

Section Argentine



Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Alpino Svizzero

Club Alpin Swizzer



Bulletin No. 1, Janvier - Mars 2025

Assemblée Générale

Samedi 8 février 2025 à l'Ancien Stand de Vauvrisse

Route du Stand 42, 1880 Bex

Programme

- 17h00** Assemblée générale : selon « Ordre du jour », p. 3
- 19h00** Pasta party



Prix : CHF 20.- pour les membres et leur conjoint ou ami.
CHF 10.- pour les OJ

Inscription OBLIGATOIRE. Dernier délai : jeudi 30 janvier 2025

Chez Catherine Cosandey, présidente : 024 463 33 40 ou 079 466 84 56

Mail : presidence@cas-argentine.ch

Votre participation nous tient à cœur !



Section Argentine

Site internet			www.cas-argentine.ch
Adresse	Club Alpin Suisse CAS – Argentine CH 1880 Bex		
Présidente	Catherine Cosandey	079 466 84 56	presidence@cas-argentine.ch
Vice-président	J.-Jacques Schilt	077 499 93 70	vice-president@cas-argentine.ch
Caissier	Pierre Zürcher	079 696 23 67	caisse@cas-argentine.ch
Secrétaire	Laeticia Chevvy	076 497 45 72	secretariat@cas-argentine.ch
Courses	Paul Schoop	079 436 74 48	courses@cas-argentine.ch
Jeunesse	Monique Brand	079 582 63 00	jeunesse@cas-argentine.ch
Refuge des Dent du Midi	Marc-A. Panchaud	079 680 60 71	refuge@cas-argentine.ch
Chalet de la Source	Reynald Epitoux	079 446 35 86	chalet@cas-argentine.ch
Bus	Paul Schoop	079 436 74 48	bus@cas-argentine.ch
Bulletin	Pierre Cosandey	079 508 48 08	bulletin@cas-argentine.ch
Gestion des membres	J.-Jacques Schilt	077 499 93 70	membre@cas-argentine.ch
Webmaster	Bernard Grandjean	079 746 33 71	webmaster@cas-argentine.ch
Environnement	J.-Michel Koehler	079 219 67 66	environnement@cas-argentine.ch
Forêts	Christine Faucogney	079 617 17 69	foret@cas-argentine.ch

Agence de Bex

Jovian Hediger, Conseiller
Ruelle du Marché 5, 1880 Bex
M 079 772 39 69
www.vaudoise.ch



+41 (0)76 596 08 04+ 41 (0)24 498 27 09
www.refuge-solalex.ch



maîtres-charpentiers. depuis 1993

Rte de Gryon 27a
1880 Bex
024 463 44 41 - hcbbs@groupehcb.ch

GRAND PARKING
Viandes sur ardoise
Filet mignon flambé
Fondues
Bressane, Bacchus
et Bourguignonne
Chasse en automne

Rte de Morgins 62, 1872 Troistorrens ☎ 024 477 18 28 🌐 www.thiesaz.ch



Carrosserie Nino SA
Route Industrielle 5
1880 Bex
Info@carrosserie-nino.ch
www.Carrosserie-nino.ch
www.nino-cars.com



Tél. 024 472 85 55
Bovéry 41
1868 Collombey-Le-Grand
jungen-carrelage@bluewin.ch

Jean-Georges et Fils



Tél. 024 498 17 73 - 1882 Gryon

J'❤️ CAS Argentine

leCové
LA FIDUCIAIRE AGRICOLE ROMANDE
info@lecove.ch | 024 463 02 92



Convocation à l'assemblée Générale

Samedi 8 février 2025 à 17h00 à l'ancien Stand de
Vauvrise, à la route du Stand 42, 1880 Bex

Ordre du jour

1. NOMINATION des scrutateurs

2. EXAMEN et approbation du PV de l'assemblée du 3 octobre 2024

3. RAPPORTS annuels 2024

- 3.1. De la présidente
- 3.2. Du préposé aux secours en montagne
- 3.3. Du préposé à la commission des courses
- 3.4. De l'intendant du chalet de la Source
- 3.5. De l'intendant du refuge des Dents du Midi
- 3.6. De la responsable de la jeunesse OJ
- 3.7. Du responsable de l'environnement
- 3.8. Du caissier
- 3.9. Des vérificateurs des comptes
- 3.10. Approbation des comptes 2024 et décharge au comité de sa gestion
- 3.11. Approbation des rapports annuels

4. Le Chalet de la Source, quel avenir ?

- 4.1. RAPPORT de la Commission Temporaire
- 4.2. DECISIONS et PROPOSITIONS du Comité
- 4.3. VOTATIONS des Propositions du Comité

5. BUDGET 2025

- 5.1. Budget 2025
- 5.2. Cotisations 2026

6. MUTATIONS

6.1. Admissions

6.1.1. Nouveaux membres (individuel)

- *Choquard Valérie, Massongex (transfert ex-CAS Diablerets Lausanne)*

- *Gonet Pascal, Ollon, Transfert de Chaussy (responsable des secours alpin du SARO, Villars)*
- *Iannalfo Corinne, Bex*
- *Macheret Claudio, St-Triphon*
- *Zollinger Olivia, Bex.*

6.1.2. Nouveaux membres (Famille)

- *Chatfield Thomas, Bex (transfert ex-CAS Montreux)*
- *Chatfield Senri, Bex*
- *Chatfield Kayla, Bex*
- *Richardet Noé, Les Diablerets*
- *Richardet Tifaine, Les Diablerets*
- *Richardet Isaac, Les Diablerets*

6.1.3. Nouveaux membres (Jeunesse)

- *Steullet Samuel, Epalinges*

6.1.4. Nouveau membre externe

- *Rousseau Quentin, Martigny (Section principale : CAS Monte Rosa Martigny)*

6.1.5. Démissions

- *Privet Christine, Bex (avec effet au 31.12.2024)*
- *Walter Klemm, Freiburg DE (avec effet au 31.12.2024)*
- *Béatrice Zürcher, Saxon (avec effet au 31.12.2024)*

7. ELECTION du Comité

- 7.1. Du ou de la présidente
- 7.2. Du vice-président
- 7.3. Du caissier
- 7.4. Du responsable des courses
- 7.5. De la jeunesse
- 7.6. De l'intendant du refuge
- 7.7. De l'intendant du chalet
- 7.8. De la secrétaire

8. Nomination des vérificateurs des comptes 2025

9. Divers et propositions individuelles

Procès-verbal de l'Assemblée

du jeudi 3 octobre 2024
tenue à l'Hôtel de Ville à Bex dès 20h15

30 personnes sont présentes, dont 8 membres du Comité

Accueil par notre Présidente Catherine Cosandey qui nous souhaite la bienvenue dans la salle du Conseil, toujours sans tenancier de l'Hôtel de Ville.

Se sont excusés : Famille Freudweiler Marc, Tania, Leyla et Mia - Montserrat Vuffray – Renaud Richardet et famille – Antoinette Gfeller - Pierre-Alain et Catherine Lugeon - Christel Ruch - Anne-Marie Bianchi - Albino Fontana - Dora Altenried – Eva Crivelli – Brigitte Rieser – Jocelyne Glardon – Nabia Surchat – Christine Faucogney.

1. Examen et approbation du PV de l'assemblée du 21 juin 2024

Le texte est paru dans notre bulletin N° 4 / 2024 consultable sur notre site internet. Pas de remarques. Approuvé à main levée unanime.
Remerciements à notre secrétaire.

2. Mutations :

2.1. Admissions

2.1.1. Nouveaux membres (individuel)

Précision de Catherine : les personnes citées sont celles inscrites à notre Section à la date d'édition du bulletin, soit à fin août.

- *BIDAUD Christophe, Lausanne (réadmission)*
- *BUXCEL Anne-Catherine, Les Diablerets (transfert de CAS Chaussy)*
- *DELAS Mathieu, Bex*
- *FRENZEL Eik, Lausanne (réadmission)*
- *GRAEME Watson, Yverne (réadmission)*
- *KAMBER Joshua, Les Plans-sur-Bex (réadmission)*
- *LAMBIEL Christian, Isérables (réadmission)*
- *MARMIER Charline, Bex*
- *RICHARD Nicole, Villars-sur-Ollon (réadmission)*
- *ROS Simone, Sullens*
- *SCARFO Létizia, Payerne (transfert de CAS Diablerets Payerne)*
- *VUFFRAY Montserrat, Chêne-Bougeries.*

Sont annoncées et présentes soir : Valérie CHOQUARD (transfert des Diablerets) et Corinne IANNALFO.

2.1.2. Nouveaux membres (*famille*)

- *ARNOTT David (ex-individuel) & Yvonne, Villars-sur-Ollon*
- *BABOT Nicolas, GAFFNEY Ellie & PARRY Guillaume (né le 10.12.2016, membre famille enfant), Saint-Prex (réadmission)*
- *DE BRUIN Claire & Ruben, Gryon*
- *JATON Alban (ex-individuel) & Emilien (né le 11.05.2011, membre famille enfant), Bex*
- *JEAN-MAIRET Lucile (née le 25.02.2016) et Timeo (né le 12.03.2018) (membres famille enfants), Gryon*
- *RICHARDET Elodie & Renaud, Les Diablerets et leurs trois enfants Noé, Tifaine et Isaac qui sont à l'OJ*
- *VEENSTRA Martin (ex-individuel), Loris & Felix (tous deux nés le 20.04.2015, membres famille enfants), Bex*
- *WILLIAMS Tom & HAROLD Lucy, Huémoz.*

2.1.3. Nouveaux membres (*jeunesse*)

- *DOULFAKAR Sofiane (né le 04.04.2011), Bex*

2.2. Démissions

- *BESLIN Léa, Gryon (au 31.12.2024)*
- *BIGLER Patrice, Chalais (au 31.12.2024)*
- *BONVIN Hugo, Bex (au 31.12.2024)*
- *ROHRBACH Baptiste, Bex (au 31.12.2024).*

2.3. Décès

- Georges Genet, né en 1937

Nous nous levons et observons une minute de silence en sa mémoire.

3. Présentation des comptes des travaux de la pose de la conduite au Chalet de la Source par Pierre Zürcher

Notre caissier fait le point sur l'aspect financier des coûts de construction maintenant que les travaux sont terminés.

Lors de l'AG 2023, le montant voté était de fr. 30'000.- puis à l'AG 2024 fr. 35'000.- supplémentaires ont été acceptés selon les devis fournis.

Le montant total atteint Fr. 69'869.95. Pierre Zürcher nous donne le détail de ces coûts.

Jacques Théraulaz apporte quelques précisions sur cette différence de prix : au début, il était prévu de passer dans les terrains qui jouxtent la route mais certains propriétaires ont refusé de donner leur accord. Le tracé

est finalement passé sur le domaine communal en bordure de route, ce qui a occasionné des frais de goudronnage supplémentaires et doublé les estimations de coût. Toutefois la Commune de Bex a pris en charge une partie de ces frais (*ndlr : elle a profité de faire la correction d'un creux*). D'autre part, une nouvelle conduite a été posée dans cette fouille, de la source au chalet, et deux vannes ont déjà été installées ; cela évitera de devoir rouvrir au moment du raccordement au réseau d'eau communal.

Reynald Epitoux relève le courage des ouvriers qui ont travaillé durant 2 semaines sous la pluie.

Catherine Cosandey constate que si nous avons 2 gros postes de dépenses pour la construction, il y a Fr. 9'000.- de frais de « paperasserie » !

4. Présentation des comptes du 100^{ème} par Jacques Théraulaz

Il nous donne quelques explications concernant l'élaboration de la « plaquette souvenir ». Patrice Genet, qui devait réaliser la trame de celle-ci, a perdu toutes les données de son ordinateur au mois de juin. Tchi-Tcho pensait alors abandonner son établissement et procéder à la dissolution de la commission du 100^{ème} mais ses collègues n'étaient pas de cet avis. Il a été décidé de maintenir son élaboration. Patrice a pu récupérer une bonne partie des discours et textes. Merci à Laeticia Chevry et à Eliane Comte d'avoir contribué à sa création avec lui-même. Celle-ci, sous forme identique de nos bulletins de Section, fera une quarantaine de pages et sera distribuée à tous les participants et aux sponsors de cette manifestation.

Les comptes du 100^{ème} ont déjà été présentés lors de l'AG de février 2024 mais il est vrai en surface. Jacques Théraulaz nous donne les chiffres plus détaillés des entrées pour Fr. 19'387.70 et des dépenses pour Fr. 27'006.- (avec une estimation du coût de la plaquette à Fr. 600.- et une réserve de Fr. 400.- pour les divers dont notamment la dissolution de la commission). Résultat annoncé de Fr. 7'618.43. Applaudissements de l'assemblée.

Remerciements de Catherine à Jacques et au comité d'organisation. Elle précise qu'effectivement cette plaquette n'est pas indispensable mais qu'il est bien de l'éditer ; elle a d'ailleurs reçu une demande du comité central qui nous demande la documentation de notre 100^{ème}.

Jacques Théraulaz se rend compte d'une mauvaise énonciation dans le résultat négatif du 100^{ème} qui est compensé par la cagnotte de Fr. 10'000.- ; ce qui donne un bénéfice net de Fr. 2'381.57.

Q. de Florence Lambelet : Avez-vous prévu de cagnotter pour le 125^{ème} ? R. de Catherine : Effectivement on va mettre quelque chose au prochain

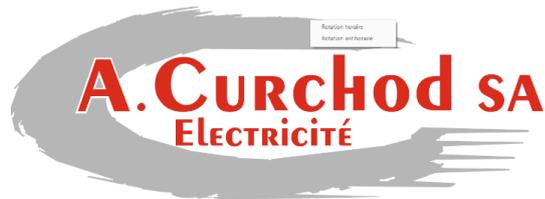
**GROTTO
04**
restaurant
pizzeria
bar à vin - 1880 Bex
www.grotto04-restaurant-bex.ch

Le Grotto

Ruelle du Marché 10

024 463 33 34

grotto04-reservations@hotmail.com



Curchod SA

Rue Centrale 3

1880 Bex Tél. 024 463 23 19

e-mail curchod@curchodsa.ch



ECHENARD S.A

GENIE CIVIL

BETON ARME

BATIMENT

REVETEMENTS BITUMINEUX

1880 BEX Tél. 024 463 03 10

1814 LA TOUR-DE-PEILZ Tél. 021 944 54 08

1870 MONTHEY Tél. 024 471 71 17

entreprise@echenard.ch

Le RanchBar



Avenue de la Gare 3, 1880 Bex

Tél. 024 463 39 70

LOCAPLUS.ch

LOCATION
MACHINES DE CHANTIER
MATÉRIEL
OUTILLAGE
CONTAINER

024 463 37 79

Zone Industrielle - 1880 Bex



POUSAZ
Paysagisme - Bûcheronnage

Route des Pars 62

1882 Gryon

024 495 71 89 - 079 407 67 22

info@pousazpaysagisme.ch

Canapa TV VIDEO HI-FI SA

à vos côtés depuis 1985

Chemin de Tavalles 9
1880 Bex

Tél. 024 463 16 63

canapatv@bluewin.ch

budget. Jacques Théraulaz rappelle qu'effectivement on arrive facile à Fr. 30'000.- de budget pour une telle fête.

5. Communications du Comité

5.1. par notre présidente, Catherine Cosandey

- Reçu de la publicité pour le Musée alpin à Berne où se déroule actuellement une expo sur le Groenland, sur le climat et la fonte des glaces. Jacques Théraulaz a également vu qu'ils proposent des brunchs dans leur restaurant.
- La saison des courses estivales a été un peu raccourcie (neige tardive en juin et hâtive en septembre) mais fut riche. Il suffit de lire les récits de courses, aller voir les photos sur le site (activités – galerie) pour s'en rendre compte. Un grand merci à tous les chefs de courses qui font vivre notre section et en sont le moteur, que ce soit pour les OJ, les actifs ou les mercredistes. C'est ce qui me réjouit aussi en tant que présidente !!
- Fin juillet, nous avons rencontré une petite délégation de membres du Club Alpin allemand de Tuttlingen (commune jumelée avec la nôtre et échange des élèves au niveau scolaire) qui désire pour 2025 une visite active dans notre région avec des courses. Les dates retenues sont du 11 au 14 septembre et le programme doit encore être créé mais il consistera en des randonnées T3 et T4 dans la région. Le but est que 2-3 personnes de notre Section participent aussi à ses sorties.
- Châtaigneraie : la zone de notre propriété a été piquetée et l'entretien a été fait. La journée de ramassage et de convivialité est fixée au 16 octobre.
- Remerciements à Michel Godel pour son organisation de la sortie des 40-tenaires : culturo-sportive. Elle y était invitée mais n'a pas pu s'y rendre.

Chaleureux applaudissements de l'assemblée.

5.2. par notre intendant du chalet de la Source, Reynald Epitoux

- Il a peu de voix ce soir et s'en excuse.
- Le 28 septembre, les travaux au chalet ont eu lieu avec 12 personnes jusqu'à midi puis 11 après. Comme il a plu tout le jour, pas pu faire les travaux extérieurs mais profité de vider le galetas : de quoi faire des trajets à la déchetterie. Tout de même fait le démontage des chéneaux en bois mais une s'est cassée. Il faudra prévoir les frais de son

remplacement en 2025. Reynald remercie les travailleurs de cette journée.

- Depuis le 1^{er} juillet, nos hôtes doivent payer une taxe de séjour sauf pour les personnes domiciliées sur la Commune de Bex.
 - Après les nids de guêpes, il y a maintenant des mulots au chalet.
 - De nouvelles aides : Elodie Gachet et son compagnon Mathieu Zinck, à Gryon, qui œuvrent déjà bien. Ils seront présentés certainement à notre prochaine AG pour les faire élire à la Commission du chalet.
- Applaudissements de l'assemblée.

5.3. par notre intendant du Refuge des Dents du Midi, Marc-Antoine Panchaud

- Pour cette saison estivale 2024, la fréquentation a été, *tel son métier*, en dents de scie, avec certains week-ends un refuge complet.
- 21 gardiens et gardiennes se sont succédés et il y a eu 5 rotations d'hélicoptère (2 à l'ouverture fin juin – 1 début août – 2 à mi-septembre avec 2 chargements de bois pour être tranquille pour la saison d'hiver).
- Pour cette année, de grands changements :
en début de saison, fini les couvertures, les couchettes ont été équipées de couettes ;
réparation de la porte de la cave : pose sur la moitié de la hauteur d'une plaque en alu de 5 mm d'épaisseur ;
dans les WC : pose d'une plaque en alu striée au sol devant « le siège », avec 3 côtés qui remontent de 10 cm, pour fermer les fentes ;
ramonage (2x cette année) du fourneau et du tuyau et mis en place de joints spéciaux à la porte du foyer et sous la plaque.
- Mi-septembre, montée avec 30-40 cm de neige fraîche, en 7 heures pour votre intendant « sherpa » ! Le nouveau chéneau alu, pour la paroi « ouest » (côté Haute Cime) - d'une longueur de 5.30 m pour un poids d'environ 12-15 kg - a été monté à dos d'homme.
Il sera installé l'an prochain avec 5 chéneaux plus courts (1,25 m) pour alimenter notamment une nouvelle citerne de 220 litres.
- Depuis cet été, nouveau moyen pour le paiement des nuitées par Twint sur le numéro de portable de Josiane Panchaud.
- Je tiens encore à remercier tous les gardiens et gardiennes et surtout mon épouse Josiane pour toutes les réservations par mail, en anglais ou en allemand et les réponses aux questions.

- Q. de Catherine Cosandey qui demande pourquoi cette grosse pièce alu n'a pas été montée par hélico ? R. de Marc-Antoine : il ne savait pas comment la disposer pour le filet, la protéger et avait surtout peur que ce soit compliqué avec sa longueur.
- Josiane Panchaud précise que la montée a été faite avec tempête de neige depuis l'auberge de Salanfe... Marc-Antoine relève que le vendredi le sol était recouvert jusqu'à la hauteur du banc devant le Refuge et qu'avec le vent de la nuit, le lendemain tout avait été évacué. Encore de grands REMERCIEMENTS sous les applaudissements de l'assemblée.

5.4. par notre vice-président, Jean-Jacques Schilt

- Il nous parle d'un sujet qui reste bien théorique pour l'instant. Le comité central abandonnera le programme actuel « navision » à la fin de l'année. Il sera remplacé par le Portail du CAS (hitobito) .

Pourquoi le CAS change de système ? Navision est compliqué à utiliser et pas très sûr... le nouveau programme permettra aux membres de gérer eux-mêmes les données relatives à leur affiliation. Une carte de membre CAS numérique sera également introduite. C'est-à-dire qu'il n'y aura plus de papier et que ce sera du self-service.

Jean-Jacques ne peut pas nous dire comment l'on pourra faire pour les personnes plus âgées souhaitant s'inscrire et ne disposant pas d'ordinateur...

Il a découvert ces informations par Webinaire (nouveau mot pour lui...) qui a été présenté en allemand par les 3 conférenciers, mais Berne s'est donné la peine d'éditer un document de 70 pages : 35 pages en allemand et 35 en français. Prochaine information le 2 décembre.

Une nouveauté : les cotisations seront envoyées uniquement par mail et ça sera une carte de membre permanente avec un QR-code. Les données de la Section Argentine seront transférées sur DropNet.

Ce soir, il ne peut pas dire qu'il est à disposition pour répondre à nos questions... car il ne peut pas y répondre !

On en reparlera sûrement encore plusieurs fois, notamment lors de notre prochaine AG. Affaire à suivre. Il lui faudra apprendre sur le tas.

Q. de Catherine Cosandey : la date de mise en route du nouveau système est prévue au 1^{er} janvier 2025, cela veut-il dire que les nouveaux membres ne recevront par leur cotisation et carte de membre par courrier postal ? R. de Paul Schoop qui complète : Il faut considérer que 180'000 membres à gérer au niveau Suisse est

considérable. Effectivement, on va parler d'une carte de membre numérique... mais pendant une année il y aura encore une carte papier. A terme, on montrera notre carte de membre depuis notre téléphone portable. C'est une évolution inévitable.

5.5. par notre caissier, Pierre Zürcher

- Il n'a pas grand-chose à rajouter de plus aux comptes des travaux présentés précédemment.

La compta 2024 est en cours d'établissement. La fortune dont nous disposons à ce jour est d'environ Fr. 74'000.-. Catherine Cosandey précise que c'est l'état après le paiement des frais de la conduite.

5.6. par notre responsable des courses, Paul Schoop

- Les récits de courses agrémentés de nombreuses et belles photos dans le récent Bulletin donnent un bel et vaste aperçu de ce que les clubistes ont pu vivre et découvrir cet été ! Ceci grâce aux Cheffes/chef de courses. Merci à chacune et à chacun !
- Cet été, les conditions en montagne étaient excellentes et les glaciers bien bouchés. Signalons tout de même 3 situations difficiles dans lesquelles nos CdC se sont retrouvés :

1. Alors que nous étions à Britanniahütte au-dessus de Saas-Fee pour un we de formation, un violent orage s'est abattu sur la région provoquant d'énormes éboulements dévastateurs... Les fenêtres et portes de la cabane ne retenaient plus l'eau et le toit donnait l'impression de s'envoler... Les installations électriques du Métro alpin foudroyées nous ont empêché de monter à l'Allalinhorn... et la route jusqu'à Viège était fermée. Nous avons dû rejoindre Saas-Balen à pied (laissant le bus à Saas-Grund), puis faire du stop jusqu'à Viège avant de pouvoir sauter dans un bus où se faire rapatrier par une bonne âme venue nous chercher. Un épisode qui nous laisse pantois où tout à coup il faut tout réorganiser...
2. Un participant en difficulté technique sur une arête a fortement ralenti la progression du groupe et insécurisé le premier de cordée au point d'envisager une intervention hélicoptérée. D'où la nécessité pour le CdC de s'assurer que chaque participant est en capacité physique, psychique et technique de participer à sa course. Exercice difficile !
3. Un CdC avec son groupe qui, le même jour que la tragédie de Tête blanche, s'est retrouvé immergé dans le brouillard, en peine à trouver l'itinéraire de descente... il a témoigné que, tout à coup, il

sentait qu'il n'était plus à la hauteur, comme dépassé par les circonstances... Déstabilisé, il a eu peur... Il s'en est finalement très bien sorti mais a été profondément marqué par cet épisode.

- Ces quelques exemples rappellent tout au moins deux choses :
 - La formation continue est primordiale, notamment la faculté d'orientation et l'apprentissage de la guidance au GPS et appareils numériques ! De même, la capacité à gérer une équipe dans ces moments à forte charge émotionnelle...
 - Dans la conduite des activités, les CdC doivent être sur le mode plutôt « défensif », cad. ne pas proposer des courses trop engagées afin de ne pas se retrouver dans des situations qui deviennent vite compliquées. C'est la recommandation de la Commission des courses réunie hier soir pour l'examen des courses 2025.
- Quelques chiffres relatifs à l'été : 6 CdC -> 11 Randonnées (généralement d'un jour) pour un total de 77 participants / 2 CdC + 3 adjoints -> 8 courses alpinisme pour un total de 32 participants.
- En premier lieu, je passe la parole à Bluette Kohli que je remercie d'avoir accepté de nous dire quelques mots concernant la Semaine Echappée Belle qui s'est déroulée en Italie. Merci à toute l'équipe d'encadrement.

« Une semaine dans les Cinque Terre avec un temps magnifique mais TRES chaud. Fait de belles randonnées dans cet endroit magnifique avec ces villages tout en couleurs qui dominant la mer. Bel hôtel, bon restaurant, terrasse avec cocktails pour les soirées, beaucoup d'escaliers : fin de la semaine avec de bons genoux et de bons mollets. Super guides avec Stéphane Genet qui organise des semaines formidables et 1 jeune guide de là-bas sur place ainsi que Emile Vittoz qui supervise l'organisation. Pour les gens qui n'ont jamais fait cette semaine : cela vaut la peine d'y participer. »

Applaudissements de l'assemblée.

Q. de Paul Schoop qui demande qui dans l'assemblée a également participé à cette Echappée Belle ? -> 4 à 5 personnes lèvent la main.

- Ensuite, je passe la parole à Michel Godel qui nous dit quelques mots de la Journée des 40-Tenaires. Grand merci à lui qui prend un soin particulier au choix de la journée et à son organisation impeccable. Encore 2 ans nous a-t-il dit !

« Cela concerne tous les gens qui ont plus de 40 ans de sociétariat... et pas seulement ceux qui ont 40 ans de club dans l'année.

2024 fut ma 5^{ème} organisation. Je fais un tournus dans les cantons romands : 1^{er} année FR – 2^{ème} VD – 3^{ème} année VS...

Je propose à choix : 1 groupe pour les marcheurs avec une course assez légère et 1 groupe pour les non marcheurs.

Cette année ce fut assez spécial : j'avais vu à la TV une émission sur les bois de résonance. Pour la Suisse romande, il y a 2 sites : un à la Vallée de Joux et maintenant un à Rougemont. Sa forêt orientée au nord a une croissance très lente... Ces bois de résonances sont expédiés jusqu'en Chine et servent à fabriquer tous les instruments à vent !

La Section compte 95 membres qui ont plus de 40 ans de sociétariat -> il y a environ 20-25 personnes qui participent. Le transport est entièrement pris en charge par la Section. Les coûts sont réduits au maximum.

Ce 19 septembre, pour les marcheurs : un tour dans Rougemont puis dans la forêt. Il existe un sentier didactique très sympathique, aussi à faire avec des enfants.

Chaque année, j'essaie de trouver un thème différent. Je suis en pleine réflexion pour l'année prochaine ; on retournera certainement dans le canton de Fribourg. »

Applaudissements de l'assemblée

Précision de Paul Schoop : Moralité, dépêchez-vous d'avoir 40 ans !

La section subventionne ces deux activités en faveur des aînés.

- Week-end spécial à l'Hospice Simplon avec 11 participants dont 7 CdC
Facteur de cohésion entre CdC alpi/hiver et randonnée
Samedi : formule d'apprentissage avec 2 ateliers : l'un de grimpe avec des exercices techniques (descente en rappel, relais, mise en place d'une main courante, assurer une personne à la taille) et l'autre centré sur l'encordement, les nœuds, blessures... Qu'est-ce qui légitime d'avoir toujours avec soi : couteau-lampe frontale-cordelette et couverture de survie ? Que faire lorsque 4 semelles explosent pendant la course ?
Dimanche : course interminable de 11h. du Simplon (2000 m) au Monte Leone (3553 m) soit +1600 m avec traversée d'un glacier et arête sommitale !
Un beau WE dans une belle ambiance. De quoi donner l'envie de refaire ce type d'activité.
- Rappel des prochaines activités : consultez le site internet

Me 16.10.24 Tous aux châtaignes : sous la conduite de Christine Faucogney qui a très aimablement repris la responsabilité de cette châtaigneraie. Merci !

Me 30.10.24 Reprise de l'escalade en salle, chaque mercredi dès 19h30. Une équipe est toujours présente pour vous accompagner et vous aider à progresser. Merci à Catherine Cosandey qui coordonne cette activité.

WE 07-08 & 14-15.12.24 : 4 journées isolées destinées spécifiquement aux débutants en randos à ski, dont une nouvelle centrée spécifiquement sur l'emploi du DVA !

Applaudissements de l'assemblée

5.7. par notre responsable Jeunesse, Monique Brand

- Vous avez pu admirer quelques jeunes sur la couverture du bulletin que Pierre Cosandey prépare avec tant d'amour.

Le camp d'été a eu lieu dans la région de Grimsel, sous tentes. Il est possible de partir dans les 4 directions dans cette région. Elle ne peut que nous conseiller de la découvrir. Chanceux avec la météo, le camp s'est tenu juste après la semaine de grosses pluies... ils ont seulement eu quelques orages le soir. Les enfants ont d'ailleurs profité de prendre une bonne douche sous la pluie. Heureusement, elle s'était équipée de 2 grandes tentes-chapiteau (les mêmes qu'utilisées lors de notre assemblée extra-muros au chalet).

- Au mois d'août, ils ont fait le Wetterhorn et le Mittelhorn : course de 11 heures avec 1700 m de dénivelé - lever à 3h00 du matin. Le plus petit avait 12 ans.
- Il y a aussi eu la Haute Cime en traversée depuis la cabane de Susanfe pour finir à Van d'En haut.
- Une journée à Vallorcine (France) pour terminer la saison d'été, avec plusieurs nouveaux. C'est une région top pour l'escalade avec falaise ou moulinettes et voies de plusieurs longueurs. Idéal pour la jeunesse. Attention le parking est désormais payant et nous les Suisses payons plus cher avec frais sur carte de crédit !
- Escalade et via Hornberg – Schönried. Très chouette à faire avec les petits-enfants ; il y a une colline aménagée par des guides.
- Vont finir leur saison avec un camp d'automne au Verdon.

Applaudissements de l'assemblée.

Catherine Cosandey remercie Monique Brand, précise qu'effectivement la Suisse regorge de jolis coins et demande s'il y avait

du monde car si on va à la Pierre du Moëlé ou à Barme, c'est toujours très fréquenté. R. non pas beaucoup à Schönried, en tous les cas vers le 22 septembre.

6. Divers et propositions individuelles

- Jean-Pierre Oberson dispose de 2 réservations pour le concert de l'Old Style Jazz band de ce week-end. Si quelqu'un est intéressé, s'adresser à lui après l'assemblée.
- Michel Godel rappelle qu'il y a 2 ans, il a pris la relève de Bernard Grandjean pour l'organisation de la mise en place du bois pour les feux de l'Avent au Gros Châtillon. Il vient d'apprendre que le bois - préparé cet été et stocké avec un panneau « réservé pour le CAS » - s'est fait voler !

Catherine Cosandey fait un petit récapitulatif : l'allumage du feu de l'Avent au Gros Châtillon par notre Section est une tradition depuis de nombreuses années ; un groupe de mercredistes, emmené par Arianne Blatter, préparait ce feu qui était allumé par un membre de la Section, notamment Bernard Grandjean. Depuis, c'est Jean-Michel Koehler qui organise la sortie début décembre au Châtillon pour son allumage. Effectivement en 2023, le bois était très mouillé et l'équipe n'avait pas réussi à l'embraser.

Suggestion de Catherine Cosandey pour 2025 : monter le bois avec l'aide des bûcherons plutôt en octobre et pas en juin-juillet et mettre la réserve plus en bas, un peu caché, avec panneau d'information. Il ne devrait pas y avoir de problème. Pierre Cosandey relève qu'effectivement on ne peut pas éviter les incivilités mais on peut les prévenir.

Bernard Grandjean note qu'il faut déjà savoir allumer un feu. Certaines fois, il lui a même fallu peller la neige pour découvrir le bois avant de l'allumer. Catherine Cosandey répond que très certainement en 2023 le matériel permettant d'allumer un bois très mouillé ne devait pas avoir été prévu.

- Marc-Antoine Panchaud remercie Michel Godel pour l'organisation de la sortie des 40-Tenaires à laquelle il a participé pour la première fois cette année. Il a une idée pour celle de 2025 sur le canton de Neuchâtel et la lui transmettra.
- Pierre Cosandey entend de magnifiques rapports oraux des sorties notamment sur Echappée Belle mais précise que si on lui transmet les

textes écrits au format .jpg, il ne peut pas les utiliser. Il lui faut les textes en word ou .txt

Pour les photos : il faut du format .jpg et attention au format .heic délivré par les iPhones; cela nécessite un programme spécial qui coûte cher.

Il propose aussi de recevoir des textes sur des sorties de la Jeunesse avec photos pour faire vivre le bulletin de Section.

Catherine Cosandey précise qu'en terme financier le bulletin nous coûte désormais entre Fr. 500.- et Fr. 600.- tout en couleur (contre Fr. 1'500.- auparavant chez l'imprimeur). Nous pouvons donc nous permettre d'enjoliver encore plus le bulletin avec des articles des OJ et des mercredistes.

- Paul Schoop rebondit sur cela car il a lui-même de la difficulté pour mettre en ligne les textes des mercredistes. Il a reçu le rapport d'Emile Vittoz mais n'arrive pas à l'ouvrir. Florence Lambelet précise qu'elle communique bien avec Emile. Elle lui demandera son texte en version lisible et utilisable.
- Transfert de photos : tout est bien indiqué en page 35 de notre bulletin N° 4 afin de faciliter le travail de Pierre Cosandey, notre bulletiniste. Merci de vous y référer.

L'assemblée est levée à 22h00.

Laetitia Chevry-Papilloud

Chalet de La Source... Quel avenir ?

Rapport de la Commission Temporaire du (CoTe)

Décisions et propositions du Comité

1. Rapport de la CoTe

- La CoTe a été constituée par le Comité en novembre 2023 et a travaillé du 5 décembre 2023 au 30 septembre 2024. En étaient membres : Pierre Zürcher, Reynald Epitoux, Jacques Théraulaz, Catherine Cosandey et Paul Schoop, président. A plusieurs reprises, elle a été en relation avec les membres de la Commission du chalet.
- La CoTe a rendu un rapport complet et détaillé au Comité le 28 octobre 2024, lors d'une séance consacrée uniquement au chalet. Elle est donc déchargée de son mandat et dissoute.
- La CoTe s'est fixée comme objectif principal « **Présenter une étude globale et une analyse complète du chalet** ».

Pour ce faire, la CoTe a procédé comme suit :

- Recherché dans les archives, les livres du chalet, les bulletins, les PV des séances de comité, d'assemblées et de la Commission du chalet, toutes les informations sur l'historique des travaux de ce bâtiment de 1934 à 2024.
- Fait appel à des professionnels pour recevoir des conseils et éclaircissements : notaire, assureur (mobilier, RC et bâtiment), urbaniste de la Commune, spécialistes des énergies renouvelables et de panneaux photovoltaïques, expert en protection incendie, géomètre, architecte, police Chablais et Office du tourisme de Bex.
- Contacté des entreprises pour des questions techniques : sanitaire, génie civil et maçonnerie, assainissement EU (fosse septique), ramonage, électricité (paratonnerre et normes OIBT), laboratoire d'analyse eau de source.
- Étudié les comptes du chalet de 2007 à 2023 qui font apparaître, sur 17 ans, une perte moyenne annuelle de CHF 1'213.45, à quoi s'ajoutent les investissements.
- Listé, sous forme d'une grille : les points positifs et négatifs du chalet ainsi que les améliorations et changements indispensables.

- Établi pour le Comité une liste de travaux par ordre d'urgence, en priorité ceux liés à la mise en conformité. En effet, lors de son inspection du 06.05.2024, l'ECA a estimé un risque incendie « potentiellement avéré » (niveau 3 sur 4) pour ce bâtiment. Ainsi, nous avons le devoir de réaliser des « mesures correctives », notamment le compartimentage de l'escalier, déjà mentionné dans le courrier ECA du 24.07.2013.
- **Réalisé un sondage en février 2024, dont l'écho des 51 membres et 11 locataires est réjouissant et peut se résumer ainsi :**

Maintenir le côté rustique et authentique du chalet, tout en le rendant :

- Aux normes légales
- Plus accueillant
- Avec un espace sanitaire rénové
- Et une gestion administrative modernisée.

Au nom de la Commission temporaire

Paul Schoop, président

2. Décisions du Comité

- **Dynamiser la gestion** dès janvier 2025 : réservation sur site internet CAS, boîte à clés avec code, publicité, prélèvement des taxes de séjour obligatoires depuis juillet 2024, etc. Elodie Gachet assumera cette tâche en tant que « gardienne ou gestionnaire ». Nous la remercions pour son engagement.
- **Réalisation immédiate des travaux de mise en conformité incendie exigés par l'ECA** : détecteurs incendie interconnectés, luminaires des sorties de secours, protection du poêle et sécurisation du canal de cheminée. Frais engagés CHF 4'132,95.

3. Propositions du Comité à l'AG.

- **Terminer les travaux de mise en conformité ECA en réalisant une évacuation de secours obligatoire.** Ces travaux sont à exécuter

dans les plus brefs délais si la Section entend poursuivre la location du chalet. Lors de l'AG, un devis vous sera présenté. Le montant serait prélevé sur les liquidités existantes. Cette décision fera l'objet d'une votation à l'Assemblée Générale.

- **Une rénovation du chalet à l'horizon 2028, notamment son espace sanitaire.** Ceci impliquerait un appel de fonds pour financer ces travaux qui ne seraient réalisés qu'à cette condition. Un groupe de travail serait nommé et la Commission actuelle du chalet serait mise en veille durant cette période. Ce point fera également l'objet d'un vote lors de l'Assemblée Générale.

En conclusion, dans la perspective du 100^{ème} anniversaire du chalet (1934, étant son année d'acquisition), **le Cœur parle en faveur de le garder en lui redonnant de l'éclat et la Raison nous encourage à être sages dans les étapes de la rénovation imaginée à condition d'obtenir un financement sous forme d'appels aux dons.**

Un grand MERCI est adressé à tous les membres de la CoTe, de la Commission du chalet et à plusieurs membres bénévoles qui se sont impliqués, permettant ainsi un énorme travail d'analyse, de recherche et de propositions pour le chalet de La Source !

L'avenir du chalet se décidera lors de l'AG du 8 février 2025. Votre présence et votre voix seront importantes au moment des votes qui vous seront présentés.



Au nom du Comité de la section,
Catherine Cosandey, présidente

Forêt des Arses à Rougemont – Bijou de l'Épicéa !

Journée retrouvailles des 40-tenaires de la Section

Qui d'entre-nous avant ce 19 septembre 2024 connaissait l'utilisation de l'épicéa « roi des forêts », comme principal bois de résonance pour la fabrication, par les luthiers du monde entier, des instruments de musique à cordes tel que violons, contrebasses, guitares, harpes et pianos, sans oublier le hackbrett ?

Les 20 participants-es à cette journée de retrouvailles découvrent que nos forêts abritent non seulement l'une des plus nobles matières premières pour la fabrication des instruments de musique mais aussi pour la production des bardeaux et des tavillons qui recouvrent les toits de nombreux chalets de la région Gruyère / Pays-d'Enhaut !

Après le traditionnel café-croissant du matin soigneusement préparé par Michel, le groupe des marcheurs emprunte le sentier didactique et vallonné, inauguré en juin 2024. Sous la conduite de Frédéric Blum Responsable du Groupement forestier du Pays d'Enhaut, nous découvrons les trésors de la forêt des Arses où s'élancent majestueusement de somptueux épicéas de 30 m., vieux pour certains de plus de 100 ans ! Chacune et chacun ressent un profond respect pour cet environnement si particulier tout en écoutant d'une oreille attentive les explications et anecdotes racontées par notre guide, fin connaisseur et passionné !



Pour clore cette visite très intéressante et instructive, nous visitons la Xylothèque installée dans l'ancienne grange de la cure de Rougemont où sèchent pour plusieurs années les planchettes prétranchées.

Au sortir de cette magnifique bâtisse, le groupe immortalise cette belle matinée par la traditionnelle photo... avant de se rendre au buffet de la Gare de Château-d'Oex pour partager dans la bonne humeur du jour un très bon repas. Des chaleureux remerciements sont adressés à Michel pour la parfaite organisation et la réussite de cette journée ensoleillée !

Font parti de notre sortie :

Daniel Dupraz, Jean-Claude Richard, Edgar Joliquin, Jacques Théraulaz, chauffeur, Raymond Cherix, Albino Fontannaz, Pierre-André Genet, Josiane et Marc-Antoine Panchaud, Jocelyne Glardon, Mireille Chaperon, André Genet, Lily Burger, Georges-Claude Rochat, Bernard Chevalley, Pierre Deladoey, Daniel Rochat, Jean-Pierre Oberson et Michel Godel, organisateur, rédacteur et chauffeur.



L'ancienne grange de la cure devenue la Xylothèque où sèchent les bois

Duo de planchettes en cours de séchage dans la Xylothèque. Certaines d'entre elles voyageront jusqu'en Chine !

La table d'un instrument à corde comme le violon est presque toujours fabriquée à l'aide de deux planchettes jumelles, parfaitement symétriques, car elles proviennent du même morceau de bois découpé radialement dans le tronc, puis séparé en deux. Les deux planchettes sont collées sur leur partie externe, à savoir les cernes les plus récents, qui se retrouvent au centre de l'instrument. C'est pourquoi les cernes situés sur les bords de l'instrument sont souvent un peu plus larges, car l'arbre était plus jeune à cette période de sa vie et grossissait plus vite.



Une partie des critères de qualité du bois de résonance sont visibles à l'extérieur : tronc sans branches, rond, droit et sans blessures.

Photo : Thomas Reich (WSL)



L'épicéa est le bois de résonance par excellence, celui dans lequel est creusée la table de nombreux instruments de musique (la partie supérieure comportant les ouïes). Pour le fond, c'est en général l'érable qui est utilisé.

Photo : Philippe Domont (Sylvacom)



Rue Centrale 140
1884 Villars s/Ollon

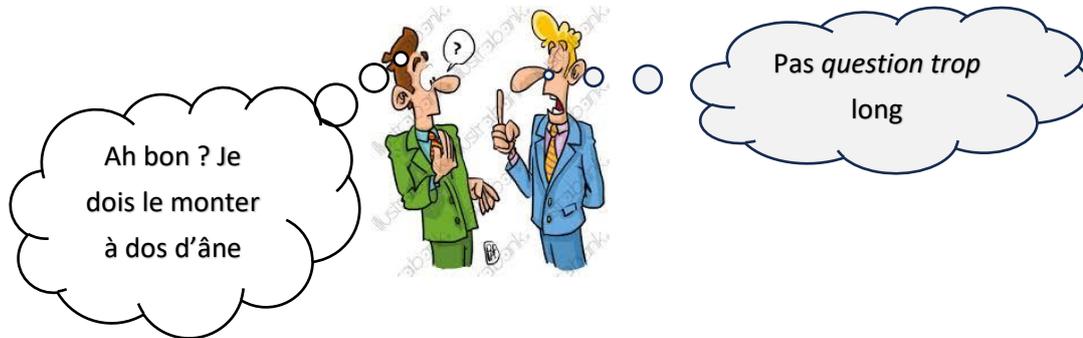


+41 24 495 22 10
info@ess-villars.ch

Les limites de l'hélicoptère surmontées grâce aux muscles des mollets de Marc-Antoine

Histoire insolite mais réelle !

Au début du mois de septembre Marc-Antoine planifie le transport des 5 cheneaux en alu de 1.25m de longueur, par hélicoptère au refuge – Mais celui de 5,30m ? Que nenni ! trop long ???



Alors le 15 septembre, départ de Van d'en Haut avec sa charge sur le dos, jusqu'au lac de Salanfe. Après une pause de confort et ressourcement mérité à l'auberge, direction le refuge, avec la tempête de neige !



La montée est lente avec ce long objet d'un poids dépassant les 12kg, et avec la neige qui continue de tomber ! Bientôt 30-40 cm...

Arrivé à environ 2700 m d'altitude, le cheneau est posé, car ça suffit pour ce jour !

Déchargé, le porteur monte au refuge où sa chère épouse lui prépare un bon souper.



Le lendemain – Oh la belle couche de neige ! Mais pas question d’abandonner, il faut s’encourager pour finir ce que l’on a commencé ! Ainsi Marc-Antoine redescend récupérer le cheneau,



pour le porter à sa destination finale !

Bel effort ! Et la satisfaction d’avoir ainsi tout le matériel sur place, pour les travaux du printemps prochain.

Ainsi, bientôt la nouvelle citerne sera remplie de précieuse eau de pluie.

Bravo et un Grand MERCI à Marc-Antoine !





Brevet & Maîtrise Fédérale
Expert ECL reconnu ASC & FeRC
Chemin du Carroz 17 - 1885 Chesières - Villars - Bex
+41 79 288 05 33 - info@meiercarrelage.ch

TSIB SA TRANSPORTS
SERVICES BEX

Michael Ruchet Tél. 079 218 96 08
Rte. De Vannel 12
1880 Bex
e-mail tsbsaruchet@hotmail.com

LAITERIE MODÈLE DE BEX

Spécialités en produits laitiers

Pierre Bellon
Rue du Cropt
1880 Bex

Tél. + Fax 024 463 21 90
Mobile 079 638 73 90



Pharmacie de la Fontaine
Rue du Cropt 9 - 1880 Bex
Téléphone : 024 463 33 15
Email : pharm.fontaine@bluewin.ch

GARAGE KOHLI SA



Rte des Tioleires 12 1880 Bex
+41(0)24 463 11 34 info@garage-kohli.ch

PLUMETT



Plumettaz SA

Fabrique de machines pour pose de câbles & treuils
Route de la Gribannaz 7 – 1880 Bex
www.plumettaz.com – Tél. 024 463 06 06



Société vinicole de Bex

APPELLATION CHABLAIS AOC

Chemin du Pré-de-la-Cible 4
1880 Bex

Tél. : +41 24 463 25 25

info@vinicole-bex.ch

www.vinicole-bex.ch

La page de la jeunesse



ALPINISME JEUNESSE CAS ARGENTINE

PROGRAMME 2025



dim 15.12.2024	COUPS D'ÉVALUATION VIVEMENT CONSEILLÉS - pour participants freeride/rando et ski de piste. gratuit		<input checked="" type="checkbox"/>
dim 05.01.2025	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 02.02.2025	Cascade de glace	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 16.02.2025	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 02.03.2025	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 23.03.2025	Allalinhorn 4027m - EXPERIMENTES	Fr. 50.00	<input type="checkbox"/>
sam 03.05.2025	Escalade pour tous	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 04.05.2025	Escalade en Valais (moulinettes et longues voies)	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
jeu - ven - sam 29.05 - 31.05.2025	3 jours Ascension escalade Gastlosen	Fr. 150.00	<input type="checkbox"/>
sam 14.06.2025	Rütsch Tête de Bossetan 2406m	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 15.06.2025	Via-Ferrata d'Abondance	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
lun - sam 07.07. - 12.07.2025	Camp d'escalade et alpinisme - Kröntenhütte Uri	Fr. 450.00	<input type="checkbox"/>
mer - jeu - ven 13.08. - 15.08.2025	Escalade - Alpinisme	Fr. 200.00	<input type="checkbox"/>
sam - dim 13.09. - 14.09.2025	Alpinisme - Grand Muveran	Fr. 80.00	<input type="checkbox"/>
sam 27.09.2025	Escalade Salvan - grandes voies et moulinettes	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
dim 28.09.2025	Via-Ferrata Saillon	Fr. 30.00	<input type="checkbox"/>
sam - ven 11.10.- 17.10.2025	Camp d'automne escalade au Sud	Fr. 450.00	<input type="checkbox"/>
J'Ai UN MAGIC PASS			<input type="checkbox"/>

COCHE LES COURSES AUXQUELLES TU T'INSCRIS

Nom / prénom :

No AVS :

No tél en cas d'urgence :

Signature des parents. :

Willy, Fabien et Monique Brand - monique7brand@bluewin.ch - 079/582 63 00



Camp d'automne de la jeunesse aux Gorges du Verdon

Nous logions au gîte à la Palud qui appartenait au grimpeur « la légende » Patrick Edlinger.

Le soir de notre arrivée, il y avait fête au village. Du coup nous nous y sommes tous rendu et avons en plus pu écouter un superbe concert, qui mi l'ambiance et nous fit danser, sauter et rigoler. Ce n'était pas de la musique « boumboum », car c'était un chanteur français et tous les âges l'appréciaient. C'est ça qui était beau, tous les âges réunis à une fête, enfants, jeunes, adultes et aînés, dans la bonne ambiance !

Dimanche matin, nous partions pour la conquête des mythiques gorges du Verdon long de 25 kilomètres et qui peuvent atteindre jusqu'à 700m de hauteur. Depuis différents Belvédères, Fabien nous expliquait le Verdon, ses voies connues mondialement et qui attirent les meilleurs grimpeurs du monde. Ce n'est pas pour rien que nous avons organisé ce camp que pour les expérimentés, car tout le monde avait de l'appréhension en voyant le grand vide s'ouvrir à nous.

Les gorges du Verdon, c'est spécial !!!



A la place de grimper depuis le bas, on commence à faire un grand rappel, pour y remonter en escalade. Alors si tu as choisi une voie supérieure à ton niveau, il te reste plus que tes yeux à pleurer, car tu vas rester dans le no mans land, au milieu de falaises vertigineuses, paumé au milieu de nulle part ! Un 5c là-bas est à peu près comme

un 6b chez nous ! Nous pouvons que dire MERCI à Fabien qui connaît très bien la région, d'avoir su choisir les bonnes voies et courses qui nous remmenaient toujours à la maison. Quel plaisir de découvrir cette belle région, ces longues voies, ces rappels impressionnant 150 et 180 mètres de haut, les multiples tyroliennes, le canyon, tout ça part beau temps. Les vautours qui volaient autour de nous, nous donnaient aussi une ambiance et un petit frisson particulier.

Après l'escalade, ayant les bras (pêtés), quoi de mieux qu'un bain dans le lac de St. Croix, une visite du village de Moustier, une bonne popotte par Willy ou

les délicieuses Farritas par les moniteurs ou un bon match de foot dans le jardin du gîte ou encore... une petite sieste dans le hamac...si t'arrives.... avec c't'équipe!



Une petite anecdote :

Un de nos jeunes, dis à Fabien, j'aimerais une fois me mettre dans le rouge, mais vraiment dans le rouge, dans une voie !

Le jour après les plus doué partent faire une voie de plusieurs longueurs avec Fabien. Le jeune part en premier et fait une chute spectaculaire sans se faire mal. Bien secoué, il propose à un de ses potes de prendre le relais pour partir en premier. Celui-ci le regarde incrédule, « n'y pense même pas » ! Vu que personne ne veut grimper en 1er, Fabien prend le relais et leur fait faire comme dessert un rappel de

180mètres après l'ascension de la voie. Tout le monde a eu un monstre plaisir et le jeune a appris ce que c'est de se mettre « dans le rouge »)

Quelques noms qui raisonnent encore dans nos têtes ; le Trou du Renard, Main morte, l'Escalès, les Dalles Grises et la Demande. La Demande, une des anciennes voies réputées, avec frissons garantis, (ne vous inquiétez pas...nous ne l'avons pas faite) est une voie dont on a tellement entendu parler.

Après une semaine variée, magique et rigolote comme celle-là, nous avons qu'une envie, de repartir pour une nouvelle aventure tous ensemble.

Merci à Fabien, Willy et aux moniteurs pour tout le travail effectué, car il y en a eu des managements de corde, il fallait assurer un max



Monique

Important communiqué du CC aux membres

«Portail du CAS et carte de membre numérique»

*L'Association centrale du CAS va introduire un nouveau système de gestion des membres, le Portail du CAS, en janvier 2025. **A partir de ce moment-là, les membres pourront gérer eux-mêmes leurs données concernant l'affiliation. En outre, une carte de membre CAS numérique sera introduite.***

Avec l'introduction du Portail du CAS sur le site www.sac-cas.ch, la gestion des informations personnelles ainsi que les offres numériques du CAS seront plus simples et plus faciles à utiliser.

Avantages du Portail du CAS:

- En tant que membre du CAS, vous pouvez adapter vous-mêmes vos données, telles que l'adresse, l'e-mail ou le numéro de téléphone, et gérer vos abonnements directement sur le Portail du CAS.
- Vous avez un aperçu de vos factures et de leur statut. Vous avez également la possibilité de recevoir et de payer votre facture de membre en format électronique par e-mail ou E-Bill.
- Les cours de formation du CAS que vous avez réservés auprès de l'Association centrale du CAS sont disponibles sur le Portail du CAS.
- Si besoin, vous pouvez télécharger votre carte de membre et l'imprimer.

Carte de membre numérique

Vous recevrez votre carte de membre en format papier pour la dernière fois en 2025. Celle-ci sera désormais valable sur plusieurs années, et non plus que pour une année, et pourra être utilisée tant que l'affiliation est renouvelée et payée. C'est pourquoi l'année en cours, le nombre d'années d'affiliation ainsi que les sections de base et les sections supplémentaires ne sont plus mentionnés. En outre, le calcul de l'année d'affiliation se fait désormais sur la date d'entrée et non plus sur l'année civile.

Enfin, la carte de membre sera disponible dans l'application SAC-CAS et peut être consultée à tout moment, même en étant hors ligne.

L'élément central de la nouvelle carte de membre est le code QR. Celui-ci peut être scanné au moyen d'un smartphone et la validité de l'affiliation peut être vérifiée en temps réel. Le nombre d'années d'affiliation et les sections sont également visibles sur l'écran de contrôle.

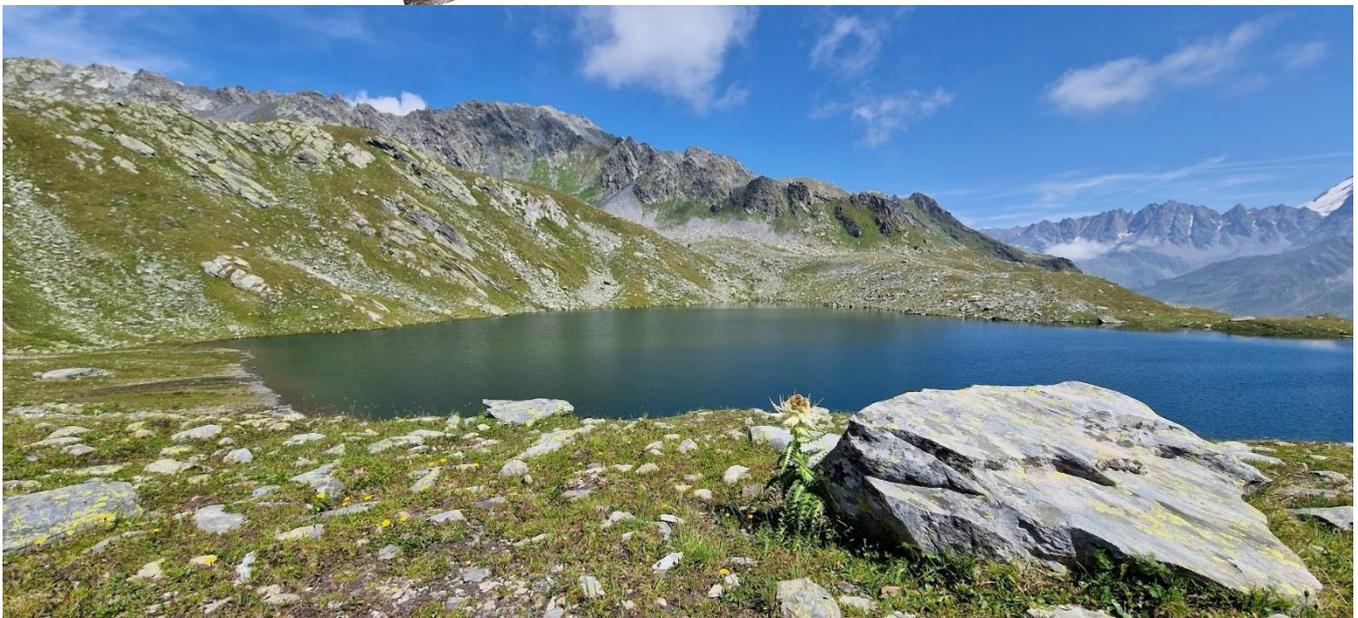
Si vous préférez le format papier pour votre carte de membre, vous pouvez télécharger cette dernière à tout moment sur le Portail du CAS sur www.sac-cas.ch et ensuite l'imprimer.

Récits de courses

Une panoplie de belles courses d'automne

21.08.2024 Randonnée Combe de Drôme

Les Relax se « délassent » dans le massif du Grand St. Bernard en partant de Bourg St Bernard sous la conduite de Michel jusqu'à la Gouille de Grand Lé, altitude 2550 m puis retour par le même chemin. +/- 742 m dénivelé, 4 H marche, 11,2 km, T2.



26 au 31 août 2024, Echappée belle dans les Cinqueterre (It)

22 participants

Les mercredistes ont découvert pendant cette belle et chaude semaine de fin août une superbe région nichée entre terre et mer entre Gênes et la Spezia. Voici jour après jour un résumé de nos activités :



Lundi 26 août : départ de Bex, ancien stand vers 9 h., 1er arrêt au restoroute de Châtillon/Saint-Vincent pour le café et le rendez-vous avec les valaisans. Suite à 22 (23 n'oublions pas notre accompagnateur fétiche Stéphane) pour le 2ème arrêt au Turchino. Enfin dernière ligne droite par Gênes (le pont Morandi a tenu...) et Sestri

Levante pour Moneglia qu'on atteint par un tunnel sombre à sens alterné (après quelques péripéties tout le monde est arrivé à l'hôtel Mondial). Cet établissement avec piscine et jacuzzi est perché sur les hauteurs avec une vue imprenable sur la ligne de chemin de fer. Apéritif offert par Stéphane, première rencontre avec notre second guide Hugo venu du sud de la France et souper au restaurant la Pagode puis dodo.

Mardi 27 août : déjeuner de bon matin pour prendre le premier train et profiter d'un peu de fraîcheur (ou d'un peu moins de chaleur...). Arrivée à Monterosso al Mare, une des 5 villages des Cinqueterre, visite du village et départ pour Levanto par monts et par vaux. Très belle montée, paysages sublimes sur la mer, des escaliers à foison (ce n'était qu'un début !!!). Après 3 à 4 heures



de marche, une bonne bière ou une bonne glace bien méritée avant de reprendre le train. Quelle belle journée ponctuée par des supers bains de mer et des excellents apéritifs ou cocktails (pas pour tous...)

Mercredi 28 août : nouveau départ par le train de 7 h.42 direction Monterosso pour un groupe qui va passer par Vernazza pour arriver à Corniglia (420 m. de dénivelé – 4 h. de marche) alors que l'autre groupe moins gourmand ne fera que le trajet Vernazza – Corniglia (250 m. de dénivelé – 2 h. 30 de marche) : toujours et encore des escaliers mais joli arrêt à midi à la cantine Il Gabbiano (les serveurs s'appelaient Hugo et Stéphane !). Soirée pizza.



Jeudi 29 août : nous partons à l'assaut du Monte Moneglia pour les uns, à l'assaut du Monte Communalì (un peu plus bas mais avec une belle vue) pour les autres. Sentiers déserts (quelle différence : nous étions hors du territoire des Cinqueterre.

Retour en début d'après-midi pour profiter pleinement de la piscine, du jacuzzi ou de la plage (sans oublier le shopping)

Vendredi 30 août : Dernier départ à l'aurore (on a beaucoup à faire pour notre dernière journée dans les Cinqueterre : train, escaliers, coopérative, bateau, re-train...) Le groupe Orchis (réduit à 7) va aller de Corniglia à Manarola alors que le groupe Relax ira jusqu'à Riomaggiore en train pour se retrouver à la coopérative. Vu la belle montée de 250 m. par une ribambelle d'escaliers on se demande si le nom du groupe est bien choisi...



La visite de la coopérative sociale de Groppo vers midi permet shopping et dégustation avant de descendre tous sur Manarola pour prendre le bateau. Magnifique idée de nos 2 accompagnateurs qui ont même prévu une visite guidée de la gare de Monterosso. Le soir, rendez-vous pour le souper puis dernier verre dans le centre de Moneglia (presque tout le monde y était).

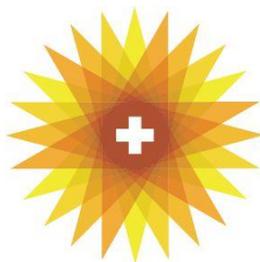
Reste à parler de nos 2 accompagnateurs, l'an dernier à Menton, Florian et Stéphane avaient mis la barre très haut mais Hugo, de par sa culture régionale et sa gentillesse obtient le match nul avec Florian !

Samedi 31 août : derniers préparatifs et départ matinal direction le bercail. A l'année prochaine pour de nouvelles aventures



Les participants : Dora, Fernand, Eliane, Martin, Pierre-André, Micheline, Antoinette, Michel, Danièle, Bluette, Rose-Marie, Florence, Anne-Claude, Brigitte, Anne-Marie, Albino, Stéphane, Melida, Thérèse, Yvan, Maria et Emile l'administrateur.

Photovoltaïque
Pergola solaire



Air chaud
Batteries

Solaire1300 Sàrl
Place de Barboleuse 3
1882 Gryon
024 498 17 63
info@solaire1300.ch

SOLAIRE1300

www.solaire1300.ch

Spécialiste en énergie solaire



Christophe Griessen, marbrier diplômé
Pierres naturelles
Monuments funéraires – décorations – Bassins
Route de Vannel 2 – 1880 Bex
www.marbrerieglad.ch
+41 79 672 59 64 – info@marbrerieglad.ch

Parce que votre
région est aussi
la nôtre



www.bcv.ch/sponsoring

 **BCV**
Ça crée des liens



**Start
gate**

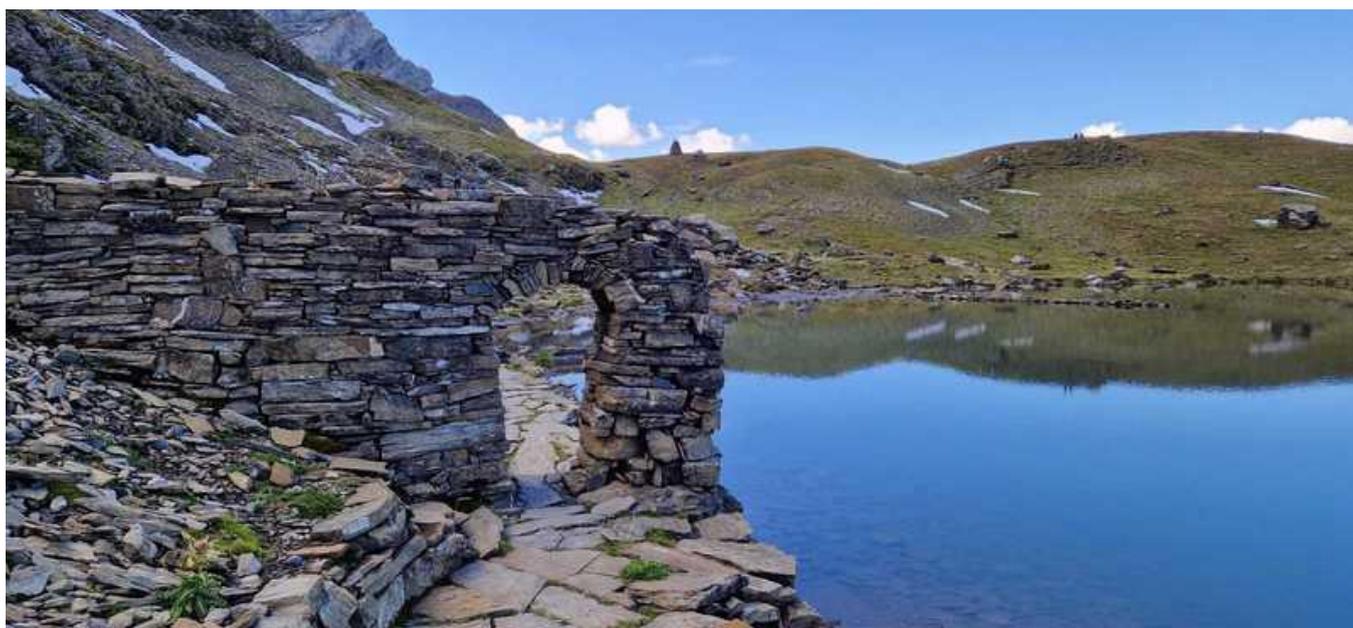
ROSSIGNOL LANCÉ DYNASTAR

Offre aux membres du CAS-Argentine
30% sur tous les articles – Un grand Merci
Rte. de Massongex 4, 1880 Bex
Tél. 024 463 48 78 - www.shopstartgate.com

Sa 21 sept. 2024 Lac de Soi 2'247

C'est le dernier jour de l'été, il faut en profiter !

Depuis la route des Rives, le chemin zigzague dans la pente raide jusqu'au Signal de Soi. Le panorama s'ouvre des Dents Blanches jusqu'au lac Léman. Après un dernier effort à l'ombre des Dents du Midi, on découvre caché entre les éboulis et les névés un petit lac entouré d'étranges constructions en pierres sèches. Une arche, une niche, un reliquaire ou une chapelle ? Ici un cairn, ou alors un stupa ? Une fontaine, un mandala. Et là, est-ce un escalier monumental ou un petit théâtre ? Ce sera un casse-tête pour les archéologues du futur...



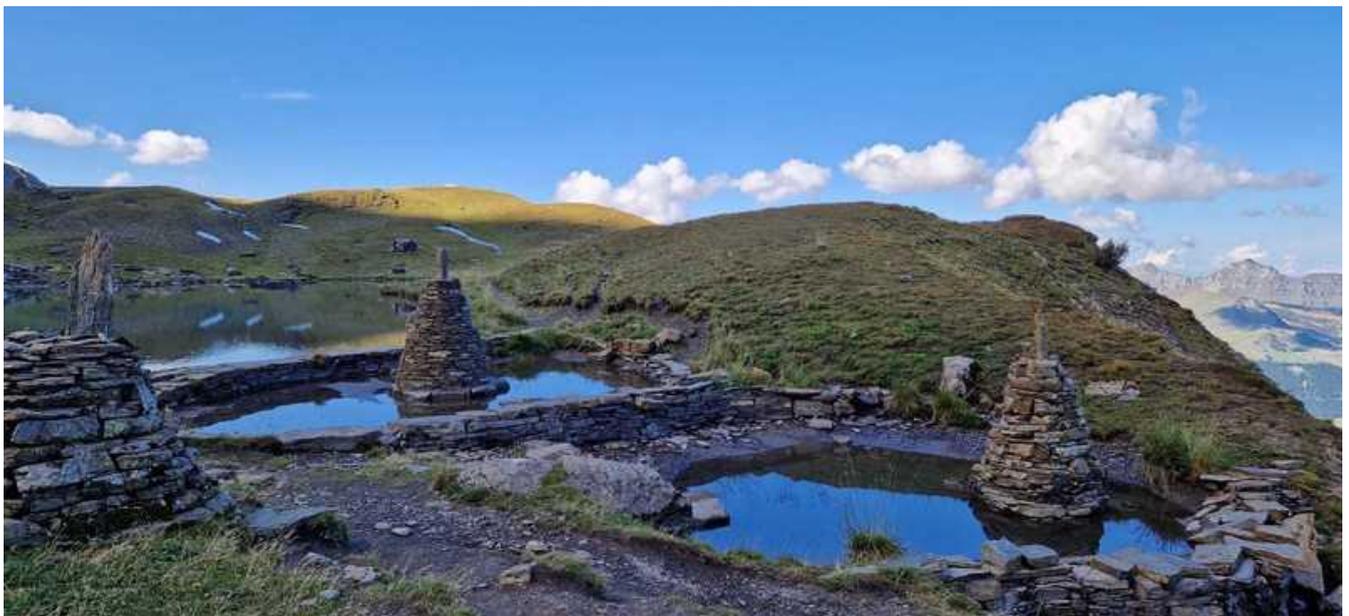
Les frères Cherix ont aménagé cet espace austère pendant plus de 30 ans, leurs créations évoquent des œuvres "Landart".

On attend le soleil pour pique-niquer mais ses rayons ne sont qu'illusion, l'atmosphère magique n'en est pas moins glaciale.

Vite, allons retrouver un peu de chaleur sur une terrasse !

Merci Laetitia pour cette trouvaille!

Christine, Franck, Véronique, Philippe, Frédéric, Raphaël, et votre rapportrice Françoise



Mercredi 25 septembre 2024, sortie à la Pierre à la Moëlle

Course des Orchis



Surprise! But initial, le Mont d'Or, mais... les militaires en "pause" à la Pierre du Moëlle . Il faut changer de but.



Qu'à cela ne tienne, le groupe pas déboussolé 😊 se lance sur le versant d'en face. Géniale journée.



Mercredi 25 septembre 2024, La Pointe de Bellevue

Course des Relax

Région Morgins Randonnée proposée par Danielle.



Un vent à décorner les bœufs à la Croix, nous obligeant à poursuivre la rando à la recherche d'un coin abrité pour dîner.



Mercredi 16 octobre 2024, Journée de la Châtaigne



Bonne récolte de châtaignes contre toute attente.

Belle rencontre et partage



C'était une agréable journée pour toute l'équipe et une préparation de votre part au top. En tout cas les Mercredistes ont beaucoup apprécié !

Dora

Mercredi 23 octobre 2024, sortie Unterbäch

Pont
suspendu



Perché en haut à la station supérieure.

Où est l'eau ?



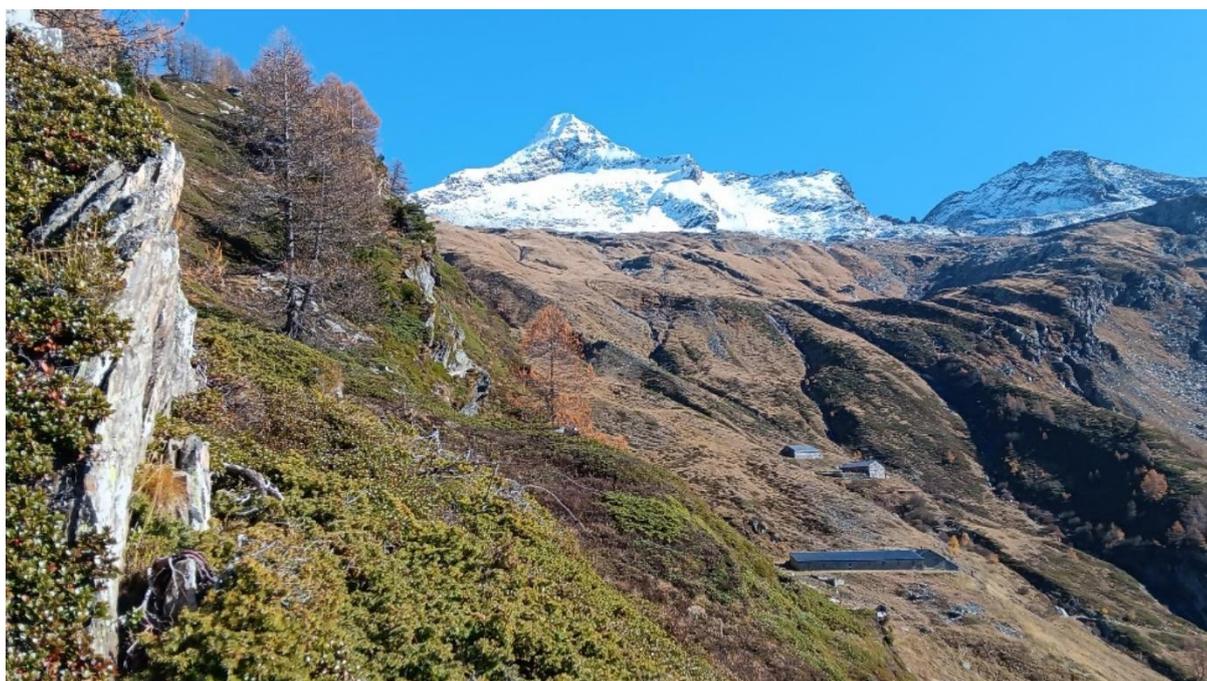
Le groupe des Orchis part depuis Eischoll direction Pont suspendu du Milibach ensuite Unterbäch, « Breite Stäg » et retour par Bisse « Alte Eischlersuon ». Beaucoup de plaisir et très bonne ambiance. Dora

Mercredi 30 octobre 2024, Montée à la Bortelhütte

Beau circuit depuis Bärisal /
Steinuchäller / Bortelhütte et retour
Schrickbodo / Tamatta.



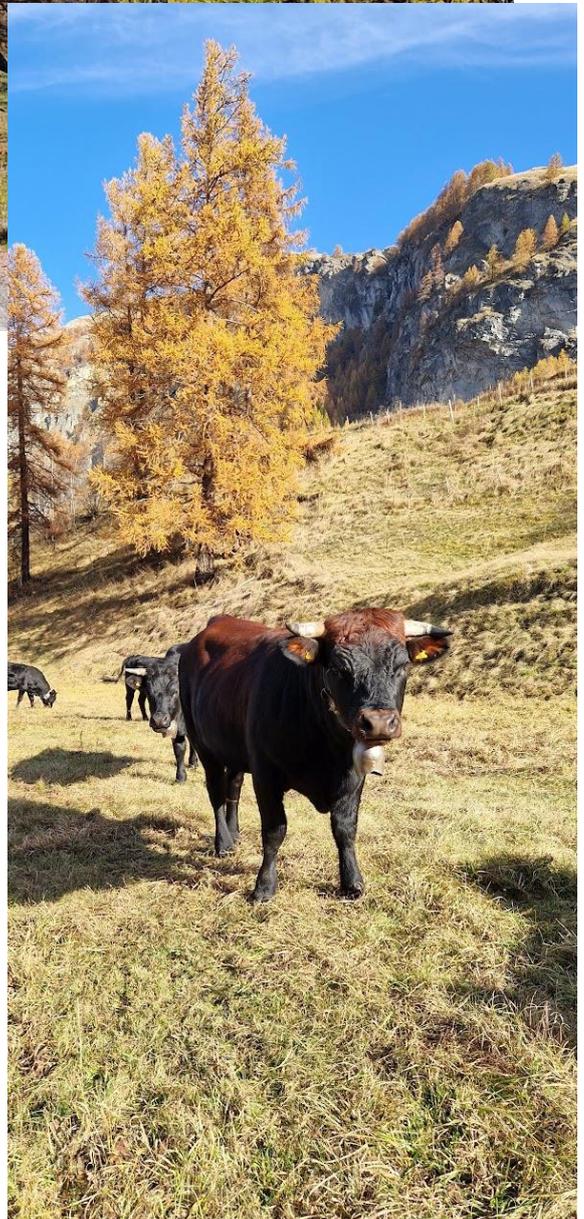
Belle découverte pour la
plupart des participants du
groupe Orchis et comme
d'habitude beaucoup de plaisir
et une bonne ambiance.



Dora.

Mercredi 30 octobre 2024, Circuit Col des Planches La Crevasse

Randonnée du groupe Relax. Circuit départ Col des Planches alt. 1408 - La Crevasse alt. 1808 m - Col du Tronc - Col des Planches. Dénivelé 436+/- 8.2 km. 3h30.

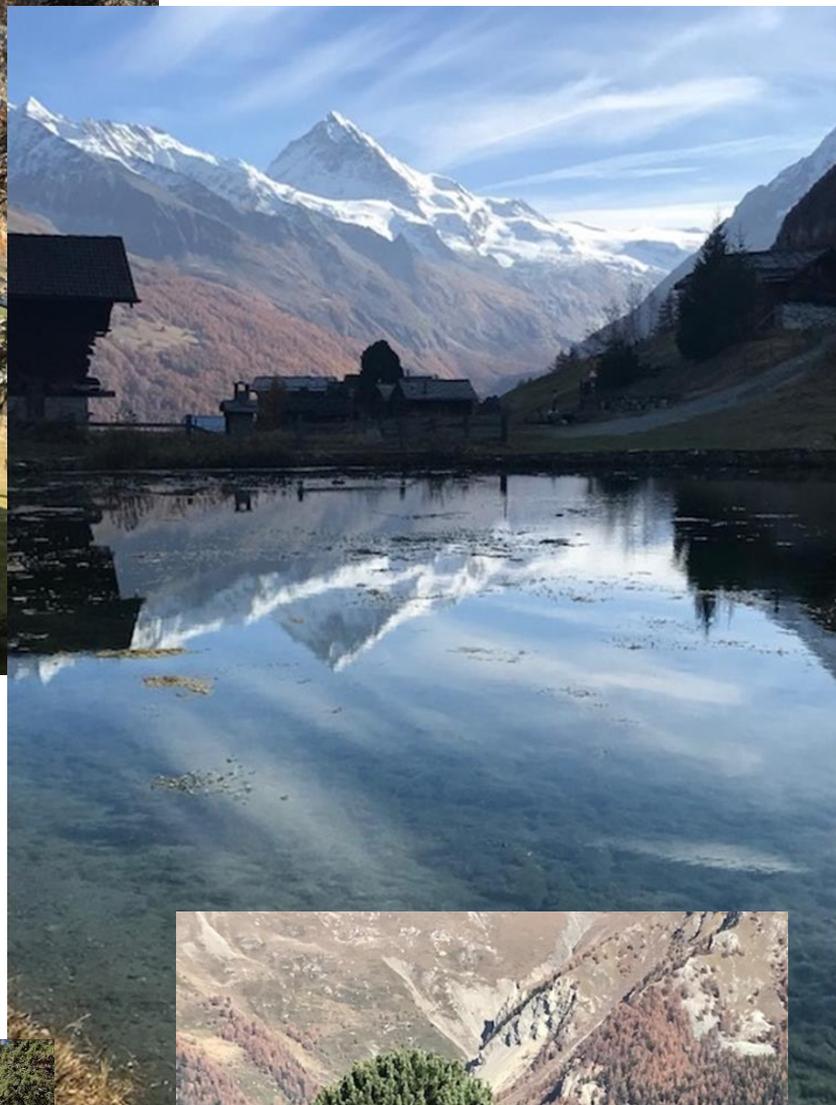


Un grand merci à Daniele organisatrice et guide pour découvrir ces mélèzes en feu et merci à tous pour notre belle amitié.

Mercredi 6 novembre 2024 Evolène Lac la Goille d'Arbey



11.7 km, 3h30 de marche sans les pauses. 580 m dénivelé.
Organisateur Michel Godel.



Jolies petites grimpettes,
récompesées par la beauté
du site 😊 ?



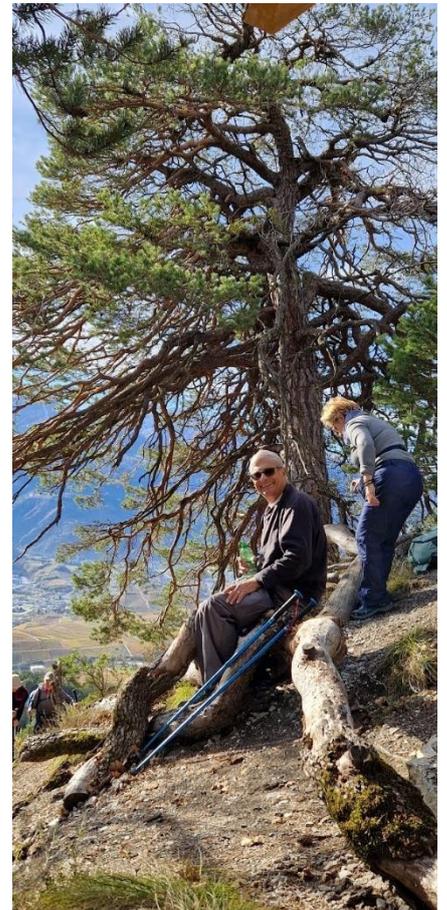
Mercredi 13 novembre 2024 Salquenen et bisse de Varen

Sortie Orchis et Relax !

Magnifique randonnée proposée par Emile dans le vignoble de Salquenen.
Une palette de couleurs automnales juste féérique ! Simone

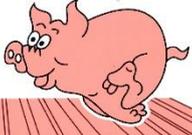


Toute la compagnie à queue leu leu ! 😊



Emile, le
fidèle organisateur de courses
Merci !

**Boucherie
Party-
Service**



MUAGNIAUX

RUE CENTRALE 10 1880 BEX 024 / 463 22 17

Repreneur : Lucas Ceccon

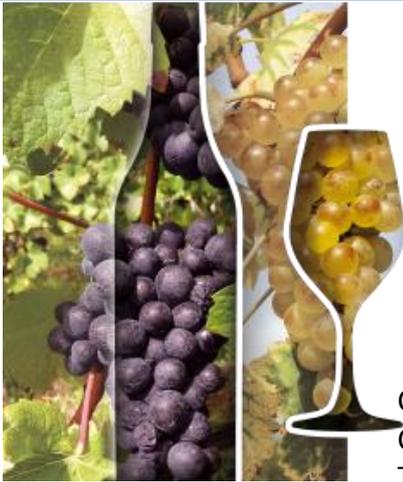


Bex | Monthey | Evionnaz
Tél. +41 24 463 26 85
info@kupfersa.ch
www.kupfersa.ch

24
24/24H
7/7J

Küpfer & Fils SA
Assainissement et Travaux spéciaux

- Débouchage de canalisations, vidange de fosses
- Contrôle de canalisations et de forages par caméra TV
- Transport de matières dangereuses et produits chimiques



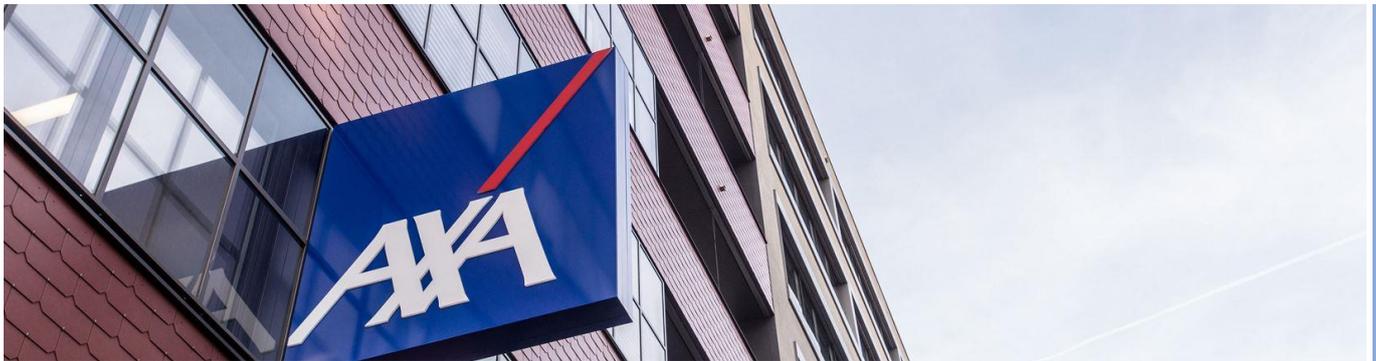
Chemin du Perey 1
CH – 1880 Bex
Tél. +41 24 463 34 72



**RAPAZ
FRÈRES**

VIGNERONS
ENCAVEURS

vins@rapazfreres.ch



Agence AXA, Rue Centrale 18, 1880 Bex, Tél. 24 468 44 44 – e-mail :
jeremy.normand@axa.ch



SUBARU



SOLTERRA
Power On. Ready. Charge.

EV

**GARAGE
ALPAUTO**

Garage Alpauto
Avenue Centrale 108
1884 Villars-sur-Ollon
Tél: 024 495 72 35
E-mail: info@garagealpauto.ch

Une demande rédactionnelle du bulletiniste

Afin de faciliter le travail,

- Les photos doivent être transmises en **format « jpg »**
les possesseurs d'I Phone régler l'appareil sur « jpg » à la place de « heic »
- Nommer les photos alpha-numériques, date inverse selon le modèle et le nom bref de la course :
 - 20221015-Bagnes-1
 - 20221015-Bagnes-2, etc.
- Les photos doivent être de **qualité initiale** et non réduites
- **Absolument éviter** les photos échangées par « WhatsApp », « Google photo », etc. pour l'envoi.
- Sélectionner les meilleures et trier afin que leur nombre ne soit pas trop important. Et ne pas oublier de nous dire de quelle sortie il s'agit.
- Envoyer par e-mail ou pour vous faciliter, et au bulletiniste, la tâche par www.grosfichiers.ch www.swisstransfer.ch
- Un grand MERCI de l'envoyer à bulletin@cas-argentine.ch

Un exemple typique souhaité par le bulletiniste :

 2024-08-21 La combe de drône (1)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-08-21 La combe de drône (2)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-08-21 La combe de drône (3)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-09-25 La pointe de Bellevue (1)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-09-25 La pointe de Bellevue (2)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-09-25 La pointe de Bellevue (3)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-10-30 La Crevasse (1)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-10-30 La Crevasse (2)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-10-30 La Crevasse (3)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-10-30 La Crevasse (4)	27.11.2024 17:02	Image JPEG
 2024-10-30 La Crevasse (5)	27.11.2024 17:02	Image JPEG

Photos randos Relax automne 2024

Ces fichiers seront supprimés le 27.12.2024 à 14:58

 1.jpg	↓
688,5 ko	
 10.jpg	↓
371,95 ko	
 11.jpg	↓
806,39 ko	
 12.jpg	↓
397,49 ko	
 13.jpg	↓
526,68 ko	

L'idéal

Difficile d'attribuer

Et si possible renommer l'original de la photo sans modifier les données initiales de l'appareil de photo.



www.mines.ch

Trek Mines

Plongez dans les Mines authentiques

Une expérience unique à vivre, une fois par mois !
Pour les prochains rendez-vous, consultez
notre calendrier en ligne.



RAIFFEISEN



Ce qui **nous** différencie:
nos avantages.

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

Nous offrons à nos sociétaires des avantages sous forme de rabais et de conditions préférentielles. Parce que nous sommes une coopérative.

Découvrir les avantages sociétaires: 

En route pour les activités de l'hiver



Consultez nos propositions de courses sur notre site WEB ou les propositions des mercredistes via son coordinateur J.-P. Oberson, jp.oberson@bluewin.ch

Bonne et heureuse Année 2025

Impressum

Photo de couverture : Le Chalet de la source le 15.10.2024, Photo Samuel Cosandey

Photos des récits de courses sont réalisées par les membres participant à ces sorties

Photo dernière page : Premier givre aux Rochers de Naye du 10.10.2024, Catherine Cosandey.

Rédaction et mise en page : Pierre Cosandey, bulletin@cas-argentine.ch

Prochain délai rédactionnel **12.03.2025**

Tirage papier 200 ex. envoi par courriel 450 ex., et publication sur le site www.cas-argentine.ch