



ALPINISME JEUNESSE CAS ARGENTINE

PROGRAMME 2020

Section Argentine
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sizzer



X

Di 15.12.2019	Cours avalanche VIVEMENT CONSEILLE ! pour participants freeride/rando et ski de piste.	gratuit
Di 26.01.2020	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00
Di 09.02.2020	Cascade de glace	Fr. 30.00
Sa 29.02.2020	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00
Di 15.03.2020	Freeride ou randonnée à ski selon conditions	Fr. 30.00
Sa 28.03.2020	Allalinhorn 4027m - VOIR CRITÈRES	Fr. 60.00
Sa 25.04.2020	Escalade	Fr. 30.00
Sa 09.05.2020	Escalade en Valais	Fr. 30.00
Sa - Di - Lu 30.05 - 01.06.2020	Week-end de Pentecôte escalade et Via-Ferrata Jura	Fr. 150.00
Sa - Di 13.06 - 14.06.2020	Glacier des Grands rutsch	Fr. 80.00
Di 28.06.2020	Via-Ferrata d'Abondance	Fr. 30.00
Lu - Sa 06.07. - 11.07.2020	Camp d'été - cabane de Moiry	Fr. 400.00
Lu - Ma - Me 17.08 - 19.08.2020	Cabane Bertol - Aiguille de la Tsa 3668m - Tête Blanche 3710m	Fr. 200.00
Sa - Di 05.09 - 06.09.2020	Grand Muveran 3051m	Fr. 80.00
Sa 26.09.2020	Escalade Grands Montets - grandes voies et moulinettes	Fr. 30.00
Di 27.09.2020	Escalade et Via-Ferrata région Gstaad	Fr. 30.00
Sa - Ve 10.10 - 16.10.2020	Camp d'automne escalade au sud	Fr. 400.00
J'Ai UN MAGIC PASS		avec GLACIER
J'Ai UN MAGIC PASS		sans GLACIER

COCHE LES COURSES AUXQUELLES TU T'INSCRIS

Nom / prénom :

Signature des parents :

Willy, Fabien et Monique Brand - monique7brand@bluewin.ch - 079/582 63 00



Cours avalanche

A définir selon l'enneigement et la météo

Dimanche 15 décembre 2019

**Départ
Retour**

Grande salle de Bex à 8h45
Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel

Skis de rando - peaux - bâtons
Chaussures de ski
Habits de ski chauds pas dommage
DVA - Pelle à neige - Sonde

Lunettes de soleil ou de ski
Gants chauds
Crème solaire
1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski pour tous ceux qui en ont un, peu importe la région !

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde) si tu n'en as pas.

GRATUIT!



Freeride ou randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Dimanche 26 janvier 2020

**Départ
Retour**

Grande salle de Bex à 8h15
Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel

Skis de rando - peaux - bâtons
Chaussures de ski
Habits de ski - gants chauds
DVA - Pelle à neige - Sonde

Crème solaire
Lunettes de soleil ou de ski
1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski si tu as, peu importe la région !

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde) si tu n'en as pas.

COÛT FR. 30.00



Cascade de glace

A définir selon la glace et la météo

Dimanche 09 février 2020

Départ
Retour

Grande salle de Bex à 8h30
Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel

Chaussures de ski ou chaussures de montagne

Habits très chauds

Plusieurs paires de gants/mouffles

DVA - Pelle à neige - Sonde

Casque ou casque de vélo

Baudrier, sangle, mousqueton à vis, crampons

Piolet de cascade et vis à glace

1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski si tu as, peu importe la région !

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde - Baudrier - Mousqueton - Crampons - Piolet - Vis à glace) si tu n'en as pas.

COÛT FR. 30.--



Freeride ou randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Dimanche 29 février 2020

Départ
Retour

Grande salle de Bex à 8h30
Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel

Skis de rando - peaux - bâtons

Chaussures de ski

DVA - Pelle - Sonde

Habits de ski - gants chauds

Crème solaire

Lunettes de soleil ou de ski

1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski si tu as, peu importe la région !

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde) si tu n'en as pas.

COÛT FR. 30.--



Freeride ou randonnée à ski

A définir selon l'enneigement et la météo

Dimanche 15 mars 2020

Départ
Retour

Grande salle de Bex à 8h30
Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel

Skis de rando - peaux - bâtons
Chaussures de ski
Habits de ski - gants chauds
DVA - Pelle à neige - Sonde

Crème solaire
Lunettes de soleil ou de ski
1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski si tu as, peu importe la région !

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde) si tu n'en as pas.

COÛT FR. 30.00



Allalinhorn 4027m

A définir selon l'enneigement et la météo

Samedi 30 mars 2019

Critères: Cours avalanche et 2 courses rando obligatoires pour y participer

Départ
Retour

Grande salle de Bex à définir
Grande salle de Bex à 17h00 env.

Matériel

Skis de rando - peaux - bâtons
Chaussures de ski ou de randonnée
DVA - Pelle à neige - Sonde
Baudrier - 1 sangle - 1 mousqueton à vis

Crème solaire
Lunettes de soleil ou de ski
Habits ski / gants chauds
1 pique-nique (avec sachet pour vos déchets)

Abonnement de ski si tu as, peu importe la région !

Abonnement demi tarif ou abonnement général CFF si tu as.

Nous prêtons le matériel (DVA - Pelle - Sonde) si tu n'en as pas.

COÛT FR. 60.00



CONSEILS TECHNIQUES

Section Argentine
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sizzer



Pour participer aux excursions à ski, tu dois être équipé de fixations de randonnée et de peaux de phoque (sauf cours avalanche skis de piste ok). Les chaussures de ski alpin sont suffisantes pour nos types de randonnées.

Nous avons des DVAs, pelles et sondes à prêter, que nous distribuons le matin de la course.

Les casques de ski ne sont pas obligatoires pour le freeride et la rando à ski. C'est aux parents de décider si l'enfant le porte ou non ! Pour votre information: obligatoire par les écoles vaudoises à la descente.

Pour la cascade de glace, le port du casque est obligatoire !

Pour la randonnée à ski, prévoyez une veste légère pour la montée car on a généralement assez chaud et une veste plus chaude de ski pour la descente.

Prenez aussi un thermos avec une boisson chaude.

Si tu as un abonnement de ski prends le toujours avec toi, peu importe la région ! Important ! Si tu as un MagicPass, il faut aussi avoir une pièce d'identité avec soi !

Les courses sont toujours accompagnées au minimum par un voir plusieurs guides de montagne épaulés par des moniteurs Jeunesse et Sport. Ce qui fait que le même jour, il y a plusieurs groupes avec différents niveaux.

Pour toutes questions, tu peux nous appeler aux numéros ci-dessous.

**Willy, Fabien et Monique
Brand
à Gryon**



mail:

natel Monique 079 / 582 63 00 inscriptions
natel Willy 079 / 607 31 62
natel Fabien 077 / 445 95 28
monique7brand@bluewin.ch



Escalade dans notre région

Samedi 25 avril 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Chaussons d'escalade, évent. Baskets Casque montagne (ou casque vélo)
Veste pluie + veste polaire + pantalon Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Matériel d'escalade

Pique-nique + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel d'escalade et les chaussons si tu n'en as pas !

En cas de mauvais temps, nous avons prévu une activité de remplacement.

COÛT FR. 30.00



Escalade en Valais

Samedi 09 mai 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Chaussons d'escalade, évent. Baskets Casque montagne (ou casque vélo)
Veste pluie + veste polaire + pantalon Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Matériel d'escalade

Pique-nique + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel d'escalade et les chaussons si tu n'en as pas !

En cas de mauvais temps, nous avons prévu une activité de remplacement.

COÛT FR. 30.00



Escalade et Via-Ferrata Jura (camping avec piscine)

Week-end de Pentecôte 30 - 31 mai - 01 juin 2020

Départ : Grande salle de Bex à 8h30
Retour : Grande salle de Bex à 17h00 env.

Matériel :	Chaussures de trekking	Chaussons d'escalade, évent. Baskets
	Veste pluie + veste polaire + pantalon	Casque montagne (ou casque vélo)
	Lunettes soleil + crème solaire + casquette	
	Sac de couchage chaud	Lampe frontale
	Assiette, tasse, couteau, fourchette, cuillère	Maillot de bain - linge
	Matelas de sol /~ tente camping	Merci de nous dire si tu as une tente!
	Matériel escalade	Argent de poche Euros
	Longe Via-Ferrata	
	Carte d'identité!	3 piques-niques + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel d'escalade, longe Via-Ferrata et les chaussons si tu n'en as pas !

COÛT FR. 150.00



Glacier des Grands course montagne (rutsch)

Week-end 13 - 14 juin 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel :

Bonnes chaussures de montagne	
(montant au-dessus de la maléole avec chaussettes hautes !!)	
Veste pluie + veste polaire + pantalon	
Gants chauds, bonnet	
Lunettes soleil + crème solaire + casquette	
Lampe frontale	
Baudrier, sangle, 1 mousqueton à vis	Casque montagne (ou casque vélo)
2 Pique-niques + boisson (avec sachet pour vos déchets)	

Nous te prêtons le matériel si tu n'en as pas !

En cas de mauvais temps, nous avons prévu une activité de remplacement.

COÛT FR. 80.00



Via - Ferrata d'Abondance

Dimanche 28 juin 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Chaussures de montagne/trekking
(**montant au-dessus de la maléole avec chaussettes hautes !!**)
Casque montagne (ou casque vélo)
Veste pluie + veste polaire + pantalon
Baudrier, 1 mousqueton à vis
Longe via-ferrata, 1 mousqueton à vis
Gants, bonnet, casquette
Lunettes soleil + crème solaire

Pique-nique + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Carte d'identité !

Nous te prêtons le matériel si tu n'en as pas !

En cas de mauvais temps, nous avons prévu une activité de remplacement.

COÛT FR. 30.00



Cabane Bertol - aiguille de la Tsa 3668m - Tête Blanche 3710m

Lu 17 au Me 19 août 2020

Départ : Grande salle de Bex à 8h30
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Bonnes chaussures de montagne
(**montant au-dessus de la maléole avec chaussettes hautes !!**)
Veste pluie + veste polaire + pantalon
Gants chauds, bonnet
Casque montagne (ou casque vélo)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Baudrier, sangle, 1 mousqueton à vis
Lampe frontale

2 Piques-niques + boissons (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel si tu n'en as pas !

COÛT FR. 150.00



Grand Muveran 3051m

Week-end du 05- 06 septembre 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Bonnes chaussures de montagne
(montant au-dessus de la maléole avec chaussettes hautes !!)
Veste pluie + veste polaire + pantalon
Gants chauds, bonnet
Lunettes soleil + crème solaire + casquette
Baudrier, sangle, 1 mousqueton à vis
Casque montagne (ou casque vélo)
Lampe frontale

2 Piques-niques + boissons (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel si tu n'en as pas !

COÛT FR. 80.00



Escalade Grands Montets - grandes voies et moulinettes

Samedi 26 septembre 2020

Départ : Grande salle de Bex à 8h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Chaussons d'escalade, évent. Baskets
Veste pluie + veste polaire + pantalon
Matériel d'escalade
Casque montagne (ou casque vélo)
Lunettes soleil + crème solaire + casquette

Pique-nique + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Carte d'identité !

Nous te prêtons le matériel d'escalade et les chaussons si tu n'en as pas !

En cas de mauvais temps, nous avons prévu une activité de remplacement.

COÛT FR. 30.00



Escalade et Via-ferrata région Gstaad

Dimanche 27 septembre 2020

Départ : Grande salle de Bex à 9h00
Retour : Grande salle de Bex à 16h30 env.

Matériel : Chaussures de montagne/trekking
(montant au-dessus de la maléole avec chaussettes hautes !!)
Casque montagne (ou casque vélo)
Veste pluie + veste polaire + pantalon Gants, bonnet, casquette
Longe via-ferrata, 1 mousqueton à vis, sangle, reverso, prussik si tu as.

Pique-nique + boisson (avec sachet pour vos déchets)

Nous te prêtons le matériel si tu n'en as pas !

COÛT FR. 30.00



Section Argentine
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Sizzer



CONSEILS TECHNIQUES

- Attention au poids du sac que tu devras porter!
- S'il y a un changement, nous te ferons un SMS la veille !
- Nous prêtons le matériel suivant si tu n'en as pas:
baudrier, mousqueton à vis, sangle, dégaines, descendeur, prussik, longe Via-Ferrata,
chaussons d'escalade, crampons, piolet.
- Pour les courses d'alpinisme ou de randonnée, les chaussures doivent
monter **impérativement au dessus de la maléole**.
Tout comme les chaussettes doivent être montantes pour éviter
les ampoules !!
- Prévois toujours une veste de pluie + une veste polaire et un pantalon
ou training car il peut faire frais s'il y a du vent, ombre ou que la météo change brusquement.
- Attention aux tiques! Contrôle toujours le soir s'il y en a sur toi.
- Le détail des camps d'été et automne sera adressé uniquement
aux personnes inscrites, env. 3 semaines avant le camp.

Nous restons à ta disposition pour tous renseignements complémentaires :

CAS Argentine
Monique 079 / 582 63 00
Willy 079 / 607 31 62
Fabien 077/ 445 95 28