santé et beaucoup de plaisir à pied,
raquettes, ski, vélo, etc.*

Au nom du Comité

Impressum :

Photo de couverture : La Jeunesse d'Argentine aux Calanques, Monique Brand

Photo 4^{ème} page de couverture : Lac de Lauenen, Catherine Cosandey

Photos des récits de courses sont réalisées par les membres participants à ces sorties.

Rédaction : Jacques Théraulaz, Pierre Cosandey, bulletin@cas-argentine.ch

Prochain délai rédactionnel 6 mars 2024

Tirage papier 150, distribution par courriel 450, et publication sur site www.cas-argentine.ch